

# Profil de santé de la population 2022



Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé



New Brunswick  
Health Council | Conseil de la santé  
du Nouveau-Brunswick



## À propos du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick

Le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) s'est doté d'un double mandat qui consiste à engager la population dans un dialogue continu sur l'amélioration de la qualité des services de santé dans la province ainsi qu'à mesurer et surveiller la qualité des services de santé et la santé de la population pour ensuite en rendre compte publiquement. Ensemble, ces deux axes d'activité contribuent à améliorer la reddition de comptes, le rendement du système de santé et les résultats en matière de santé de la population, de même qu'à promouvoir un système de soins de santé plus centré sur le citoyen.

### Pour plus d'information

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick  
Pavillon J.-Raymond-Frenette  
50 rue de la Francophonie, suite 2200  
Moncton, NB E1A 7R1  
Téléphone: 1 (877) 225-2521  
1 (506) 869-6870  
Fax: 1 (506) 869-6282  
Web: [www.csnb.ca](http://www.csnb.ca)

### Comment citer ce document

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick, "Profil de santé de la population 2022 - Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé [En ligne].

### This publication is available in English

Population Health Profile 2022 - Shediac, Beaubassin East and Cap-Pelé, 2022.

Publié : octobre 2022



## Qu'est-ce qu'un profil de santé de la population?

Le profil de santé de la population du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (CSNB) donne un aperçu de la santé et du mieux-être des personnes qui vivent, apprennent, travaillent et participent à des activités dans chaque communauté de notre province. Cet outil est conçu pour aider les citoyens et les décideurs à développer une compréhension commune des réalités uniques vécues dans chaque communauté et peut être utilisé pour favoriser la collaboration en vue d'une vision commune des Néo-Brunswickois informés, engagés et en meilleure santé.

Chaque profil a été créé en analysant les informations à partir de plus de 400 indicateurs de santé de la population, disponibles dans *les tables de données de santé de la population* sur le [site web du CSNB](#). L'information incluse nous aide à comprendre à quel point les citoyens de nos communautés sont en santé aujourd'hui (résultats de santé) et quels facteurs influencent leur santé et leur mieux-être (déterminants de la santé).

## Le modèle de santé de la population

Le profil de santé de la population est fondé sur un modèle de santé de la population. Ce modèle regroupe les déterminants de la santé en quatre catégories : les comportements liés à la santé, les services de santé, les facteurs sociaux et économiques et l'environnement physique. Chaque catégorie peut être influencée par nos décisions individuelles concernant notre santé et notre mieux-être, les facteurs externes qui influencent la santé de la population et les programmes et politiques gouvernementaux.

Ensemble, ces déterminants ont une incidence sur les résultats de santé des Néo-Brunswickois : notre qualité et notre durée de vie.





## À propos des données et de la géographie

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, organisés et analysés par le CSNB. Chacun a différents niveaux de fiabilité et limites, comme indiqué dans la page web de l'indicateur spécifique sur le site du [CSNB](#). La liste complète des indicateurs utilisés dans ce profil se trouve à la fin du document.

*Les profils de santé de la population* sont disponibles pour chacune des 7 zones de santé et 33 communautés du CSNB. Les limites des sept zones de santé ont été établies par la législation provinciale, tandis que les 33 communautés ont été créées par le CSNB en 2009 (en divisant davantage les sept zones de santé établies). Les limites des communautés ont été déterminées sur la base des zones desservies par les centres de santé, les centres de santé communautaires et les hôpitaux. Aucune communauté n'a moins de 5000 personnes pour garantir la disponibilité, la stabilité et l'anonymat des données.

Pour en savoir plus sur les 33 communautés CSNB, [cliquez ici](#).



## Observations principales pour Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé

- La population a connu une grande croissance récente.
- La qualité et la satisfaction à l'égard de la vie sont généralement très bonnes, sauf en ce qui concerne les personnes âgées.
- Une proportion relativement élevée des jeunes sont en situation d'insécurité alimentaire.
- L'accès aux soins primaires est le moins favorable de toutes les communautés néo-brunswickoises.



