



L'usage du cannabis chez les jeunes du Nouveau-Brunswick

19 % des jeunes du Nouveau-Brunswick ont essayé le cannabis au cours des 12 derniers mois

Quels risques courent les jeunes?

Même s'il est parfois perçu comme inoffensif, le cannabis pose de graves dangers aux jeunes, pour qui le corps et le cerveau sont toujours en développement.



L'usage régulier de cannabis chez les jeunes peut causer des lésions cérébrales ou nuire au jugement et à la coordination, augmentant le risque de blessures.

De plus, les produits comestibles au cannabis posent un risque de surdose accidentelle puisque leurs effets se font ressentir plus tardivement que ceux du cannabis fumé.

Le cannabis comestible présente aussi un risque de consommation non intentionnelle par des enfants.



Cannabis fumé :
Effets ressentis en quelques minutes



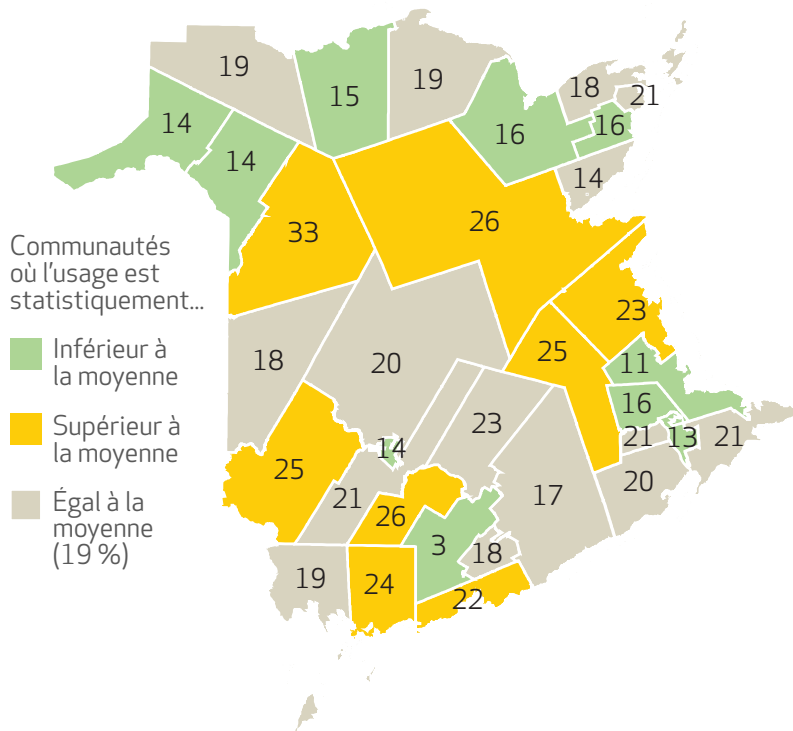
Cannabis comestible :
Effets seulement ressentis après quelques heures

Pour plus d'info :

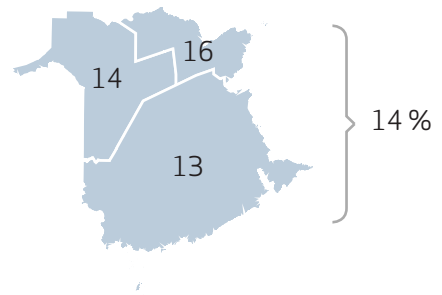
- Société canadienne de pédiatrie, Le cannabis et les enfants et adolescents canadiens (<https://bit.ly/2ODSE6w>)
- Santé Canada, Renseignements sur le cannabis (<https://bit.ly/2zRKVda>)

Les données par géographie

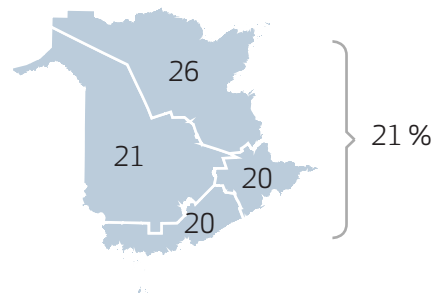
L'usage du cannabis chez les jeunes varie de communauté en communauté, de 3 % à Grand Bay-Westfield jusqu'à 33 % à Perth-Andover.



