

# Profil de santé de la population 2022



Zone 3

Région de Fredericton et de la vallée

---



New Brunswick  
Health Council

Conseil de la santé  
du Nouveau-Brunswick



## À propos du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

Le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) s'est doté d'un double mandat qui consiste à engager la population dans un dialogue continu sur l'amélioration de la qualité des services de santé dans la province ainsi qu'à mesurer et surveiller la qualité des services de santé et la santé de la population pour ensuite en rendre compte publiquement. Ensemble, ces deux axes d'activité contribuent à améliorer la reddition de comptes, le rendement du système de santé et les résultats en matière de santé de la population, de même qu'à promouvoir un système de soins de santé plus centré sur le citoyen.

### Pour plus d'information

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick  
Pavillon J.-Raymond-Frenette  
50 rue de la Francophonie, suite 2200  
Moncton, NB E1A 7R1  
Téléphone: 1 (877) 225-2521  
1 (506) 869-6870  
Fax: 1 (506) 869-6282  
Web: [www.csnb.ca](http://www.csnb.ca)

### Comment citer ce document

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, "Profil de santé de la population 2022 - Zone 3 : Région de Fredericton et de la vallée [En ligne].

### This publication is available in English

Population Health Profile 2022 - Zone 3 - Fredericton and River Valley Area, 2022.

Publié : octobre 2022



## Qu'est-ce qu'un profil de santé de la population?

Le *profil de santé de la population* du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) donne un aperçu de la santé et du mieux-être des personnes qui vivent, apprennent, travaillent et participent à des activités dans chaque communauté de notre province. Cet outil est conçu pour aider les citoyens et les décideurs à développer une compréhension commune des réalités uniques vécues dans chaque communauté et peut être utilisé pour favoriser la collaboration en vue d'une vision commune des Néo-Brunswickois informés, engagés et en meilleure santé.

Chaque profil a été créé en analysant les informations à partir de plus de 400 indicateurs de santé de la population, disponibles dans *les tables de données de santé de la population* sur le [site web du CSNB](#). L'information incluse nous aide à comprendre à quel point les citoyens de nos communautés sont en santé aujourd'hui (résultats de santé) et quels facteurs influencent leur santé et leur mieux-être (déterminants de la santé).

## Le modèle de santé de la population

Le *profil de santé de la population* est fondé sur un modèle de santé de la population. Ce modèle regroupe les déterminants de la santé en quatre catégories : les comportements liés à la santé, les services de santé, les facteurs sociaux et économiques et l'environnement physique. Chaque catégorie peut être influencée par nos décisions individuelles concernant notre santé et notre mieux-être, les facteurs externes qui influencent la santé de la population et les programmes et politiques gouvernementaux.

Ensemble, ces déterminants ont une incidence sur les résultats de santé des Néo-Brunswickois : notre qualité et notre durée de vie.





## À propos des données et de la géographie

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, organisés et analysés par le CSNB. Chacun a différents niveaux de fiabilité et limites, comme indiqué dans la page web de l'indicateur spécifique sur le site du [CSNB](#). La liste complète des indicateurs utilisés dans ce profil se trouve à la fin du document.

*Les profils de santé de la population* sont disponibles pour chacune des 7 zones de santé et 33 communautés du CSNB. Les limites des sept zones de santé ont été établies par la législation provinciale, tandis que les 33 communautés ont été créées par le CSNB en 2009 (en divisant davantage les sept zones de santé établies). Les limites des communautés ont été déterminées sur la base des zones desservies par les centres de santé, les centres de santé communautaires et les hôpitaux. Aucune communauté n'a moins de 5000 personnes pour garantir la disponibilité, la stabilité et l'anonymat des données.

Pour en savoir plus sur les 33 communautés CSNB, [cliquez ici](#).



