

# Profil de santé de la population 2022



Zone 7

Région de Miramichi

---



New Brunswick  
Health Council | Conseil de la santé  
du Nouveau-Brunswick



## À propos du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

Le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) s'est doté d'un double mandat qui consiste à engager la population dans un dialogue continu sur l'amélioration de la qualité des services de santé dans la province ainsi qu'à mesurer et surveiller la qualité des services de santé et la santé de la population pour ensuite en rendre compte publiquement. Ensemble, ces deux axes d'activité contribuent à améliorer la reddition de comptes, le rendement du système de santé et les résultats en matière de santé de la population, de même qu'à promouvoir un système de soins de santé plus centré sur le citoyen.

## Pour plus d'information

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick  
Pavillon J.-Raymond-Frenette  
50 rue de la Francophonie, suite 2200  
Moncton, NB E1A 7R1  
Téléphone: 1 (877) 225-2521  
1 (506) 869-6870  
Fax: 1 (506) 869-6282  
Web: [www.csnb.ca](http://www.csnb.ca)

## Comment citer ce document

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, "Profil de santé de la population 2022 - Zone 7 : Région de Miramichi [En ligne].

## This publication is available in English

Population Health Profile 2022 - Zone 7 - Miramichi Area, 2022.

Publié : octobre 2022



## Qu'est-ce qu'un profil de santé de la population?

Le profil de santé de la population du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) donne un aperçu de la santé et du mieux-être des personnes qui vivent, apprennent, travaillent et participent à des activités dans chaque communauté de notre province. Cet outil est conçu pour aider les citoyens et les décideurs à développer une compréhension commune des réalités uniques vécues dans chaque communauté et peut être utilisé pour favoriser la collaboration en vue d'une vision commune des Néo-Brunswickois informés, engagés et en meilleure santé.

Chaque profil a été créé en analysant les informations à partir de plus de 400 indicateurs de santé de la population, disponibles dans les tables de données de santé de la population sur le [site web du CSNB](#). L'information incluse nous aide à comprendre à quel point les citoyens de nos communautés sont en santé aujourd'hui (résultats de santé) et quels facteurs influencent leur santé et leur mieux-être (déterminants de la santé).

## Le modèle de santé de la population

Le profil de santé de la population est fondé sur un modèle de santé de la population. Ce modèle regroupe les déterminants de la santé en quatre catégories : les comportements liés à la santé, les services de santé, les facteurs sociaux et économiques et l'environnement physique. Chaque catégorie peut être influencée par nos décisions individuelles concernant notre santé et notre mieux-être, les facteurs externes qui influencent la santé de la population et les programmes et politiques gouvernementaux.

Ensemble, ces déterminants ont une incidence sur les résultats de santé des Néo-Brunswickois : notre qualité et notre durée de vie.





## À propos des données et de la géographie

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, organisés et analysés par le CSNB. Chacun a différents niveaux de fiabilité et limites, comme indiqué dans la page web de l'indicateur spécifique sur le site du [CSNB](#). La liste complète des indicateurs utilisés dans ce profil se trouve à la fin du document.

*Les profils de santé de la population* sont disponibles pour chacune des 7 zones de santé et 33 communautés du CSNB. Les limites des sept zones de santé ont été établies par la législation provinciale, tandis que les 33 communautés ont été créées par le CSNB en 2009 (en divisant davantage les sept zones de santé établies). Les limites des communautés ont été déterminées sur la base des zones desservies par les centres de santé, les centres de santé communautaires et les hôpitaux. Aucune communauté n'a moins de 5000 personnes pour garantir la disponibilité, la stabilité et l'anonymat des données.

Pour en savoir plus sur les 33 communautés CSNB, [cliquez ici](#).