# La communauté et son état de santé

## Contexte démographique

- Superficie : 565 km<sup>2</sup>
- Densité de population : 39 personnes par km<sup>2</sup>



Cette région a connu l'une des plus grandes croissances démographiques du Nouveau-Brunswick entre 2016 et 2020 (8,2 %), soit presque le double de la croissance globale de la province.

L'âge médian demeure toutefois un peu plus élevé que la moyenne (50 ans)

et le taux de natalité (7 personnes par 1000) est plus bas que le taux de décès (11 personnes par 1000). Presque deux ménages sur trois (63 %) incluent un couple marié ou vivant en union libre. Cela dit, les couples avec enfants ne comptent que pour 38 % des ménages, une proportion moins élevée que la plupart des communautés du Sud-Est du Nouveau-Brunswick.

Environ les deux tiers des résidents parlent surtout le français à la maison, tandis que près du tiers parlent plutôt l'anglais. Il s'agit d'une des communautés où la plus grande proportion de la population a une connaissance de l'anglais et du français, soit presque trois résidents sur quatre (74 %). Chez les jeunes, ce taux est de 84 %.

## Résultats de santé

Les jeunes et les adultes de la région de Shediac rapportent une relativement bonne qualité de vie. En effet, quatre jeunes sur cinq disent avoir un niveau modéré ou élevé de santé psychologique et 85 % ont une bonne satisfaction à l'égard de la vie. De plus, près de sept jeunes sur dix estiment avoir un niveau modéré ou élevé de résilience et moins d'un jeune sur trois a des symptômes de dépression. Chez les adultes, plus d'une personne sur deux (54 %) perçoit sa santé mentale comme étant très bonne ou



excellente et la satisfaction à l'égard de la vie est parmi les plus élevées de la province (94 %). On constate toutefois que la santé mentale des aînés de la région de Shediac n'est pas aussi bonne. C'est dans cette communauté que l'on retrouve la plus petite proportion de personnes âgées qui perçoivent leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente (39 %). La satisfaction des personnes âgées à l'égard de la vie est aussi plus basse que la moyenne (84 %).

Un peu plus d'un adulte et d'une personne âgée sur cinq a au moins trois conditions de santé chroniques. L'obésité compte pour environ 40 % de ces conditions de santé chroniques, tandis que la dépression représente pour sa part 22 %. Seulement un aîné sur cinq perçoit sa santé comme étant très bonne ou excellente, tandis qu'un peu moins de la moitié des adultes sont du même avis. Néanmoins, l'âge médian du décès, 82 ans, est parmi les plus élevés de la province.



## Les déterminants de la santé

### Facteurs sociaux et économiques

Le revenu médian des ménages (64 484 \$) est un peu meilleur dans la région de Shediac en comparaison à la moyenne provinciale. On compte aussi une proportion moins élevée (8 %) de ménages ayant un revenu annuel inférieur à 25 000 \$ et une proportion plus élevée de ménages gagnant annuellement 60 000 \$ ou plus (54 %). Toutefois, 7 % des jeunes rapportent avoir souvent ou toujours faim lorsqu'ils vont à l'école parce qu'il n'y a pas assez de nourriture à la maison, ce qui est un des taux les plus élevés de la province.

Les jeunes de la région de Shediac ont un rapport relativement bon envers leur famille et leur communauté. En effet, trois jeunes sur cinq estiment que leurs parents/tuteurs les connaissent bien et environ quatre jeunes sur cinq (82 %) estiment avoir leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par la famille et les amis. C'est toutefois dans la région de Shediac que l'on reconnaît la plus grande proportion de jeunes ayant été agressés sexuellement (14 %).