## Observations principales pour Zone 3 : Région de Fredericton et de la vallée

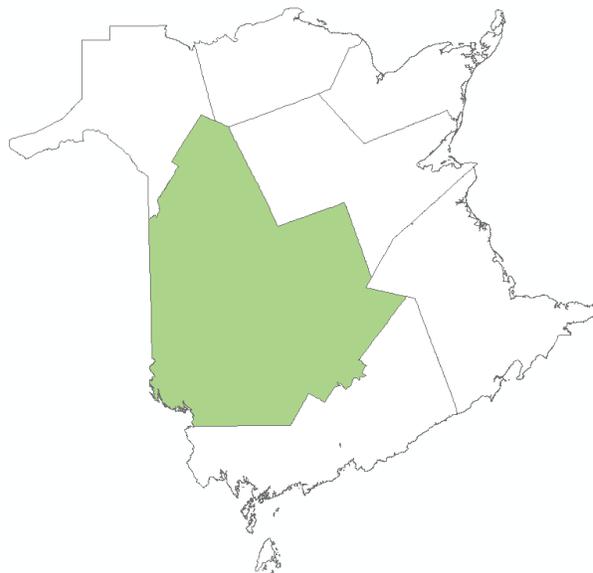
- Cette zone compte une relativement grande diversité de gens.
- Bien que les adultes et les aînés soient les plus optimistes dans la perception de leur santé, ce sont ceux qui ressentent le plus d'isolement.
- Le niveau d'éducation des résidents est généralement élevé et le revenu médian des ménages figure parmi les plus élevés au Nouveau-Brunswick.
- Cette zone est la moins satisfaite des services de santé reçus.



## La communauté et son état de santé

### Contexte démographique

- Superficie : 23211 km<sup>2</sup>
- Densité de population : 8 personnes par km<sup>2</sup>



La région de Fredericton et de la Vallée est la plus grande zone de la province sur le plan de superficie. Entre les années 2016 et 2020, cette zone a connu une augmentation de population supérieure à la moyenne provinciale (5 %). Son taux de natalité (10 par 1000 personnes) est le plus élevé parmi les sept zones alors que son taux de mortalité (9 par 1000 personnes) est le deuxième plus bas de la province. L'âge médian, soit 43 ans, est le plus jeune parmi les zones du Nouveau-Brunswick.

La population qui s'identifie comme autochtone habitant la région de Fredericton et de la Vallée (4,8 %) se situe légèrement au-dessus de la moyenne provinciale. La population immigrante, quant à elle, est la plus élevée parmi les sept zones (6,4 %). La région compte le pourcentage le plus élevé d'immigrants récents de 2011 à 2016 (1,8 %). C'est aussi dans la zone de Fredericton que l'on retrouve le pourcentage le plus élevé de population de minorités visibles (4,5 %) et de jeunes qui s'identifient comme un individu d'une minorité sexuelle (18,3 %). Cette zone compte le pourcentage le plus bas de personnes vivant seules (27 %) et de personnes à charge de 65 ans et plus (19 %). Le pourcentage le plus élevé de personnes à charge de moins de 20 ans (21 %) se trouve aussi dans cette zone.

Dans cette zone, les résidents qui demandent des services de santé en anglais les reçoivent 98 % du temps. Inversement, les résidents qui demandent des services de santé en français ne les reçoivent que 24 % du temps, pourcentage le plus bas parmi les sept zones du Nouveau-Brunswick. Environ le tiers des jeunes de la région (36 %) sont bilingues, la proportion la plus basse de la province.



## Résultats de santé

La zone de Fredericton compte le pourcentage le plus élevé d'adultes (47 %) et d'aînés (29 %) qui perçoivent leur santé comme étant très bonne ou excellente. Par contre, le quart des adultes sont touchés par la solitude, pourcentage le plus élevé parmi les sept zones de la province. De plus, moins de quatre jeunes sur cinq se disent satisfaits à l'égard de la vie (79 %). Ce pourcentage est d'ailleurs le moins élevé de la province pour ce groupe de population, à égalité avec la zone 2.

La région de Fredericton se distingue des autres zones de la province par le taux d'années de vie perdues en raison de cancer, taux qui se trouve être le plus bas parmi toutes les zones pour cette maladie (153 par 10 000 personnes). Enfin, cette zone compte le pourcentage le plus bas de nouveau-nés ayant un faible poids (5 %).



