

Profil de santé de la population 2022



Zone 2

Région de Fundy et de Saint John



New Brunswick
Health Council

Conseil de la santé
du Nouveau-Brunswick



À propos du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

Le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) s'est doté d'un double mandat qui consiste à engager la population dans un dialogue continu sur l'amélioration de la qualité des services de santé dans la province ainsi qu'à mesurer et surveiller la qualité des services de santé et la santé de la population pour ensuite en rendre compte publiquement. Ensemble, ces deux axes d'activité contribuent à améliorer la reddition de comptes, le rendement du système de santé et les résultats en matière de santé de la population, de même qu'à promouvoir un système de soins de santé plus centré sur le citoyen.

Pour plus d'information

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick
Pavillon J.-Raymond-Frenette
50 rue de la Francophonie, suite 2200
Moncton, NB E1A 7R1
Téléphone: 1 (877) 225-2521
1 (506) 869-6870
Fax: 1 (506) 869-6282
Web: www.csnb.ca

Comment citer ce document

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, "Profil de santé de la population 2022 - Zone 2 : Région de Fundy et de Saint John [En ligne].

This publication is available in English

Population Health Profile 2022 - Zone 2 - Fundy Shore and Saint John Area, 2022.

Publié : octobre 2022



Qu'est-ce qu'un profil de santé de la population?

Le *profil de santé de la population* du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) donne un aperçu de la santé et du mieux-être des personnes qui vivent, apprennent, travaillent et participent à des activités dans chaque communauté de notre province. Cet outil est conçu pour aider les citoyens et les décideurs à développer une compréhension commune des réalités uniques vécues dans chaque communauté et peut être utilisé pour favoriser la collaboration en vue d'une vision commune des Néo-Brunswickois informés, engagés et en meilleure santé.

Chaque profil a été créé en analysant les informations à partir de plus de 400 indicateurs de santé de la population, disponibles dans *les tables de données de santé de la population* sur le [site web du CSNB](#). L'information incluse nous aide à comprendre à quel point les citoyens de nos communautés sont en santé aujourd'hui (résultats de santé) et quels facteurs influencent leur santé et leur mieux-être (déterminants de la santé).

Le modèle de santé de la population

Le *profil de santé de la population* est fondé sur un modèle de santé de la population. Ce modèle regroupe les déterminants de la santé en quatre catégories : les comportements liés à la santé, les services de santé, les facteurs sociaux et économiques et l'environnement physique. Chaque catégorie peut être influencée par nos décisions individuelles concernant notre santé et notre mieux-être, les facteurs externes qui influencent la santé de la population et les programmes et politiques gouvernementaux.

Ensemble, ces déterminants ont une incidence sur les résultats de santé des Néo-Brunswickois : notre qualité et notre durée de vie.





À propos des données et de la géographie

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, organisés et analysés par le CSNB. Chacun a différents niveaux de fiabilité et limites, comme indiqué dans la page web de l'indicateur spécifique sur le site du [CSNB](#). La liste complète des indicateurs utilisés dans ce profil se trouve à la fin du document.

Les profils de santé de la population sont disponibles pour chacune des 7 zones de santé et 33 communautés du CSNB. Les limites des sept zones de santé ont été établies par la législation provinciale, tandis que les 33 communautés ont été créées par le CSNB en 2009 (en divisant davantage les sept zones de santé établies). Les limites des communautés ont été déterminées sur la base des zones desservies par les centres de santé, les centres de santé communautaires et les hôpitaux. Aucune communauté n'a moins de 5000 personnes pour garantir la disponibilité, la stabilité et l'anonymat des données.

Pour en savoir plus sur les 33 communautés CSNB, [cliquez ici](#).



Observations principales pour Zone 2 : Région de Fundy et de Saint John

- Cela est une des régions qui est les plus densément peuplées de la province.
- Les jeunes ont dans l'ensemble une santé mentale et psychologique moins bonne que la moyenne, alors que celle des adultes et des aînés est plus favorable.
- Les comportements liés à l'alimentation, au sommeil et à la consommation d'alcool et de drogues sont moins favorables.
- En général, les résidents déclarent avoir une bonne relation avec leur médecin de famille et un accès favorable aux services de soins de santé primaires.