## Observations principales pour Zone 7 : Région de Miramichi

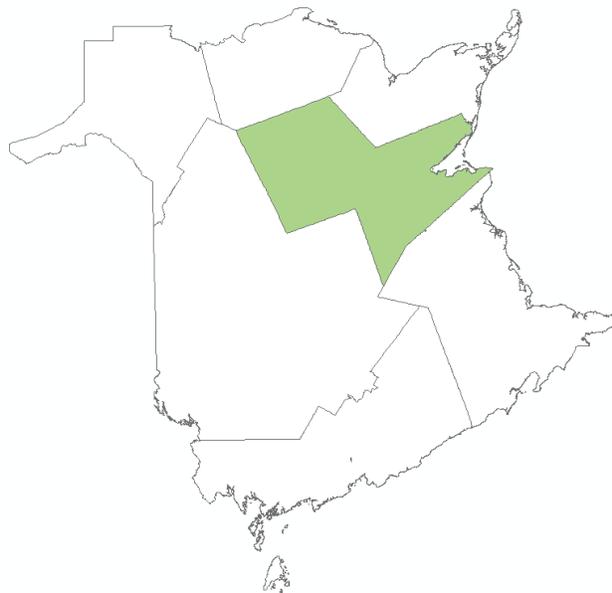
- En regardant à toute les zones de santé, on y trouve la plus grande proportion de la population qui s'identifie comme autochtone et le moins d'immigrants récents.
- On y trouve relativement beaucoup de décès prématurés en raison de cancer, de maladies respiratoires et de blessures.
- Les habitudes alimentaires sont moins favorables et le tabagisme fréquent parmi tous les groupes d'âge.
- Il y a la proportion de la province la plus élevée de gens qui n'ont pas vu ou parlé à un professionnel de santé au sujet de leur santé mentale, malgré en avoir déclaré le besoin.



## La zone et son état de santé

### Contexte démographique

- Superficie : 9764 km<sup>2</sup>
- Densité de population : 4 personnes par km<sup>2</sup>



La zone 7 compte la densité de population la moins élevée parmi toutes les zones du Nouveau-Brunswick. La zone a connu une augmentation de population de 1,2 % entre les années 2016 et 2020, mais cette croissance était bien inférieure à la moyenne provinciale pour cette même période. Le taux de natalité (8 par 1000 personnes) de cette région se situe près du taux de natalité provincial alors que le taux de mortalité (12 par 1000 personnes) est supérieur à la moyenne provinciale.

La zone de Miramichi compte le pourcentage le plus élevé de population qui s'identifie comme autochtone (8,8 %). Les langues autochtones sont les langues les plus souvent parlées à la maison pour 0,4 % de la population, pourcentage le plus élevé de toute la province. La population de minorités visibles (1 %) et la population immigrante (1,9 %) sont très peu nombreuses. D'ailleurs, cette zone compte le pourcentage le moins élevé d'immigrants récents de 2011 à 2016 (0,3 %) de toutes les zones. Les jeunes de cette région ont aussi l'un des taux de bilinguisme les plus bas (37 %) de la province. Au niveau du logement, la zone de Miramichi compte le pourcentage le plus élevé de familles monoparentales (19 %). De plus, c'est dans cette zone qu'on retrouve la plus grande proportion d'aînés au N.-B. vivant avec une incapacité (42 %).

### Résultats de santé

La région de Miramichi compte le pourcentage le plus bas d'aînés qui ont été blessés et qui ont dû être soignés par un médecin ou une infirmière dans les derniers 12



mois. Toujours chez les aînés, un peu plus de la moitié (53 %) perçoivent leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente, pourcentage le plus élevé parmi les sept zones de la province. Dans cette zone, 91 % des adultes se disent être satisfaits ou très satisfaits à l'égard de la vie, ce qui représente le pourcentage le plus élevé au N.-B. pour ce groupe d'âge.

La zone de Miramichi compte le pourcentage le plus élevé du N.-B. de cas de diabète (16 %) et d'obésité (38 %) chez les gens de 18 ans et plus. On y compte aussi le pourcentage le plus élevé de la province de jeunes faisant du surpoids ou de l'obésité (32 %) et le pourcentage le plus bas de jeunes ayant un poids sain (62 %). Le taux de mortalité infantile (8 par 1000 naissances vivantes) est le plus élevé parmi toutes les zones et représente plus du double du taux provincial. L'espérance de vie à la naissance pour les hommes (76,1 ans) est la plus basse parmi les sept zones.