## Les déterminants de la santé

### Facteurs sociaux et économiques

C'est dans cette région que le plus d'enfants ont une maturité scolaire pour la maternelle (92 %) et que le plus de jeunes ont des résultats scolaires supérieurs à la moyenne ou excellents (67 %). Les résidents de cette zone ont généralement un niveau d'éducation plus élevé que la moyenne. En effet, seulement un résident sur dix n'est pas titulaire d'un diplôme d'étude secondaire (ou l'équivalent), alors que six résidents sur dix sont titulaires d'un certificat, diplôme ou grade postsecondaire.



La zone de Fredericton compte la plus grande proportion (à égalité avec la zone 2) de personnes travaillant l'année complète et à temps plein (53 %). De plus, le taux d'activité (63 %) et le taux d'emploi (57 %) sont plus élevés que la moyenne. C'est dans cette région qu'il y a le moins d'élèves avec des emplois à temps partiel hors des heures d'école (29 %).

Seulement 13 % des locataires sont dans des logements subventionnés et 4 % de la population bénéficie de l'assurance-emploi, soit la proportion la plus faible parmi les zones néo-brunswickoises. Les indicateurs de revenu des ménages dans la région de Fredericton et de la Vallée sont parmi les plus favorables de la province (Tableau 1).



**Tableau 1. Revenu du ménage dans la région de Fredericton et de la Vallée**

	Zone 3 (%)	N.-B. (%)
Moins de 25 000 \$ (%)	<b>10</b>	17
25 000 \$ à 59 999 \$ (%)	<b>33</b>	34
60 000 \$ ou plus (%)	<b>52</b>	49
Revenu médian des ménages (\$)	<b>62 196</b>	59 313
Revenu médian des ménages par habitant (\$)	<b>27 042</b>	25 788
Revenu médian des familles monoparentales (\$)	<b>31 705</b>	28 763

Les adultes et les aînés de la région de Fredericton et de la Vallée ont le moins bon soutien social et familial de la province. On y trouve les proportions les plus élevées de résidents de ces groupes d'âge qui disent parfois ou souvent ressentir un manque de compagnie (40 %), de l'exclusion sociale (34 %) ou de l'isolement social par rapport aux autres (37 %).

Certains aspects du soutien social et familial des jeunes sont plus favorables que la moyenne. Notamment, la moitié de ceux-ci disent aimer leurs traditions familiales ou culturelles et 47 % des jeunes déclarent avoir des personnes pour qui ils ont beaucoup d'admiration. Les jeunes de la région de Fredericton et de la Vallée ont toutefois un rapport envers leur école qui figure parmi les moins favorables de la province à certains égards. Notamment, les jeunes qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par l'école ne sont pas nombreux (54 %).

## Environnement physique

La région de Fredericton et de la Vallée compte l'une des proportions les plus élevées d'adultes et de personnes âgées qui se rendent au travail à pied ou à bicyclette (5 %). De plus, les trois quarts des résidents ont un parc près de chez eux et 81 % des résidents participent à des activités de plein air près de la maison, soit le pourcentage le plus élevé de la province.



Parmi les zones pour lesquelles cette donnée est disponible, la région de Fredericton et de la Vallée compte la proportion la moins élevée de ménages ayant un approvisionnement municipal en eau potable (42 %). Cette région a connu relativement beaucoup de température extrême lors de la période recensée, soit trois épisodes de chaleur extrême et neuf jours de froid extrême. De plus, il y a eu 13 ordonnances d'ébullition de l'eau lors de cette même période, le plus grand nombre de la province.

## Comportements liés à la santé

Les comportements liés à la santé des résidents de la zone 3 sont généralement bons. En effet, une proportion plus élevée que la moyenne d'adultes et d'aînés mange au moins cinq portions de fruits ou légumes chaque jour (44 %).

Seulement 12 % des jeunes ont mangé à un restaurant à service rapide au moins trois fois au cours des sept derniers jours, soit la proportion la plus basse de la province. En ce qui concerne l'activité physique, 20 % des jeunes et 55 % des adultes font de l'activité physique modérée ou vigoureuse au niveau recommandé.



