

La santé mentale des jeunes du Nouveau-Brunswick 2021-2022

CE QUE LES ÉLÈVES DE LA 6E À LA 12E ANNÉE NOUS DISENT DANS LES RÉSULTATS
DU SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE DES ÉLÈVES DU N.-B.

38 % des élèves perçoivent leur santé mentale comme très bonne ou excellente

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES SE DÉTÉRIORE

SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ



SYMPTÔMES DE DÉPRESSION



Pour certains élèves, il peut être
DIFFICILE D'OBTENIR L'AIDE DONT ILS ONT BESOIN



17 600 élèves ont ressenti le besoin de parler à quelqu'un pour un problème de santé mentale ou émotionnelle

3 400 élèves n'ont pas pu consulter quelqu'un

Parce que...

Je ne me sentais pas à l'aise de demander de l'aide

52 %

Je pensais que le problème partirait tout seul

34 %

Je ne savais pas où aller pour demander de l'aide

21 %

SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE :

nb.211.ca | jeunessejecoute.ca | nb.bridgethegapp.ca/fr



New Brunswick
Health Council

Conseil de la santé
du Nouveau-Brunswick