Sur le plan de décès prématurés au sein de l'ensemble de la population provinciale, la région de Miramichi compte le plus haut taux d'années de vie perdues en raison de cancer, de maladies respiratoires et de blessures (Tableau 1). Chez les femmes âgées de 19 ans et moins, les taux d'années de vie perdues en raison de cancer (31 par 10 000 personnes) et de blessures (29 par 10 000 personnes) sont les plus élevés parmi toutes les zones du Nouveau-Brunswick.

Tableau 1. Causes de décès prématurés chez toute la population de la zone 7		
	Zone 7 (taux)*	N.-B. (taux)*
Cancer	202	172
Blessures	87	62
Suicides et blessures volontaires	63	44
Maladies du cœur ou cérébrovasculaires (AVC)	118	96
Maladies respiratoires	50	30

\* Taux d'années de vie perdues pour 10 000 personnes



## Les déterminants de la santé

### Facteurs sociaux et économiques

Bien que les jeunes de la zone 7 ont un soutien familial et social qui se situe généralement près de la moyenne provinciale, ces derniers ont moins tendance à prendre un repas du soir avec leurs proches chaque jour (39 %) que ceux de toutes les autres zones de la province. Toutefois, une proportion de jeunes plus élevée que la moyenne provinciale (47 %) dit qu'il y a des personnes pour qui ils ont beaucoup d'admiration.

La zone 7 est celle qui compte le taux de décrochage scolaire le plus élevé de la province (1,9 %).

Cette zone compte le moins de places approuvées en garderie pour les enfants en âge préscolaire (44 places pour 100 personnes de 2 à 4 ans) et en âge scolaire (17 places pour 100 personnes de 5 à 12 ans) en comparaison avec les autres zones.

C'est aussi dans cette zone qu'il y a la plus grande proportion d'enfants au N.-B. habitant dans un logement à faible revenu (32 %). Elle a aussi la plus grande proportion de jeunes qui rapportent avoir souvent ou toujours faim lorsqu'ils se couchent ou vont à l'école parce qu'il n'y a pas assez de nourriture à la maison (5 %). De plus, 5 % des résidents aînés sont en situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave à la maison.

### Environnement physique

La zone 7 compte la plus grande proportion de logements occupés ayant besoin de réparations majeures, soit 11 %. Cette zone compte aussi le plus grand pourcentage de résidents habitant dans un logement de bande (2,6 %) au N.-B. Malgré le fait que presque trois ménages sur dix ont une forte concentration de radon, c'est dans la région de Miramichi que la plus petite proportion de résidents du N.-B disant avoir entendu parler du radon (49 %), ainsi que la plus grande proportion n'ayant pas testé le radon dans leur ménage (98 %).



Seulement 52 % des résidents de la zone 7 ont un parc près de chez eux, soit la proportion la moins élevée de la province. De plus, un pourcentage de résidents moins élevé que la moyenne participe à des activités de plein air près de la maison (68 %). La région de Miramichi figure parmi les zones dont le moins de résidents se rendent à l'école ou au travail de façon active. En effet, seulement 4 % des jeunes, des adultes et des aînés se rendent à l'école ou au travail à pied ou à bicyclette, tandis que 15 % des jeunes s'y rendent à pied, à bicyclette ou en planche à roulettes en combinaison avec du transport inactif.

## Comportements liés à la santé

Les habitudes alimentaires des résidents de la zone 7 sont les moins favorables à plusieurs égards (Tableau 2 et 3).