Cette zone compte le moins de jeunes (12 %), d'adultes (27 %) et de personnes âgées (10 %) ayant une consommation abusive d'alcool. Toutefois, un adulte ou aîné sur dix consomme du cannabis, la proportion la plus élevée de la province.

Enfin, le taux de chlamydia est plus élevé que la moyenne provinciale, autant chez les jeunes (148 cas pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans) que dans la population générale (36 cas pour 10 000 personnes).



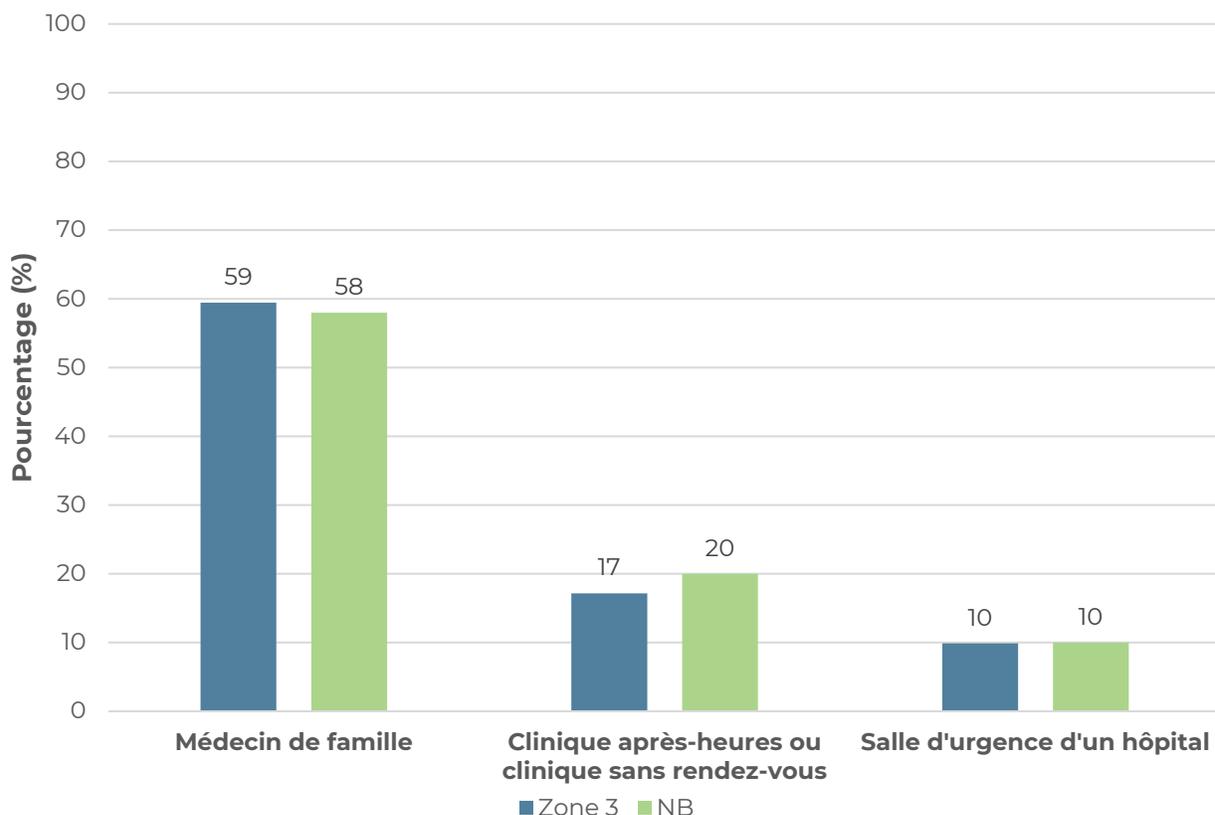
## Services de santé

Seulement 80 % des résidents déclarent avoir un médecin de famille, faisant ainsi de la région de Fredericton et de la Vallée est la zone où cette proportion est la plus basse. Malgré cela, l'accès aux médecins de famille dans un délai raisonnable se trouve légèrement au-dessus de la moyenne provinciale. Plus de la moitié des adultes (53 %) et des personnes âgées (62 %) déclarent pouvoir obtenir un rendez-vous dans les cinq jours avec leur médecin de famille. Similairement, l'accès aux services d'urgence est plus favorable que dans la plupart des zones néo-brunswickoises. En effet, sept résidents sur dix déclarent avoir accédé aux services d'urgence dans un délai de moins de quatre heures.