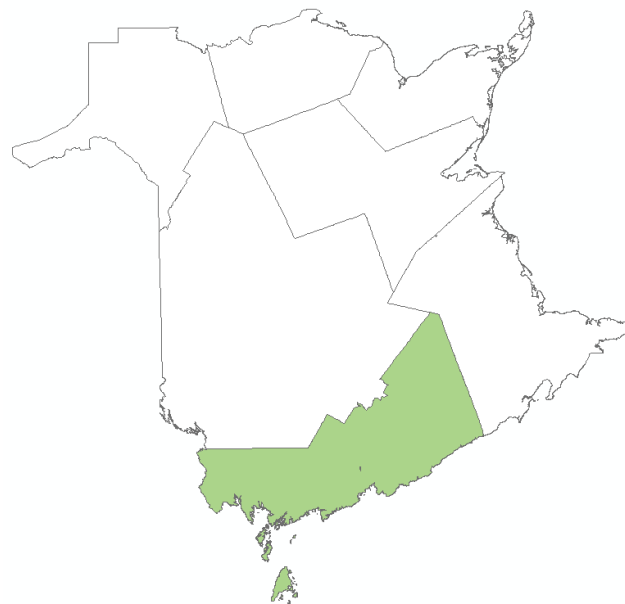


La zone et son état de santé

Contexte démographique

- Superficie : 10 402 km²
- Densité de population : 17 personnes par km²

La zone 2 compte la deuxième population la plus dense de la province (17 personnes par km²). Le taux de natalité est légèrement inférieur au taux de mortalité.



C'est dans cette zone que l'on compte la plus petite proportion de la population qui s'identifie comme autochtones (2 %). Les immigrants représentent environ un résident sur vingt et les minorités visibles un peu moins de 4 %. De plus, 96 % des résidents parlent principalement l'anglais à la maison et l'on compte, dans la zone 2, la proportion la plus basse de résidents ayant une connaissance à la fois de l'anglais et du français (14 %).

Résultats de santé

On compte dans la zone 2 la plus grande proportion de nouveau-nés ayant un poids à la naissance supérieur à la moyenne (2,3 %). Environ le quart des jeunes de cette zone sont en surpoids, soit la proportion la moins élevée de la province, tandis qu'on y compte le taux le plus élevé de jeunes ayant une insuffisance de poids (8 %).

C'est aussi dans cette zone qu'il y a les plus petites proportions de jeunes ayant un niveau modéré ou élevé de santé psychologique (75 %) et percevant leur santé comme étant très bonne ou excellente (57 %). Environ deux jeunes sur cinq ont des symptômes de dépression ou d'anxiété, soit les taux les plus élevés de la province. Un peu moins de quatre jeunes sur cinq ont une bonne satisfaction à l'égard de la vie et 70 % ont un niveau élevé ou modéré de résilience.



À certains égards, la situation est toute autre chez les adultes. En effet, neuf adultes sur dix ont une bonne satisfaction à l'égard de la vie et presque la moitié (47 %) perçoivent leur santé comme étant très bonne ou excellente. Toutefois, autant les adultes (23 %) que les aînés (21 %) ont davantage tendance à dire qu'ils se sentent seuls.

Les adultes et les personnes âgées de la zone 2 sont les plus optimistes envers la gestion de leur état de santé (Tableau 1).

Tableau 1. La perception des adultes et des aînés envers leur gestion de conditions chroniques dans la région de Saint John et Fundy

	Zone 2 (%)		N.-B. (%)	
	Adultes	Aînés	Adultes	Aînés
Très confiants par rapport à leur capacité à gérer leur état de santé	44	47	40	44
Fortement d'accord qu'ils savent comment prévenir d'autres problèmes liés à leur état de santé	42	32	38	31
Fortement d'accord que leur santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux-mêmes	66	52	62	51



Les déterminants de la santé

Facteurs sociaux et économiques

Les jeunes de la zone 2 ont un rapport mitigé envers leur entourage. D'un côté, ces derniers sont ceux qui rapportent dans les plus grandes proportions avoir des personnes pour qui ils ont beaucoup d'admiration (47 %) et pouvoir compter sur leurs amis pour les soutenir dans les moments difficiles (45 %). De l'autre côté, à peine plus de trois jeunes sur quatre ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par leur famille. Un peu plus de la moitié des jeunes disent la même chose de leur école, deux pourcentages moins favorables en regardant les moyennes provinciales.