**Tableau 2. Les résidents de la zone 7 qui déclarent manger 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour**

	Zone 7 (%)	N.-B. (%)
Jeunes	35	42
Adultes	40	43
Aînés	34	39



**Tableau 3. Habitudes alimentaires des jeunes de la zone 7**

	Zone 7 (%)	N.-B. (%)
Déjeunent chaque jour	35	41
Preennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	43	40
Mangent des aliments non nutritifs	87	84
Boivent des boissons sucrées non nutritives	59	54
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	16	14

Les comportements liés au sommeil des jeunes de cette région sont aussi parmi les moins favorables. En effet, seulement le tiers des jeunes dorment huit heures ou plus chaque soir. De plus, le tiers des jeunes ont essayé la cigarette électronique et 23 % des jeunes ont une consommation abusive d'alcool. Ces proportions sont les plus élevées de la province. On compte aussi des proportions supérieures à la moyenne de jeunes qui fument tous les jours ou à l'occasion (17 %) et qui consomment du cannabis (23 %). Le quart des adultes fument du tabac tous les jours ou à l'occasion, soit la proportion la plus élevée du Nouveau-Brunswick. Enfin, les jeunes de la zone 7 ont moins tendance à porter un casque à bicyclette (17 %) que les jeunes de toutes les autres zones (à égalité avec ceux de la Région du Madawaska et du Nord-Ouest).



## Services de santé

La Région de Miramichi se distingue au niveau de l'accessibilité aux services de soins primaires. En effet, 57 % des adultes et 71 % des aînés déclarent pouvoir obtenir un rendez-vous dans les cinq jours avec leur médecin de famille. Ces proportions sont bien au-dessus des moyennes provinciales de 50 % et 58 % respectivement, ce qui classe la