Lorsqu'ils sont malades ou ont besoin de services de soins, les résidents de cette zone ont recours aux services offerts dans des proportions semblables à l'ensemble de la province (voir figure 1). De plus, c'est dans cette zone qu'on trouve les plus petites proportions de résidents qui ont eu recours aux cliniques après-heures ou sans rendez-vous de façon générale (28 %) et à la salle d'urgence d'un hôpital (34 %). Il y a aussi le moins de résidents qui ont été admis à l'hôpital (8 %), qui ont vu un spécialiste pour la première fois (16 %) et qui ont reçu des services de soins à domicile (4 %) en comparaison aux moyennes provinciales.



**Figure 1. Types de services qui sont les plus souvent utilisés lorsqu'il y a un besoin de services de soins dans Zone 3 : Région de Fredericton et de la vallée**



Similairement à l'ensemble de la province, 17 % des adultes ont déclaré ressentir le besoin de consulter un professionnel de la santé au sujet de leur santé mentale ou émotionnelle ou de leur consommation d'alcool ou de drogues et 16 % ont consulté un professionnel à ce sujet. Les jeunes, quant à eux, se trouvent au-dessus de la moyenne provinciale, presque le tiers de ceux-ci déclarant avoir besoin de consulter quelqu'un pour un problème émotionnel ou mental (32 %).

Lorsqu'il est question des obstacles aux services de santé, les résidents de cette zone ont moins tendance à rapporter des obstacles financiers. Dans les communications avec un professionnel de la santé, les obstacles au niveau de la langue sont aussi très rares (3 %).

La région de Fredericton et de la Vallée se démarque au niveau des gens qui déclarent être très confiants par rapport à leur capacité à gérer leur état de santé (43 %). De plus,



cette zone se trouve tout juste derrière la zone 2 (Région de Saint John et Fundy) parmi celles ayant la plus grande proportion d'adultes qui disent connaître l'effet des médicaments qui leur sont prescrits (55 %). La grande majorité des résidents disent que l'information verbale en lien avec leur état de santé ou leurs ordonnances est facile à comprendre (92 %) et très peu de gens trouvent que les informations écrites sont difficiles à comprendre (11 %). Enfin, les résidents rapportent de très bonnes expériences avec leur médecin de famille, incluant le fait que ce dernier explique toujours les choses pour qu'ils puissent comprendre (76 %), avoir suffisamment de temps de discussion (68 %) et se sentir consulter dans le processus décisionnel en lien avec leur santé (76 %).

Toutefois, lorsqu'il est question d'émettre une appréciation des services de santé reçus, la région de Fredericton et de la Vallée est la zone néo-brunswickoise la moins satisfaite. Seulement 61 % des résidents donnent une appréciation favorable des services de santé reçus.



## Conclusion

En somme, la population de la région de Fredericton et de la Vallée a connu une croissance récente supérieure à la moyenne et sa population est plus jeune que celle de toutes les autres zones de la province. Cette zone compte une relativement grande diversité, notamment en ce qui concerne les personnes qui s'identifient comme autochtones, les nouveaux arrivants, les personnes de minorités visibles et les jeunes s'identifiant comme un individu d'une minorité sexuelle.

Les adultes et les aînés de cette zone perçoivent leur santé de façon plus favorable que la moyenne. Toutefois, les résidents de ces groupes d'âge sont ceux qui se sentent les plus seuls et leur soutien social et familial est moins favorable. De plus, les jeunes ont une moins bonne satisfaction à l'égard de la vie que les jeunes des autres régions néo-brunswickoises, mais leur soutien social et familial est plus favorable à certains égards.

Le niveau d'éducation des résidents de la région de Fredericton et de la Vallée est généralement plus élevé que la moyenne. De plus, le revenu médian des ménages figure parmi les plus élevés au Nouveau-Brunswick. Les comportements liés à la santé sont relativement bons, notamment en ce qui concerne l'activité physique et la consommation abusive d'alcool.