### Environnement physique

La voiture est un moyen de transport fréquemment utilisé dans la région de Shediac. Environ 95 % des résidents disent être conducteurs ou passagers dans une voiture, un camion ou une fourgonnette. Seulement 7 % des jeunes et 4 % des adultes et des aînés se rendent à l'école ou au travail à pied, à bicyclette ou en planche à roulettes. Un jeune sur cinq se rend à l'école par ces moyens en combinaison avec du transport inactif.

C'est dans la région de Shediac que l'on compte le plus grand nombre de violations de la qualité de l'eau de plage. En effet, on en recense 13, soit plus du double de la région au deuxième rang. De plus, un ménage sur cinq a une forte concentration de radon.



## Comportements liés à la santé

Dans l'ensemble, les habitudes alimentaires des jeunes dans la région de Shediac se trouvent légèrement supérieures à la moyenne provinciale. Près de la moitié déjeunent chaque jour (46 %), tandis que deux jeunes sur cinq consomment au moins 5 portions de fruits ou légumes sur une base quotidienne (41 %). Moins de la moitié des jeunes déclarent boire des boissons sucrées non nutritives (44 %) ou manger des repas en regardant la télévision au moins trois fois par semaine (39 %). Bien que les aînés qui consomment au moins 5 portions de fruits ou légumes par jour se retrouvent légèrement au-dessus de la moyenne provinciale, les adultes se trouvent bien en dessous (33 % comparé à la moyenne provinciale de 43 %).



Les jeunes et les aînés de la région de Shediac sont plus sédentaires que la population générale du Nouveau-Brunswick pour leur groupe d'âge. Seulement 16 % des jeunes et 41 % des aînés disent atteindre les niveaux recommandés d'activité physique modérée ou vigoureuse.

En ce qui concerne les habitudes de sommeil, les adultes et les aînés se trouvent aux côtés opposés de la moyenne. Moins de la moitié des adultes (46 %) déclarent dormir habituellement 7 heures ou plus chaque soir, tandis que deux tiers des aînés déclarent la même chose.

Les comportements en lien avec la consommation de tabac, d'alcool et de drogues, à travers tous les groupes d'âge, se trouvent près des moyennes provinciales. La seule exception est au niveau des aînés qui déclarent avoir une consommation abusive d'alcool (19 %) plus fréquemment que dans la majorité des autres communautés.



## Services de santé

La région de Shédiac est la communauté où l'accès aux soins de santé primaire est le plus difficile.

Seulement 34 % des adultes et 42 % des aînés déclarent pouvoir obtenir un rendez-vous dans les cinq jours avec leur médecin de famille. Ces tranches d'âge regroupées ensemble font en sorte que Shédiac est la communauté où le moins de

