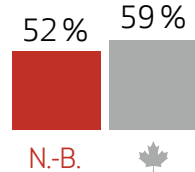


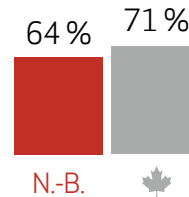
Reconnaître et cibler les priorités en santé de la population

En 2016, le travail du CSNB démontre que les **Néo-Brunswickois sont parmi les moins en santé** au pays

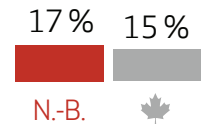
Citoyens qui perçoivent leur **santé** comme excellente ou très bonne



Citoyens qui perçoivent leur **santé mentale** comme excellente ou très bonne



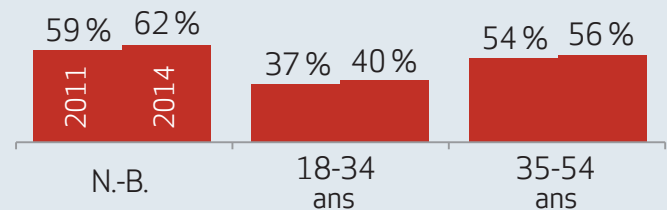
Citoyens qui sont **limités dans leurs activités** en raison de douleurs ou de malaises



Facteurs **contributifs**

- ▶ Les citoyens ont des **comportements malsains**
- ▶ Plus de citoyens **ont des problèmes chroniques à un plus jeune âge**
- ▶ Le système **ne répond pas suffisamment aux besoins de la population**

Néo-Brunswickois avec au moins un problème chronique



Pourquoi devrait-on **s'en préoccuper?**



Comme **individus**, poursuivre sur cette voie signifie que plusieurs auront une **vie plus courte**, ou que notre **qualité de vie baissera** avec l'âge.



Comme **province**, poursuivre sur cette voie signifie qu'il y aura des répercussions sur plusieurs autres services et que nous aurons besoin de services de santé **coûteux**, y compris des **soins de longue durée**.

Les **5 priorités** identifiées par le CSNB pour améliorer la santé de la population :

LE POIDS
SANTÉ



L'AMÉLIORATION DE
L'HYPERTENSION
ARTÉRIELLE



L'AMÉLIORATION
DE LA SANTÉ
MENTALE



LA PRÉVENTION DES
BLESSURES
ACCIDENTELLES



LA VIE SANS
TABAC



Que peut-on faire pour améliorer la santé des Néo-Brunswickois?

En améliorant **nos efforts collectifs envers ces priorités**, nous pouvons avoir une influence considérable sur notre longévité et notre qualité de vie.

- Les citoyens peuvent adopter plus de **comportements sains**
- Le système peut mieux intégrer **la prévention des maladies** et **la promotion de la santé**
- Le système peut **planifier** de façon plus proactive et **intégrée**