Districts francophones

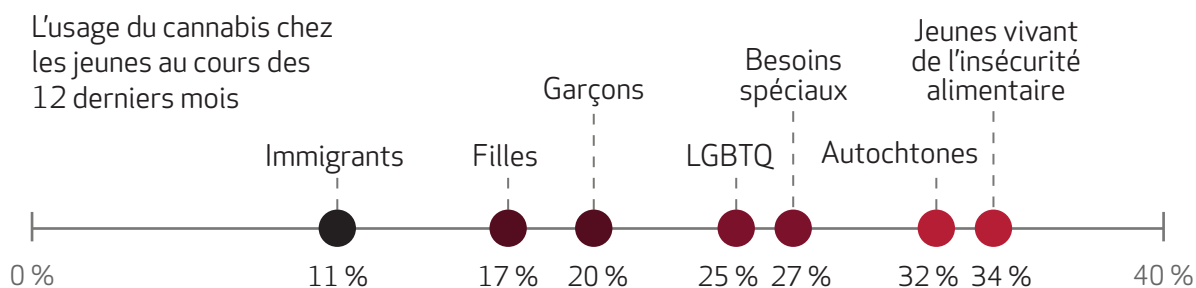


Districts anglophones

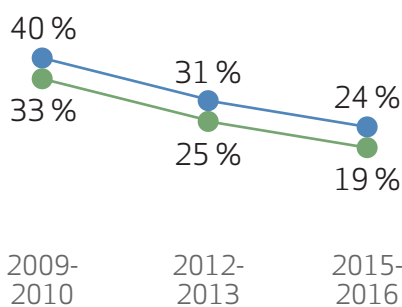


L'usage du cannabis est plus répandu dans le secteur anglophone

Les données par sous-groupe



L'usage du cannabis chez les jeunes au fil du temps



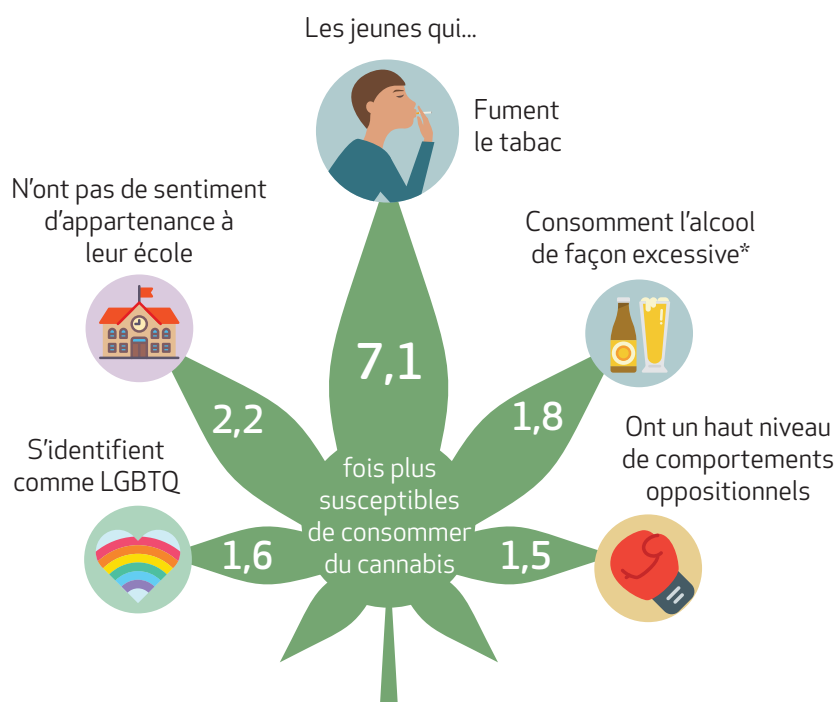
Depuis 2009-2010, les pourcentages de jeunes qui **ont essayé le cannabis au moins une fois dans leur vie** et de ceux qui **l'ont consommé au cours des 12 derniers mois** sont en baisse.

En 2015-2016, 3 % des jeunes consommaient le cannabis quotidiennement.

Que sont les facteurs les plus associés à l'usage du cannabis?

Une analyse du CSNB a fait ressortir les facteurs les plus susceptibles d'être associés à l'usage du cannabis. En tête de liste, le tabagisme et le manque de sentiment d'appartenance à l'école.

*Se définit comme cinq verres ou plus en une seule occasion, au moins une fois par mois. Pour ce qui est des jeunes qui consomment de l'alcool au moins une fois par mois, ils sont 1,5 fois plus susceptibles de faire usage de cannabis.



À noter : dans ce résumé graphique, « jeunes » fait référence aux élèves de la 6^e à la 12^e année.

Les efforts de prévention provinciaux, scolaires et communautaires sont essentiels pour s'attaquer à l'usage du cannabis chez les jeunes. Une personne qui est enceinte, qui allaite ou qui a des problèmes de santé mentale devrait éviter le cannabis complètement.

Pour d'autres informations, visitez :

- Le cannabis au Nouveau-Brunswick - <https://bit.ly/2NlnTnj>
- Parler pot avec les jeunes - <https://bit.ly/2IMfDhr>
- <https://encontrotenb.ca/>

Les données ci-dessus proviennent du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick, un projet provincial de la Direction du mieux-être du ministère du Développement social mené avec la collaboration du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance. La collecte et l'analyse des données ont été effectuées par le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick. Les données ont été colligées auprès de plus de 30 000 élèves dans la province.