

## Zone 7 : Région de Miramichi

### Résultats de santé de la population

		Hommes	Femmes	Moyenne	N.-B. moyenne	Rang parmi les zones	Changement depuis le dernier portrait
Santé perçue, très bonne ou excellente	(%, 2014)	50,7	48,7	49,7	51,8	● 5/7	▼
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente	(%, 2014)	71,5	59,2	65,3	64,1	● 2/7	▼
Douleurs ou maux empêchant des activités (douleur physique ou émotionnelle)	(%, 2014)	--	20,1 <sup>E</sup>	17,4 <sup>E</sup>	17,3	● 5/7	▼
Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait(e) ou très satisfait(e)	(%, 2014)	97,7	87,2	92,4	91,7	● 3/7	▼
Espérance de vie	(âge, 2007-2009)	76,9	82,6	79,7	80,2	● 3/7	▼
Faible poids à la naissance	(%, 2011-2013)	3,9	4,1	4,0	5,8	● 1/7	▲
Mortalité infantile	(taux par 1 000 naissances vivantes, 2011-2013)	--	--	--	3,7	--	--
Décès prématurés dus aux maladies du cœur ou cérébrovasculaires (AVC)	(années de vie perdues, taux par 10 000, 2011-2013)	116,1	41,4	78,7	92,8	● 2/7	▼
Décès prématurés dus au cancer	(années de vie perdues, taux par 10 000, 2011-2013)	216,2	210,2	213,2	170,8	◆ 7/7	▼
Décès prématurés dus aux maladies respiratoires	(années de vie perdues, taux par 10 000, 2011-2013)	27,9	16,8	22,4	23,2	● 4/7	▼
Décès prématurés dus aux blessures accidentelles	(années de vie perdues, taux par 10 000, 2011-2013)	100,9	36,6	68,7	67,5	● 4/7	▲
Décès prématurés dus aux suicides et blessures volontaires	(années de vie perdues, taux par 10 000, 2011-2013)	71,6	--	36,7	38,6	● 3/7	▼

### Déterminants de la santé

#### Services de santé - représentent 10 % des déterminants de la santé

A un médecin régulier	(%, 2014)	96,6	98,6	97,6	93,9	● 1/7	▲
A consulté un médecin dans les 12 derniers mois	(%, 2014)	81,3	92,4	86,8	79,2	● 1/7	▲
A consulté un spécialiste des soins dentaires dans les 12 derniers mois	(%, 2014)	--	--	56,3	57,4	● 4/7	▼
Hospitalisations évitables	(taux par 100 000 habitants, normalisé selon l'âge, 2013-2014)	603	502	554	414	◆ 6/7	▼
A été vacciné contre la grippe au cours de la dernière année, pour les adultes de 65 ans et plus	(%, 2014)	47,4 <sup>E</sup>	67,3	58,2	61,1	● 5/7	▼
A passé un test Pap au cours des 3 dernières années, pour les femmes de 18 à 69 ans	(%, 2014)	--	63,6	63,6	74,1	● 5/7	▼
A passé une mammographie au cours des 2 dernières années, pour les femmes de 50 à 69 ans	(%, 2014)	--	66,5	66,5	74,8	◆ 6/7	▼
A attribué aux services hospitaliers une note de 8, 9 ou 10 sur une échelle de 0 (pires soins) à 10 (meilleurs soins)	(%, 2013)	77,4	77,8	77,6	75,4	● 3/7	▲
A attribué aux services de soins de santé une note de 8, 9 ou 10 sur une échelle de 0 (pires soins) à 10 (meilleurs soins)	(%, 2014)	64,5	73,6	69,2	67,9	● 4/7	▲

#### Comportements liés à la santé - représentent 40 % des déterminants de la santé

Activité physique pendant les loisirs, modérément actif ou actif	(%, 2014)	48,4	45,9	47,1	49,2	● 4/7	▲
Consommation de fruits et légumes, 5 fois ou plus par jour	(%, 2014)	35,2 <sup>E</sup>	30,8 <sup>E</sup>	33,1	34,3	● 4/7	▲
Adultes dont le poids est malsain (obèse)	(%, 2014)	32,7 <sup>E</sup>	36,3 <sup>E</sup>	34,6	26,4	◆ 7/7	▼
Consommation abusive d'alcool (5 verres ou plus d'alcool en une même occasion, au moins une fois par mois depuis un an)	(%, 2014)	20,9 <sup>E</sup>	--	12,5 <sup>E</sup>	21,4	● 1/7	▲
Stress perçu dans la vie, assez intense	(%, 2014)	28,6 <sup>E</sup>	20,0 <sup>E</sup>	24,1 <sup>E</sup>	20,5	◆ 6/7	▼
Fume actuellement, tous les jours ou à l'occasion	(%, 2014)	24,5 <sup>E</sup>	19,4 <sup>E</sup>	21,9 <sup>E</sup>	20,9	● 4/7	▲
Infections transmises sexuellement (chlamydie génitale)	(taux brut par 10 000 habitants, 2014)	4,4	19,4	12,0	23,1	● 2/7	▲
Accouchements chez les adolescentes	(taux par 1 000 femmes, 2013)	--	9,3	9,3	16,3	● 1/7	▲
Cyclistes qui portent toujours un casque de vélo	(%, 2014)	50,6 <sup>E</sup>	--	49,1 <sup>E</sup>	51,5	● 5/7	▲