En ce qui concerne l'accès aux soins de santé, la région de Fredericton et de la Vallée est celle où le moins de résidents ont un médecin de famille. Les délais pour obtenir un rendez-vous avec un médecin de famille et pour accéder aux services d'urgence sont toutefois plus favorables que la moyenne. Les résidents de cette région sont plus confiants que la moyenne de la province en ce qui concerne la gestion de leur état de santé et ils comprennent généralement bien l'information se rapportant à leurs médicaments et à leur état de santé. Néanmoins, la région de Fredericton et de la Vallée est la zone la moins satisfaite des services de santé reçus.



## Source :

Les informations détaillées pour chaque indicateur utilisé pour ces observations sont disponibles sur le site du Conseil de la Santé du Nouveau-Brunswick. La liste des indicateurs, leur code unique et année de la diffusion sont disponible (tableau 2) pour faciliter la recherche.

Une note importante à noter est que les indicateurs sont mis à jour de façon continue sur le site du CSNB.

[Zone de santé 3 | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick \(csnb.ca\)](https://www.csnb.ca)

Tableau 2. Indicateur, code unique et année de la diffusion		
Indicateur	Code Unique	Année
<b>Contexte démographique</b>		
Superficie	STATC-CENCU-001	2016
Densité de la population	STATC-CENCU-002	2016
Variation de la population de 2016 à 2020	STATC-SCCEN-024	2016 à 2020
Autochtone	STATC-SCCEN-023	2016
Immigrant	STATC-SCCEN-009	2016
Immigrant récent de 2011 à 2016	STATC-SCCEN-010	2016
Minorité visible	STATC-SCCEN-022	2016
Âge médian de la population	STATC-SCCEN-002	2016
Taux de natalité	SNB-VITST-002	2014 à 2018
Taux de mortalité	SNB-VITST-001	2014 à 2018
Personne vivant seule	STATC-SCCEN-008	2016
Personnes à charge - Personnes à charge de moins de 20 ans	STATC-ADECP-002	2019
Personnes à charge - Personnes à charge de 65 ans et plus	STATC-ADECP-003	2019
Bilinguisme chez les jeunes - anglais et français	STATC-SCCEN-001	2016
Toujours reçu les services de soins de santé dans la langue officielle de leur choix - anglais	PH_LOS03_2	2020
Toujours reçu les services de soins de santé dans la langue officielle de leur choix - français	PH_LOS03_3	2020
Jeunes - minorité sexuelle	SH_SEO02_7	2018-2019
<b>Résultats de santé</b>		
Nouveau-nés - faible poids	SNB-VITST-003	2016 à 2018
Jeunes - Satisfaction à l'égard de la vie	SH_LIF01_7	2018-2019
Adultes - Santé perçue, excellente ou très bonne	PH_HEP01_1	2020



Adultes - Se sentent seul (basé sur score de solitude sociale)	PH_SIL04_1	2020
Aînés - Santé perçue, excellente ou très bonne	PH_HEP01_1	2020
0 à 19 ans - Cancer, années de vie perdues	SNB-VITST-012	2014 à 2018

### Facteurs sociaux et économiques

Jeunes - aiment mes traditions familiales et culturelles	SH_RES12_1	2018-2019
Jeunes - ont des personnes pour qui ils ont beaucoup d'admiration	SH_RES05_1	2018-2019
Adultes et aînés - ressentent un manque de compagnie, parfois ou souvent	PH_SIL01_1	2020
Adultes et aînés - ressentent de l'exclusion sociale, parfois ou souvent	PH_SIL02_1	2020
Adultes et aînés - ressentent de l'isolement social par rapport aux autres, parfois ou souvent	PH_SIL03_1	2020
Jeunes - qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par l'école	SH_MEFSC_1	2018-2019
Maturité scolaire pour la maternelle	GNB-EESC-004	2018-2019
Jeunes - résultats scolaires supérieurs à la moyenne ou excellents (80 % ou plus)	SH_ACA01_1	2018-2019
Plus haut niveau d'éducation obtenu - moins que l'école secondaire	STATC-SCCEN-037	2016
Plus haut niveau d'éducation obtenu - certificat, diplôme ou grade postsecondaire	STATC-SCCEN-039	2016
Taux d'activité	STATC-SCCEN-040	2016
Taux d'emploi	STATC-SCCEN-041	2016
Travaillent une année complète, à temps plein	STATC-SCCEN-051	2016
Élèves avec des emplois à temps partiel hors des heures d'école	SH_JOB01_1	2018-2019
Revenu du ménage - moins de 25 000 \$	STATC-SCCEN-056	2016
Revenu du ménage - 25 000 \$ à 59 999 \$	STATC-SCCEN-057	2016
Revenu du ménage - 60 000 \$ ou plus	STATC-SCCEN-058	2016
Revenu médian des ménages	STATC-SCCEN-053	2016