Environ un jeune sur cinq dans la zone 2 a un sentiment d'appartenance à sa communauté qui est assez fort ou très fort. De plus, 85 % des jeunes jugent qu'il est sécuritaire pour les jeunes enfants de jouer dehors pendant la journée, soit le taux le plus élevé de la province. C'est toutefois dans cette zone que l'on compte la plus grande proportion de jeunes, soit presque un sur cinq, ayant été victimes de violence dans les fréquentations.

Le revenu médian des ménages de la zone 2 (61609 \$ par an) est plus élevé que la moyenne et plus de la moitié de ceux-ci gagnent plus de 60 000 \$ annuellement. La résilience des familles au choc financier (ratio dette-actif) est parmi les plus hauts de la province et l'insécurité alimentaire modérée ou grave se situe près de la moyenne (9,3 %). Malgré cela, c'est dans cette zone que l'on compte la plus grande proportion (7 %) de familles avec enfants recevant de l'aide sociale ou des prestations sociales. De plus, un jeune sur quatre vit dans un ménage à faible revenu.

Environnement physique

On compte une proportion un peu plus élevée que la moyenne de personnes louant un logement dans la zone 2 (27 %). Trois logements occupés sur dix ont été construits avant 1960 et seulement 11 % des ménages ont une forte





concentration de radon, soit la proportion la plus basse de la province.

La zone 2 figure parmi celles où les transports actifs sont les plus populaires. En effet, 8 % des jeunes se rendent à l'école à pied, à bicyclette ou en planche à roulettes et le quart des jeunes se rendent à l'école par ces moyens en combinaison avec du transport inactif. Un adulte ou aîné sur vingt se rend au travail au moyen du transport actif. C'est dans la zone 2 que l'on compte la plus grande part de la population ayant recours aux transports en commun, quoique cette proportion ne soit que d'environ 3 %.

Comportements liés à la santé

De façon générale, les habitudes alimentaires des jeunes dans la zone 2 sont légèrement moins bonnes que la moyenne provinciale. Seulement deux jeunes sur cinq déjeunent chaque jour et consomment au moins cinq portions de fruits ou légumes sur une base quotidienne. Plus d'un jeune sur deux déclare boire des boissons sucrées non nutritives et un sur sept dit avoir mangé à un restaurant à service rapide au moins trois fois au cours des sept derniers jours. Les adultes aussi se trouvent sous la moyenne en ce qui concerne la consommation d'au moins cinq portions de fruits et légumes quotidiennement (42 %). En contraste, la proportion d'aînés qui consomment le montant recommandé de fruits et légumes chaque jour est la plus élevée de la province (40 %).

Les habitudes en matière d'activité physique dans la région de Saint John et Fundy sont généralement bonnes. Plus de la moitié des adultes et des aînés déclarent faire suffisamment d'activité modérée ou vigoureuse (52 %). Pour leur part, les jeunes se trouvent parmi les plus actifs de la province, un sur cinq de ces derniers déclarant accumuler au moins 60 minutes d'activité physique au quotidien.

En ce qui concerne les habitudes de sommeil, seulement un peu plus du tiers des jeunes (35 %) dorment au moins huit heures par nuit. Les aînés déclarent dormir habituellement sept heures ou plus chaque soir dans la proportion la plus faible de la province (56 %).

Bien que le tabagisme (15 %) et la consommation abusive d'alcool (14 %) se trouvent près des moyennes provinciales chez les jeunes de la zone 2, ces derniers rapportent



consommer du cannabis (24 %) et d'autres drogues (27 %) plus fréquemment que le reste de la province. Quant aux adultes, une proportion élevée a une consommation abusive d'alcool (27 %).