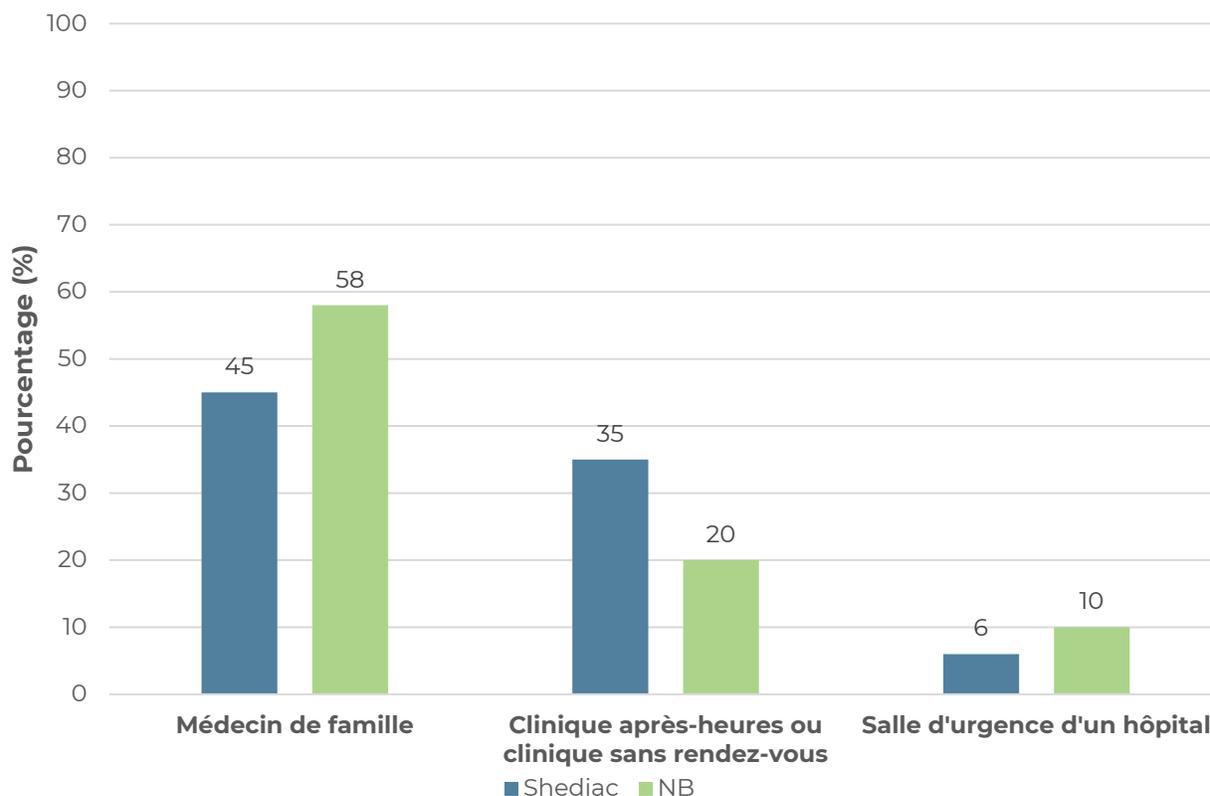
gens sont capables d'accéder à leur médecin de famille dans un délai raisonnable. C'est aussi dans cette communauté de la province que le temps d'attente pour les services d'urgence est le moins favorable. Seulement 47 % des gens ont attendu moins de quatre heures pour des services d'urgence.



Tout comme la plupart des autres communautés regroupées dans la région de Moncton et du Sud-Est, c'est surtout vers les cliniques après-heures ou sans rendez-vous que les citoyens de Shédiac se tournent lorsqu'ils sont malades ou en besoin de services de soins (voir figure 2).



**Figure 1. Types de services qui sont les plus souvent utilisés lorsqu'il y a un besoin de services de soins dans la Shédiac, Beaubassin-est et Cap-Pelé**



Les taux d'hospitalisations à la suite d'une blessure sont les meilleurs de la province pour les adultes et les aînés, ainsi qu'un très proche deuxième au niveau des jeunes (juste derrière la région de Caraquet). Les taux d'hospitalisations en raison de troubles de santé mentale sont aussi bien en dessous de la moyenne provinciale parmi toutes les tranches d'âge. Ainsi, le taux d'hospitalisation évitable dans la région de Shédiac est un des meilleurs de la province.

La région de Shédiac figure parmi les communautés où il y avait un plus grand nombre de citoyens qui ont déclaré ressentir le besoin de consulter un professionnel de la santé au sujet de leur santé mentale ou émotionnelle ou de leur consommation d'alcool ou de drogues. Parmi ces derniers, près de la moitié (48 %) n'ont pas consulté un professionnel à cet égard. Cette proportion partage le premier rang de la province avec la région d'Edmundston. Du côté des jeunes, seulement 5 % n'ont pas consulté un professionnel



de santé parmi ceux (23 %) qui en ont déclaré le besoin pour un problème émotionnel ou mental.

Lorsqu'il est question d'émettre une appréciation des services de santé reçus, la région de Shediac se situe près de la moyenne provinciale. Deux personnes sur trois donnent une appréciation favorable des services de santé reçus.