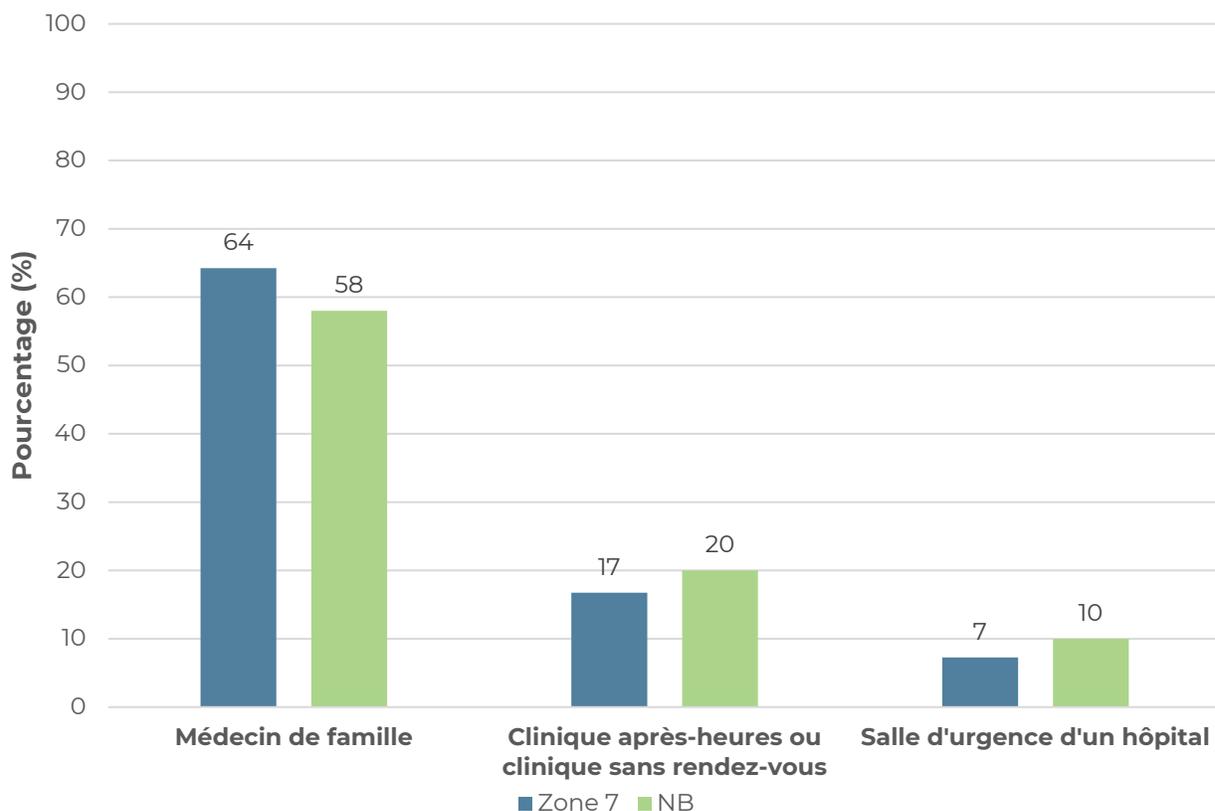


zone 7 au premier rang à l'échelle des zones du Nouveau-Brunswick. L'accès aux services d'urgence est comparable à l'ensemble de la province : près de sept résidents sur dix (68 %) déclarent avoir accédé aux services d'urgence dans un délai de moins de quatre heures.

Lorsqu'ils sont malades ou ont besoin de services de soins, les résidents de la région de Miramichi se tournent vers leurs médecins de famille plus fréquemment que toutes les autres zones, à l'exception de la zone 2 (la région de Fundy et Saint John). À l'inverse, ils utilisent les services d'urgence (7 %) moins fréquemment que toutes les autres zones (voir figure 1).



**Figure 1. Types de services qui sont les plus souvent utilisés lorsqu'il y a un besoin de services de soins dans Zone 7 : Région de Miramichi**



Bien que les taux d'hospitalisation à la suite d'une blessure et en raison de problèmes de santé mentale soient semblables aux moyennes provinciales, le taux d'hospitalisation évitable, quant à lui, est le plus élevé de la province (79 par 10 000 résidents).

C'est dans la zone 7 qu'on note la plus grande proportion de gens qui n'ont pas vu ou parlé à un professionnel de santé concernant leur santé mentale, malgré en avoir déclaré le besoin. De plus, les deux communautés qui la constituent diffèrent quant à l'utilisation des services de santé mentale. : la communauté de Miramichi se trouve près des moyennes provinciales, alors que la communauté de Neguac fait moins fréquemment appel à ces services.

Certaines interactions avec les médecins de famille sont moins favorables dans la zone 7. Par exemple, 73 % des résidents déclarent que leur médecin de famille fournit des



explications qu'ils peuvent comprendre et 62 % affirment que leur médecin de famille donne toujours assez de temps pour discuter, les deux proportions parmi les plus basses de la province. Toutefois, sept résidents sur dix disent se sentir consultés dans le processus décisionnel en lien avec leur santé, une proportion plus près de la moyenne provinciale.

Lorsqu'il est question d'émettre une appréciation des services de santé reçus, la région de Miramichi se trouve juste derrière la zone 6 (région de Bathurst et de la Péninsule Acadienne) au niveau des zones qui se disent les plus satisfaites. En effet, 72 % des adultes et 85 % des aînés donnent une appréciation favorable des services de santé reçus.



## Conclusion

En somme, la densité de population de la région de Miramichi est le plus bas de la province et a connu une croissance récente inférieure à la moyenne. C'est dans cette zone qu'il y a la plus grande proportion de population qui s'identifie comme autochtone, mais elle compte le moins d'immigrants récents. Les familles monoparentales représentent un pourcentage relativement élevé des ménages.

Les aînés de la région de Miramichi sont ceux qui ont la meilleure perception de leur santé mentale et les adultes ont la meilleure satisfaction à l'égard de la vie de toute les zones. Toutefois, le diabète et l'obésité touchent le plus grand pourcentage de ces groupes d'âge au N.-B. De plus, l'espérance de vie à la naissance des hommes est la plus basse de la province, et il y a relativement beaucoup de décès prématurés en raison de cancer, de maladies respiratoires et de blessures.

La zone 7 est celle qui a le taux de décrochage scolaire le plus élevé et le moins de places approuvées en garderie pour deux des trois groupes d'âge. De plus, une proportion relativement élevée des enfants est dans des ménages à faible revenu. Les comportements liés à la santé des jeunes sont moins favorables que la moyenne, notamment en ce qui concerne l'alimentation, le sommeil et la consommation de tabac, d'alcool. La zone 7 est aussi celle dont la plus grande proportion des adultes fume du tabac dans la province.

