

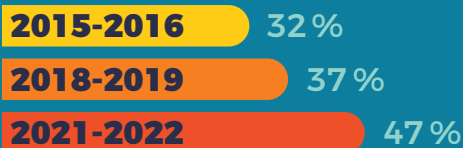
# La santé mentale des jeunes du Nouveau-Brunswick 2021-2022

CE QUE LES ÉLÈVES DE LA 6<sup>E</sup> À LA 12<sup>E</sup> ANNÉE NOUS DISENT DANS LES RÉSULTATS  
DU SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE DES ÉLÈVES DU N.-B.

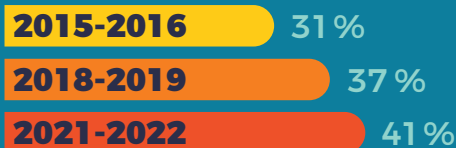
**38 %** des élèves perçoivent leur santé mentale comme très bonne ou excellente

## LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES SE DÉTÉRIORE

### SYMPTÔMES D'ANXIÉTÉ



### SYMPTÔMES DE DÉPRESSION



Pour certains élèves, il peut être  
DIFFICILE D'OBTENIR L'AIDE DONT ILS ONT BESOIN



**17 600** élèves ont ressenti le besoin de parler à quelqu'un pour un problème de santé mentale ou émotionnelle

**3 400** élèves n'ont pas pu consulter quelqu'un

Parce que...

Je ne me sentais pas à l'aise de demander de l'aide

**52 %**

Je pensais que le problème partirait tout seul

**34 %**

Je ne savais pas où aller pour demander de l'aide

**21 %**

SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE :

[nb.211.ca](http://nb.211.ca) | [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca) | [nb.bridgethegapp.ca/fr](http://nb.bridgethegapp.ca/fr)



New Brunswick  
Health Council

Conseil de la santé  
du Nouveau-Brunswick