## Conclusion

La région de Shediac figure parmi celles ayant eu la plus grande croissance récente. La qualité de vie des résidents est meilleure que la moyenne et leur satisfaction à l'égard de la vie est généralement élevée. C'est toutefois moins le cas en ce qui concerne les personnes âgées de la communauté. Les aînés et les jeunes ont des habitudes alimentaires relativement bonnes, mais ils sont plus sédentaires que la moyenne.

Le revenu des ménages est aussi meilleur que la moyenne, mais une proportion relativement élevée des jeunes est en situation d'insécurité alimentaire. On recense dans la région de Shediac un grand nombre de jeunes rapportant avoir été agressés sexuellement.

L'accès aux soins de santé primaires est limité dans cette région en raison des délais pour les rendez-vous avec un médecin de famille et des temps d'attente aux services d'urgence. Il y a aussi un besoin relativement élevé pour des consultations en santé mentale ou émotionnelle et environ un résident de la région de Shediac sur deux n'a pas pu recevoir les services dont il avait besoin à cet égard.



## Source :

Les informations détaillées pour chaque indicateur utilisé pour ces observations sont disponibles sur le site du Conseil de la Santé du Nouveau-Brunswick. La liste des indicateurs, leur code unique et année de la diffusion sont disponibles (tableau 1) pour faciliter la recherche.

Une note importante à noter est que les indicateurs sont mis à jour de façon continue sur le site du CSNB.

[Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé | Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick \(csnb.ca\)](https://csnb.ca)

<b>Tableau 1. Indicateur, code unique et année de la diffusion</b>		
Indicateur	Code Unique	Année
<b>Contexte démographique</b>		
Superficie	STATC-CENCU-001	2016
Densité de la population	STATC-CENCU-002	2016
Variation de la population de 2016 à 2020	STATC-SCCEN-024	2016 à 2020
Âge médian de la population	STATC-SCCEN-002	2016
Taux de natalité	SNB-VITST-002	2014 à 2018
Taux de mortalité	SNB-VITST-001	2014 à 2018
Marié ou vivant en union libre	STATC-SCCEN-003	2016
Couple avec des enfants	STATC-SCCEN-005	2016
Langue parlée le plus souvent à la maison - anglais	STATC-SCCEN-011	2016
Langue parlée le plus souvent à la maison - français	STATC-SCCEN-012	2016
Connaissance des langues officielles - anglais et français	STATC-SCCEN-018	2016
Bilinguisme chez les jeunes - anglais et français	STATC-SCCEN-001	2016
<b>Résultats de santé</b>		
Jeunes - Modéré ou haut niveau de santé psychologique (attitude positive envers ce qu'ils ressentent, pensent et font)	SH_MEFHM_1	2018-2019
Jeunes - Résilience, niveau haut ou modéré	SH_RESTS_1	2018-2019
Jeunes - Satisfaction à l'égard de la vie	SH_LIF01_7	2018-2019
Jeunes - Symptômes de dépression	SH_DEP01_1	2018-2019
Adultes - Santé mentale perçue, très bonne ou excellente	PH_HEP02_1	2020
Adultes - Santé perçue, excellente ou très bonne	PH_HEP01_1	2020
Adultes - Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait	PH_LIF01_1	2020
Aînés - Santé mentale perçue, très bonne ou excellente	PH_HEP02_1	2020
Aînés - Santé perçue, excellente ou très bonne	PH_HEP01_1	2020