L'accès aux services de soins de santé primaires est le plus élevé dans la zone 7, en comparant avec les autres zones, en ce qui concerne les rendez-vous avec un médecin de famille. Toutefois, les temps d'attente aux services d'urgence sont moins favorables, quoique près de la moyenne provinciale. Cette zone compte aussi la proportion la plus élevée de résidents du N.-B. qui n'ont pas vu ou parlé à un professionnel de la santé mentale, malgré en avoir déclaré le besoin. La zone de Miramichi figure néanmoins parmi celles dont les résidents sont les plus satisfaits des services de santé reçus.



## Source :

Les informations détaillées pour chaque indicateur utilisé pour ces observations sont disponibles sur le site du Conseil de la Santé du Nouveau-Brunswick. La liste des indicateurs, leur code unique et année de la diffusion sont disponible (tableau 4) pour faciliter la recherche.

Une note importante à noter est que les indicateurs sont mis à jour de façon continue sur le site du CSNB.

[Zone de santé 7 | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick \(csnb.ca\)](https://www.csnb.ca)

<b>Tableau 4. Indicateur, code unique et année de la diffusion</b>		
Indicateur	Code Unique	Année
<b>Contexte démographique</b>		
Superficie	STATC-CENCU-001	2016
Densité de la population	STATC-CENCU-002	2016
Variation de la population de 2016 à 2020	STATC-SCCEN-024	2016 à 2020
Autochtone	STATC-SCCEN-023	2016
Immigrant	STATC-SCCEN-009	2016
Immigrant récent de 2011 à 2016	STATC-SCCEN-010	2016
Minorité visible	STATC-SCCEN-022	2016
Taux de natalité	SNB-VITST-002	2014 à 2018
Taux de mortalité	SNB-VITST-001	2014 à 2018
Familles monoparentales	STATC-SCCEN-006	2016
Langue parlée le plus souvent à la maison - langues autochtones	STATC-SCCEN-014	2016
Bilinguisme chez les jeunes - anglais et français	STATC-SCCEN-001	2016
Adultes et aînés - ayant une incapacité	PH_PWD01_1	2020
Minorité visible	STATC-SCCEN-022	2016
<b>Résultats de santé</b>		
Jeunes - Poids sain	SH_BMI02_1	2018-2019
Jeunes - Surpoids ou obésité	SH_BMI02_3	2018-2019
Adultes - Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait	PH_LIF01_1	2020
Aînés - Santé mentale perçue, très bonne ou excellente	PH_HEP02_1	2020
Aînés - Ont été blessé et ont dû être soigné par un médecin ou une infirmière	PH_INJ01_1	2020
Diabète	PH_CHCDI_1	2020