#### Facteurs sociaux et économiques - représentent 40 % des déterminants de la santé

Sans diplôme d'études secondaires (25-64 ans)	(%, 2011)	24,6	18,8	21,5	16,8	● 4/7	--
Taux de chômage (15 ans et plus)	(%, 2014)	--	--	16,2	10,0	● 5/7	▲
Divorce	(%, 2011)	4,1	4,7	4,4	5,2	● 3/7	--
Familles monoparentales (du total des familles du recensement en résidence privée)	(%, 2011)	3,8	14,6	18,3	16,1	◆ 6/7	--
Faible revenu	(%, 2011)	14,4	18,8	16,7	17,2	● 3/7	--
Crime violent	(taux par 100 000 habitants, 2014)	--	--	--	1 164	--	--
Crime de dommage à la propriété	(taux par 100 000 habitants, 2014)	--	--	--	2 611	--	--
Taux de conduite avec facultés affaiblies (drogues ou alcool)	(taux par 100 000 habitants, 2014)	--	--	--	227	--	--
Sentiment d'appartenance à la communauté, assez fort ou très fort	(%, 2014)	71,3	78,5	75,0	70,4	● 2/7	▼

#### Environnement physique - représente 10 % des déterminants de la santé

Exposition à la fumée secondaire à la maison	(%, 2013-2014)	--	--	5,2 <sup>E</sup>	5,0	5/7	▲
Exposition à la fumée secondaire dans le dernier mois, dans un véhicule et/ou un endroit public	(%, 2013-2014)	12,5 <sup>E</sup>	10,1 <sup>E</sup>	11,3 <sup>E</sup>	14,9	1/7	▲
Logements dont la qualité de l'air intérieur a été évaluée comme étant excellente, très bonne ou bonne	(%, 2013)	--	--	--	92	--	--
Logements ayant besoin de réparations majeures	(%, 2011)	--	--	11,4	9,8	◆ 6/7	--

<sup>E</sup> = À utiliser avec prudence; échantillon trop petit

\* = une autre province a le même rang

-- = Données non disponibles

Gras = Indicateur mis à jour

#### Légende pour le rang

- Bon (rang 1, 2, 3)
- Mise en garde (rang 4, 5, 6, 7)
- ◆ Moins bon (rang 8, 9, 10)

#### Légende pour le changement

- ▲ Changement favorable
- ▼ Changement défavorable
- = Aucun changement
- Non disponible

## Contexte et caractéristiques

Les 10 raisons d'admission à l'hôpital les plus fréquentes (par 10 000)		# de cas	Taux
1	Maladie pulmonaire obstructive chronique	299	66,9
2	Infarctus du myocarde, choc ou arrêt cardiaque sans angiographie coronaire	182	40,7
3	Nouveau-né normal, accouchement vaginal, naissance unique	181	40,5
4	Arythmie sans angiographie coronaire	115	25,7
5	Insuffisance cardiaque sans angiographie coronaire	114	25,5
6	Entérite non sévère	105	23,5
7	Hystérectomie avec diagnostic de tumeur bénigne	104	23,3
8	Soins palliatifs	102	22,8
9	Convalescence	100	22,4
10	Pneumonie virale ou non précisée	97	21,7

Les 10 problèmes de santé chroniques les plus fréquents		Prévalence (%)
1	Hypertension artérielle	- 31,9
2	Reflux gastrique (RGO)	- 19,2
3	Arthrite	- 18,3
4	Dépression	- 16,7
5	Douleur chronique	- 15,8
6	Asthme	- 11,0
7	Diabète	- 10,7
8	Maladie cardiaque	- 8,5
9	Cancer	- 7,6
10	Accident vasculaire cérébral	- 5,0

### Les 5 principales causes de mortalité évitable\*

1	Cancer du poumon
2	Maladie cardiaque
3	Accident du transport
4	Diabète
5	Cancer du sein

## Informations démographiques

### Distribution d'âge de la population

Population totale	-	44 688
0-19 ans	-	20 %
20-39 ans	-	21 %
40-64 ans	-	40 %
65 + ans	-	18 %
Âge médian	-	46,0

### Langue parlée le plus souvent à la maison

Français	-	23,6 %
Anglais	-	72,4 %

### Autres caractéristiques de la population

Population immigrante	-	1,5 %
Population autochtone	-	6,2 %

\* La mortalité évitable fait référence à des décès inopportuns qui ne devraient pas survenir en présence de soins de santé pertinents et efficaces ou de toute autre pratique, programme ou politique d'intervention en matière de santé publique. Il existe deux types de causes de mortalité évitable :

La mortalité évitable de causes pouvant être *prévenues* : décès prématurés qui auraient potentiellement pu être prévenus, grâce à des efforts de prévention de base (p. ex. : dépistage, vaccination, habitudes de vie saines, qualité de l'air, etc.).

La mortalité évitable de causes *traitables* : décès prématurés qui auraient potentiellement pu être prévenus, grâce à des efforts de prévention secondaire ou tertiaire (p. ex. : traitements et interventions qui réduisent la mortalité liée au problème de santé).