### Environnement physique

Adultes et aînés - marchent ou font du vélo pour se rendre au travail	STATC-SCCEN-033	2016
Ont un parc près de chez soi	STATC-HENVS-005	2017
Participent à des activités de plein air près de la maison	STATC-HENVS-008	2017
Épisodes de chaleur extrême	CCCS-DCLIM-001	2020
Jours de froid extrême	CCCS-DCLIM-002	2020
Approvisionnement municipale en eau potable	STATC-HENVS-009	2017
Nombre d'ordonnances d'ébullition d'eau	GNB-OCMOH-001	2020

### Comportements liés à la santé

Jeunes - Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	SH_EAT13_2	2018-2019
Adultes et aînés - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Jeunes - Activité physique modérée ou vigoureuse	SH_PHY01_1	2018-2019



Adultes - Activité physique modérée ou vigoureuse	PH_PHY01_1	2020
Adultes et aînés - Consommation abusive d'alcool	SH_ALC04_1	2018-2019
Adultes - Consommation abusive d'alcool	PH_ALC01_3	2020
Aînés - Consommation abusive d'alcool	PH_ALC01_3	2020
Adultes et aînés - Consommation du cannabis	PH_MAR01_2	2020
Jeunes - Infections transmises sexuellement - chlamydia	GNB-OCMOHR-001	2019
Infections transmises sexuellement - chlamydia	GNB-OCMOHR-002	2019
<b>Services de santé</b>		
Ont un médecin de famille	PH_ACCFA_1	2020
Clinique après-heures ou clinique sans rendez-vous	PH_USECA_1	2020
Salle d'urgence d'un hôpital	PH_USEEA_1	2020
A été admis à l'hôpital	PH_USEOD_1	2020
Ont vu un spécialiste pour la première fois	PH_USEST_1	2020
Ont reçu des services de soins à domicile, avec les coûts pris en charge par le gouvernement	PH_USEAA_1	2020
Jeunes - besoin de voir ou de parler à quelqu'un pour un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle	SH_MHI01_1	2018-2019
Obstacle financier à l'obtention des soins de santé dont ils avaient besoin	PH_BARFI_1	2020
Évité de recevoir des soins dentaires, en raison du coût	PH_BARSD_1	2020
Manqué un rendez-vous médical, un traitement ou un suivi, en raison du coût	PH_BARSM_1	2020
Adultes - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Aînés - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Salle d'urgence d'un hôpital - ont attendu moins de 4 heures	PH_ACCEA_1	2020
Adultes - très confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé	PH_MGT01_1	2020
Médecin de famille - explique toujours les choses pour qu'ils puissent comprendre	PH_COMFA_1	2020
Médecin de famille - leur donne toujours assez de temps pour discuter	PH_APPFB_1	2020
Médecin de famille - les consultent toujours pour prendre des décisions au sujet de ses soins de santé	PH_APPFA_1	2020
L'information verbale sur son état de santé/ordonnance est facile à comprendre, toujours ou habituellement	PH_COMOA_1	2020
Adultes - L'information écrite sur son état de santé/ordonnance est difficile à comprendre, toujours ou habituellement	PH_LIT01_1	2020
Connaissent l'effet de chacun de ses médicaments prescrits, fortement d'accord	PH_MED02_1	2020
Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020

