



# Les jeunes du Nouveau-Brunswick continuent de faire face à des défis en matière de santé mentale

Résultats de l'édition **2022-2023**

Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick (6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année)



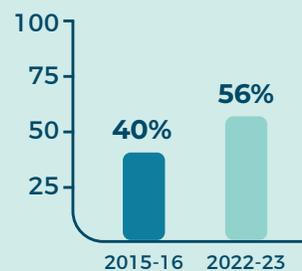
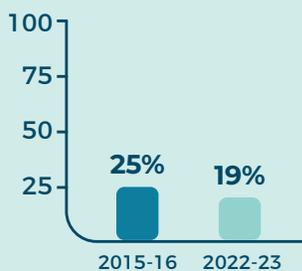
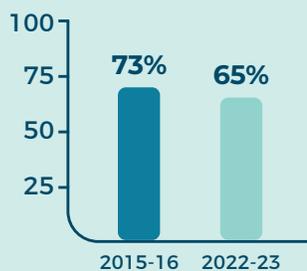
Le pourcentage de jeunes ayant un niveau de **résilience** élevé ou modéré, c'est-à-dire la capacité de s'adapter aux défis, **a diminué**.



Le pourcentage de jeunes qui ont un niveau élevé de **santé psychologique**, c'est-à-dire la satisfaction des besoins psychologiques par la famille, les ami-e-s et l'école, **a diminué**.



Le pourcentage de jeunes ayant indiqué avoir eu des symptômes **d'anxiété** ou de **dépression** au cours des 12 derniers mois **a augmenté**.



SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE :

[nb.211.ca](http://nb.211.ca) - [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca) - [nb.bridgethegapp.ca/fr\\_ca](http://nb.bridgethegapp.ca/fr_ca)  
Chimo ligne d'écoute : 1-800-667-5005



New Brunswick Health Council | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

[csnb.ca/smee](http://csnb.ca/smee)

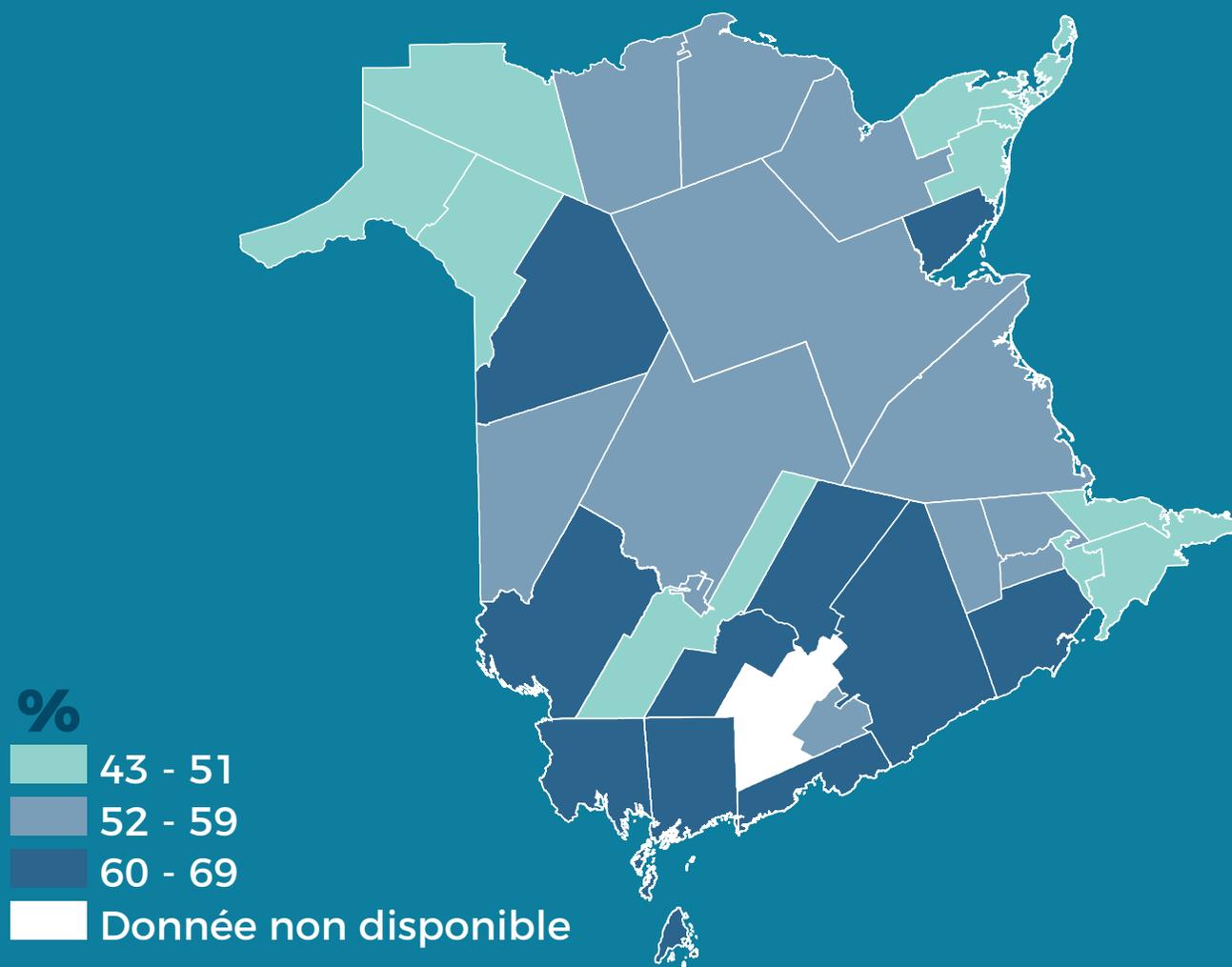
# Les jeunes du Nouveau-Brunswick continuent de faire face à des défis en matière de santé mentale

Résultats de l'édition **2022-2023**

Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick (6<sup>e</sup> à 12<sup>e</sup> année)

Le pourcentage de jeunes qui indiquent avoir des symptômes **d'anxiété** ou de **dépression** varie entre les communautés, allant de 43 % à 69 %.

**Nouveau-Brunswick : 56%**



SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE :

[nb.211.ca](http://nb.211.ca) - [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca) - [nb.bridgethegapp.ca/fr\\_ca](http://nb.bridgethegapp.ca/fr_ca)  
Chimo ligne d'écoute : 1-800-667-5005



New Brunswick  
Health Council

Conseil de la santé  
du Nouveau-Brunswick

[csnb.ca/smee](http://csnb.ca/smee)