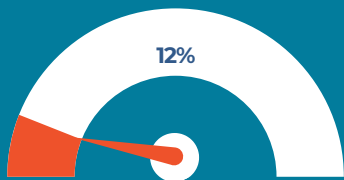




Pas assez de jeunes du Nouveau-Brunswick atteignent les cibles canadiennes pour les comportements de santé

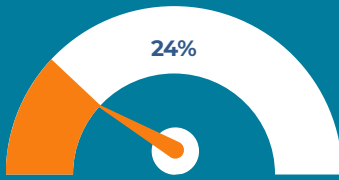
Résultats de l'édition 2024-2025 du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves (6^e à la 12^e année)

Temps d'écran récréatif



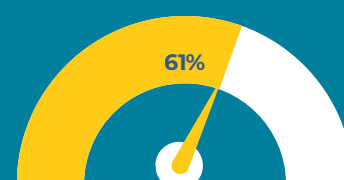
Seulement 12 % des jeunes limitent leur temps de loisir devant un écran à la durée recommandée de deux heures ou moins par jour.

Activité physique



Seulement 24 % des jeunes atteignent la cible d'au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée ou vigoureuse.

Sommeil



61 % des jeunes respectent la recommandation canadienne en matière de comportements de santé, soit au moins 8 heures de sommeil par nuit.

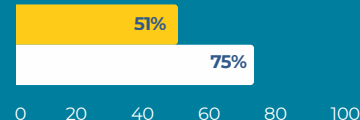
Toutes les communautés du N.-B. sont confrontées à des défis liés aux comportements de santé chez les jeunes, certaines plus que d'autres



Variante de 6 % dans la région de Hillsborough à 17 % dans la région de New Maryland.



Variante de 18 % dans la région de Shippagan à 32 % dans la région de New Maryland.



Variante de 51 % dans la région de Minto à 75 % à Dieppe et Memramcook.

Ressource:

Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures : csepguidelines.ca/language/fr



New Brunswick Health Council | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

csnb.ca