

# Les enfants et les jeunes du Nouveau-Brunswick ont-ils un **poids santé?**

## À retenir :

Le Nouveau-Brunswick a un des pourcentages les plus élevés d'enfants et de jeunes obèses ou avec surpoids, et la situation ne s'améliore pas.

|                                 |                         |                               |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| Enfants obèses ou avec surpoids | <b>36%</b><br>(2013-14) | aucun changement<br>(2010-11) |
| Jeunes obèses ou avec surpoids  | <b>28%</b><br>(2012-13) | précédemment 23%<br>(2009-10) |

### Indicateurs évoluant dans la bonne direction



Le pourcentage de jeunes qui pratiquent au moins 60 minutes par jour d'une activité physique a augmenté  
2009-10 : 57% 2012-13 : 60 %



Le pourcentage d'enfants qui consacrent 2 heures ou moins devant un écran a augmenté  
2010-11 : 38 % 2013-14 : 45 %



Le pourcentage de jeunes qui consomment moins de deux breuvages sucrés non nutritifs a augmenté  
2009-10 : 64 % 2012-13 : 67 %



Le pourcentage d'enfants qui consomment des breuvages sucrés non nutritifs a diminué  
2010-2011 : 57 % 2013-2014 : 52 %

### Indicateurs évoluant dans la mauvaise direction



Le pourcentage de jeunes qui vont à l'école à pied ou à vélo a diminué  
2012 : 42 % 2013 : 34 %



Le pourcentage de jeunes qui consacrent 2 heures ou moins devant un écran a diminué  
2009-10 : 25 % 2012-13 : 23 %

### Préoccupations différentes pour les garçons et les filles



Chez les enfants, les garçons consomment plus de breuvages sucrés non nutritifs que les filles

Garçons: 56%  
Filles: 48%



Chez les jeunes, les filles pratiquent moins d'activités physiques que les garçons

Filles: 53%  
Garçons: 68%

### Habitudes alimentaires au déjeuner

70 % des enfants (maternelle à 5e année, 2013-2014) déjeunent chaque jour, comparativement à seulement 42 % des jeunes (6e à la 12e année, 2012-2013)