Obésité	PH_BMI01_2	2020
Mortalité infantile	SNB-VITST-005	2016 à 2018
Espérance de vie à la naissance - Femme	STATC-CVITS-001	2015 à 2017
0 à 19 ans - Cancer, années de vie perdues - Femme	SNB-VITST-012	2014 à 2018
0 à 19 ans - Blessures, années de vie perdues - Femme	SNB-VITST-013	2014 à 2018
Cancer, années de vie perdues	SNB-VITST-007	2014 à 2018
Blessures, années de vie perdues	SNB-VITST-008	2014 à 2018
Suicides et blessures volontaires, années de vie perdues	SNB-VITST-009	2014 à 2018
Maladies du cœur ou cérébrovasculaire (AVC), années de vie perdues	SNB-VITST-010	2014 à 2018
Maladies respiratoires, années de vie perdues	SNB-VITST-011	2014 à 2018
<b>Facteurs sociaux et économiques</b>		
Jeunes - prennent un repas du soir avec leur famille, amis ou tuteurs	SH_EAT11_1	2018-2019
Jeunes - ont des personnes pour qui ils ont beaucoup d'admiration	SH_RES05_1	2018-2019
Nombre de places approuvées dans les garderies - âge préscolaire (2 à 4 ans)	GNB-EESC-002	2019
Nombre de places approuvées dans les garderies - âge scolaire (5 à 12 ans)	GNB-EESC-003	2019
Taux de décrochage scolaire	GNB-EESC-005	2018-2019
Enfants - vivent dans un ménage à faible revenu (0 à 5 ans)	STATC-SCCEN-046	2016
Jeunes - rapportent avoir faim lorsqu'ils se couchent ou lorsqu'ils vont à l'école parce qu'il n'y a pas assez de nourriture à la maison, souvent ou toujours	SH_FIN01_1	2018-2019
Aînés - insécurité alimentaire à la maison - modérée ou grave	STATC-CCHS-002	2015 à 2019
<b>Environnement physique</b>		
Habitent dans un logement de bande	STATC-SCCEN-027	2016
Logements occupés ayant besoin de réparations majeures	STATC-SCCEN-029	2016
Jeunes - marchent, font du vélo ou de la planche à roulettes pour se rendre à l'école	SH_PHY02_1	2018-2019
Jeunes - marchent, font du vélo ou de la planche à roulettes en combinaison avec du transport inactif pour se rendre à l'école	SH_PHY02_4	2018-2019
Ont un parc près de chez soi	STATC-HENVS-005	2017
Participent à des activités de plein air près de la maison	STATC-HENVS-008	2017
Radon - ménage à forte concentration de radon	HCRAD-CCSRCH-001	2007
Radon - ménage ayant entendu parler du radon	STATC-HENVS-006	2017
Radon - ménage qui n'a pas testé le radon	STATC-HENVS-007	2017
<b>Comportements liés à la santé</b>		
Jeunes - Déjeunent chaque jour	SH_EAT12_1	2018-2019
Jeunes - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	SH_EATFV_1	2018-2019
Jeunes - Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	SH_EAT14_2	2018-2019
Jeunes - Mangent des aliments non nutritifs	SH_EATNN_1	2018-2019



Jeunes - Boivent des boissons sucrées non nutritives	SH_DRINN_1	2018-2019
Jeunes - Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	SH_EAT13_2	2018-2019
Adultes - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Aînés - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Jeunes - Dorment 8 heures ou plus chaque soir	SH_SLE01_1	2018-2019
Jeunes - Ont essayé les cigarettes électroniques (vapotage)	SH_SMOEC_1	2018-2019
Jeunes - Fument, tous les jours ou à l'occasion	SH_SMO09_1	2018-2019
Jeunes - Consommation du cannabis	SH_MAR02_2	2018-2019
Adultes - Fument, tous les jours ou à l'occasion	PH_SMO01_1	2020
Jeunes - Portent un casque en bicyclette	SH_SAF03_1	2018-2019
<b>Services de santé</b>		
Médecin de famille	PH_USEPB_1	2020
Clinique après-heures ou clinique sans rendez-vous	PH_USEPB_3	2020
Salle d'urgence d'un hôpital	PH_USEPB_5	2020
Hospitalisation à la suite d'une blessure	CIHI-DAD-014	2017-2018 à 2019-2020
Hospitalisation pour des troubles de santé mentale	CIHI-DAD-018	2017-2018 à 2019-2020
Hospitalisation évitable	CIHI-DAD-003	2016-2017 à 2019-2020
Ont consulté un professionnel de la santé au sujet de leur santé mentale ou émotionnelle, ou de leur consommation d'alcool ou de drogues	PH_MHI05_1	2020
Adultes - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Aînés - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Salle d'urgence d'un hôpital - ont attendu moins de 4 heures	PH_ACCEA_1	2020
Médecin de famille - explique toujours les choses pour qu'ils puissent comprendre	PH_COMFA_1	2020
Médecin de famille - leur donne toujours assez de temps pour discuter	PH_APPFB_1	2020
Médecin de famille - les consultent toujours pour prendre des décisions au sujet de ses soins de santé	PH_APPFA_1	2020
Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020
Adultes - Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020
Aînés - Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020