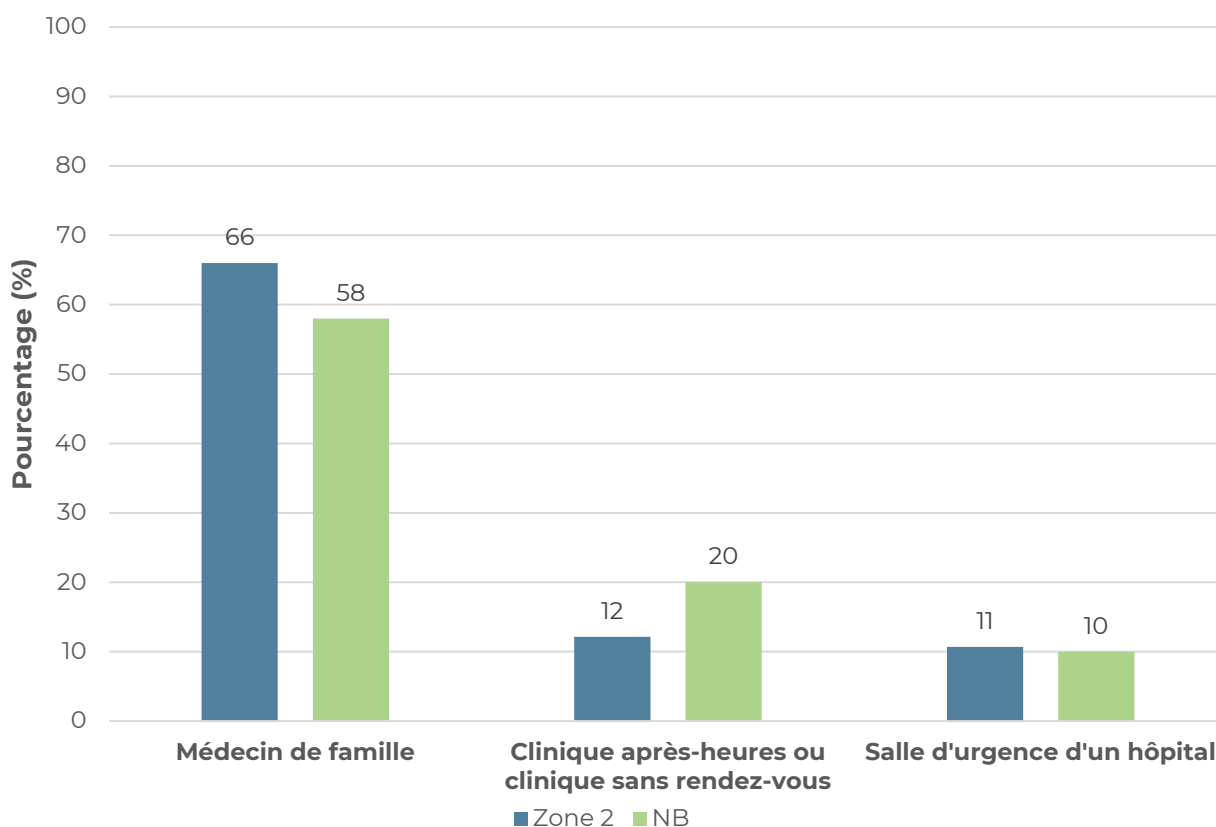


Services de santé

L'accès aux services de soins de santé primaires est parmi les meilleurs de la province dans la région de Saint John et Fundy. En effet, plus de la moitié des adultes (57 %) et des personnes âgées (64 %) disent pouvoir obtenir un rendez-vous dans les cinq jours avec leur médecin de famille. Ces deux données se classent au 2^e rang parmi les zones de la province. C'est aussi dans cette région de la province que le temps d'attente pour les services d'urgence est le plus favorable : presque les trois quarts (71 %) des gens ont attendu moins de quatre heures pour des services d'urgence.

En comparaison à la moyenne provinciale, les résidents de la zone 2 se tournent plus fréquemment vers leur médecin de famille que vers des cliniques après-heures ou sans rendez-vous lorsqu'ils ont besoin de services de soins (voir figure 1).

Figure 1. Types de services qui sont les plus souvent utilisés lorsqu'il y a un besoin de services de soins dans Zone 2 : Région de Fundy et de Saint John





C'est dans la région de Saint John et Fundy où l'on trouve à la fois la plus grande proportion de jeunes qui déclarent avoir besoin de consulter quelqu'un pour un problème émotionnel ou mental (32 %), ainsi que la plus grande proportion de jeunes (10 %) qui disent ne pas avoir parlé avec quelqu'un malgré leurs besoins.



La majorité des gens de cette zone disent que leur médecin de famille explique toujours les choses pour qu'ils puissent comprendre (76 %). Ils déclarent avoir suffisamment de temps de discussion avec leur médecin de famille (69 %) et disent se sentir consulter dans le processus décisionnel en lien avec leur santé (77 %). C'est aussi dans la région de Saint

John et Fundy que l'on trouve la plus grande proportion de résidents déclarant recevoir de l'aide de leur médecin de famille pour coordonner des services de soins qui nécessitent d'autres professionnels de santé (70 %).