Aînés - Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait	PH_LIF01_1	2020
3 problèmes de santé chroniques ou plus	PH_CHC12_2	2020
Adultes et aînés - Dépression	PH_CHCDP_1	2020
Adultes et aînés - Obésité	PH_BMI01_2	2020
Âge médian au décès	SNB-VITST-006	2014 à 2018
<b>Facteurs sociaux et économiques</b>		
Jeunes - mes parents ou tuteurs me connaissent bien	SH_RES06_1	2018-2019
Jeunes - qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par la famille	SH_MEFFA_1	2018-2019
Revenu du ménage - moins de 25 000 \$	STATC-SCCEN-056	2016
Revenu du ménage - 60 000 \$ ou plus	STATC-SCCEN-058	2016
Revenu médian des ménages	STATC-SCCEN-053	2016
Jeunes - rapportent avoir faim lorsqu'ils se couchent ou lorsqu'ils vont à l'école parce qu'il n'y a pas assez de nourriture à la maison, souvent ou toujours	SH_FIN01_1	2018-2019
<b>Environnement physique</b>		
Jeunes - marchent, font du vélo ou de la planche à roulettes pour se rendre à l'école	SH_PHY02_1	2018-2019
Jeunes - marchent, font du vélo ou de la planche à roulettes en combinaison avec du transport inactif pour se rendre à l'école	SH_PHY02_4	2018-2019
Adultes et aînés - marchent ou font du vélo pour se rendre au travail	STATC-SCCEN-033	2016
Passager ou conducteur dans une voiture, un camion ou une fourgonnette	STATC-SCCEN-035	2016
Radon - ménage à forte concentration de radon	HCRAD-CCSRCH-001	2007
Nombre d'ordonnances d'ébullition d'eau	GNB-OCMOH-001	2020
<b>Comportements liés à la santé</b>		
Jeunes - Déjeunent chaque jour	SH_EAT12_1	2018-2019
Jeunes - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	SH_EATFV_1	2018-2019
Jeunes - Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours	SH_EAT14_2	2018-2019
Jeunes - Boivent des boissons sucrées non nutritives	SH_DRINN_1	2018-2019
Adultes - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Aînés - Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour	PH_EAT03_1	2020
Jeunes - Activité physique modérée ou vigoureuse	SH_PHY01_1	2018-2019
Aînés - Activité physique modérée ou vigoureuse	PH_PHY01_1	2020
Adultes - Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir	PH_SLE01_1	2020
Aînés - Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir	PH_SLE01_1	2020
Jeunes - Consommation abusive d'alcool	SH_ALC04_1	2018-2019
Adultes - Consommation abusive d'alcool	PH_ALC01_3	2020
Aînés - Consommation abusive d'alcool	PH_ALC01_3	2020



## Services de santé

Médecin de famille	PH_USEPB_1	2020
Clinique après-heures ou clinique sans rendez-vous	PH_USEPB_3	2020
Salle d'urgence d'un hôpital	PH_USEPB_5	2020
Hospitalisation à la suite d'une blessure	CIHI-DAD-014	2017-2018 à 2019-2020
Jeunes - hospitalisation à la suite d'une blessure	CIHI-DAD-015	2017-2018 à 2019-2020
Adultes - hospitalisation à la suite d'une blessure	CIHI-DAD-016	2017-2018 à 2019-2020
Aînés - hospitalisation à la suite d'une blessure	CIHI-DAD-017	2017-2018 à 2019-2020
Hospitalisation pour des troubles de santé mentale	CIHI-DAD-018	2017-2018 à 2019-2020
Jeunes - hospitalisation pour des troubles de santé mentale	CIHI-DAD-019	2017-2018 à 2019-2020
Adultes - hospitalisation pour des troubles de santé mentale	CIHI-DAD-020	2017-2018 à 2019-2020
Aînés - hospitalisation pour des troubles de santé mentale	CIHI-DAD-021	2017-2018 à 2019-2020
Jeunes - besoin de voir ou de parler à quelqu'un pour un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle	SH_MHI01_1	2018-2019
Jeunes - besoin de voir ou de parler à quelqu'un pour un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle mais ne l'ont pas fait	SH_MHI02_1	2018-2019
Adultes - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Aînés - Médecin de famille - ont attendu 5 jours ou moins pour avoir un rendez-vous	PH_ACCFD_2	2020
Salle d'urgence d'un hôpital - ont attendu moins de 4 heures	PH_ACCEA_1	2020
Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020
Adultes - Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020
Aînés - Citoyens - fournissent une évaluation favorable des services de soins de santé reçus	PH_SATOA_1	2020