Lorsqu'il est question d'émettre une appréciation des services de santé reçus, la région de Saint John et Fundy se trouve pleinement dans la moyenne provinciale. Deux adultes sur trois et quatre aînés sur cinq donnent une appréciation favorable des services de santé reçus.



Conclusion

La région de Saint John et Fundy est l'une de celles ayant la population la plus dense de la province.

Bien que le revenu médian des ménages se situe au-dessus de la moyenne, une proportion relativement élevée d'enfants et de jeunes sont dans des ménages à faible revenu.

Les jeunes qui y habitent ont dans l'ensemble une santé mentale et psychologique moins bonne que la moyenne, alors que celle des adultes et des aînés est plus favorable. On constate aussi que la relation qu'entretiennent les jeunes envers leur entourage est mitigée. Notamment, c'est dans cette région que l'on compte la plus grande proportion de jeunes disant avoir été victimes de violence dans les fréquentations.

Les résidents de cette région ont davantage tendance à faire usage des transports en commun et à se rendre à l'école ou au travail par des moyens de transport actifs. Ils ont aussi de meilleures habitudes que la moyenne en matière d'activité physique. Toutefois, les comportements liés à l'alimentation, au sommeil et à la consommation d'alcool et de drogues sont moins favorables.

Enfin, c'est dans cette région qu'il y a l'un des meilleurs accès aux services de soins de santé, autant en ce qui concerne les rendez-vous avec les médecins de famille que les temps d'attente pour les services d'urgence.



Source :

Les informations détaillées pour chaque indicateur utilisé pour ces observations sont disponibles sur le site du Conseil de la Santé du Nouveau-Brunswick. La liste des indicateurs, leur code unique et année de la diffusion sont disponibles (tableau 2) pour faciliter la recherche.

Une note importante à noter est que les indicateurs sont mis à jour de façon continue sur le site du CSNB.

[Zone de santé 2 | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick \(csnb.ca\)](https://csnb.ca)

Tableau 2. Indicateur, code unique et année de la diffusion		
Indicateur	Code Unique	Année
Contexte démographique		
Superficie	STATC-CENCU-001	2016
Densité de la population	STATC-CENCU-002	2016
Autochtone	STATC-SCCEN-023	2016
Minorité visible	STATC-SCCEN-022	2016
Taux de natalité	SNB-VITST-002	2014 à 2018
Taux de mortalité	SNB-VITST-001	2014 à 2018
Langue parlée le plus souvent à la maison - anglais	STATC-SCCEN-011	2016
Connaissance des langues officielles - anglais et français	STATC-SCCEN-018	2016
Résultats de santé		
Nouveau-nés - un poids à la naissance supérieur à la moyenne	SNB-VITST-004	2016 to 2018
Jeunes - Modéré ou haut niveau de santé psychologique (attitude positive envers ce qu'ils ressentent, pensent et font)	SH_MEFHM_1	2018-2019
Jeunes - Voient leur santé comme très bonne ou excellente	SH_HEP01_1	2018-2019
Jeunes - Résilience, niveau haut ou modéré	SH_RESTS_1	2018-2019
Jeunes - Satisfaction à l'égard de la vie	SH_LIF01_7	2018-2019
Jeunes - Symptômes de dépression	SH_DEP01_1	2018-2019
Jeunes - Insuffisance de poids	SH_BMI02_2	2018-2019
Jeunes - Surpoids ou obésité	SH_BMI02_3	2018-2019
Adultes - Santé perçue, excellente ou très bonne	PH_HEP01_1	2020
Adultes - Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait	PH_LIF01_1	2020
Adultes - Se sentent seul (basé sur score de solitude sociale)	PH_SIL04_1	2020



Aînés - Se sentent seul (basé sur score de solitude sociale)	PH_SIL04_1	2020
Adultes - fortement d'accord que leur santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux-mêmes	PH_BELODM_1	2020
Adultes - savent comment prévenir d'autres problèmes liés à leur état de santé, fortement d'accord	PH_MGT02_1	2020
Adultes - très confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé	PH_MGT01_1	2020
Aînés - fortement d'accord que leur santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux-mêmes	PH_BELODM_1	2020
Aînés - savent comment prévenir d'autres problèmes liés à leur état de santé, fortement d'accord	PH_MGT02_1	2020
Aînés - très confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé	PH_MGT01_1	2020

Facteurs sociaux et économiques

Jeunes - qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par la famille	SH_MEFFA_1	2018-2019
Jeunes - mes amis me soutiennent dans les moments difficiles	SH_RES08_1	2018-2019
Jeunes - ont des personnes pour qui ils ont beaucoup d'admiration	SH_RES05_1	2018-2019
Jeunes - sentiment d'appartenance à mon école	SH_SCCTS_1	2018-2019
Jeunes - qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par l'école	SH_MEFSC_1	2018-2019
Jeunes - Il est sécuritaire pour les jeunes enfants de jouer dehors pendant la journée	SH_SOC02_1	2018-2019
Jeunes - Victime de violence dans les fréquentations	SH_SEV02_1	2018-2019
Revenu du ménage - 60 000 \$ ou plus	STATC-SCCEN-058	2016
Revenu médian des ménages	STATC-SCCEN-053	2016
Vivent dans un ménage à faible revenu - Jeunes - vivent dans un ménage à faible revenu (0 à 17 ans)	STATC-SCCEN-045	2016
Résilience de la famille au choc financier - ratio dette-actif	STATC-SFINSE-001	2019
Familles avec enfants recevant de l'aide sociale ou des prestations sociales	GNB-SOCDEV-001	2020
Insécurité alimentaire à la maison - modérée ou grave	STATC-CCHS-001	2015 à 2019

Environnement physique

Louent un logement	STATC-SCCEN-026	2016
Logements occupés construits avant 1960	STATC-SCCEN-030	2016
Jeunes - marchent, font du vélo ou de la planche à roulettes pour se rendre à l'école	SH_PHY02_1	2018-2019
Jeunes - marchent, font du vélo ou de la planche à roulettes en combinaison avec du transport inactif pour se rendre à l'école	SH_PHY02_4	2018-2019
Adultes et aînés - marchent ou font du vélo pour se rendre au travail	STATC-SCCEN-033	2016
Utilisent des transports en commun	STATC-SCCEN-034	2016
Radon - ménage à forte concentration de radon	HCRAD-CCSRCH-001	2007

Comportements liés à la santé

Jeunes - Déjeunent chaque jour	SH_EAT12_1	2018-2019
--------------------------------	------------	-----------



Jeunes - Boivent des boissons sucrées non nutritives	SH_DRINN_1	2018-2019
Jeunes - Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	SH_EAT13_2	2018-2019
Adultes - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Aînés - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Jeunes - Activité physique modérée ou vigoureuse	SH_PHY01_1	2018-2019
Jeunes - Dorment 8 heures ou plus chaque soir	SH_SLE01_1	2018-2019
Activité physique modérée ou vigoureuse	PH_PHY01_1	2020
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir - Aînés	PH_SLE01_1	2020
Jeunes - Fument, tous les jours ou à l'occasion	SH_SMO09_1	2018-2019
Jeunes - Consommation abusive d'alcool	SH_ALCO4_1	2018-2019
Jeunes - Consommation du cannabis	SH_MAR02_2	2018-2019
Jeunes - Consommation de drogues	SH_DROAL_1	2018-2019

Services de santé

Médecin de famille	PH_USEPB_1	2020
Clinique après-heures ou clinique sans rendez-vous	PH_USEPB_3	2020
Salle d'urgence d'un hôpital	PH_USEPB_5	2020
Jeunes - besoin de voir ou de parler à quelqu'un pour un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle	SH_MHI01_1	2018-2019
Jeunes - besoin de voir ou de parler à quelqu'un pour un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle mais ne l'ont pas fait	SH_MHI02_1	2018-2019
Adultes - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Aînés - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Salle d'urgence d'un hôpital - ont attendu moins de 4 heures	PH_ACCEA_1	2020
Médecin de famille - explique toujours les choses pour qu'ils puissent comprendre	PH_COMFA_1	2020
Médecin de famille - leur donne toujours assez de temps pour discuter	PH_APPFB_1	2020
Médecin de famille - les consultent toujours pour prendre des décisions au sujet de ses soins de santé	PH_APPFA_1	2020
Médecin de famille - aide toujours à coordonner les soins reçus d'autres professionnels de la santé	PH_CRDFB_1	2020
Adultes - Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020
Aînés - Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020