

COMMENT VONT LES JEUNES

de la 6^e à la 12^e année au Nouveau-Brunswick?

SOURCE : Édition 2025-2026 du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du N.-B.

CE QUE DISENT LES JEUNES PAR RAPPORT À LEUR SANTÉ



croient que leur **santé** est **très bonne ou excellente**

Notre score moyen de **satisfaction** dans la vie est de

7,4/10



42%

croient que leur **santé mentale** est **très bonne ou excellente**

FACTEURS LIÉS À LA SANTÉ DES JEUNES



90%

ont un haut niveau de **sentiment d'appartenance** à l'école



20%

se **sentent seuls** la plupart du temps ou tout le temps



47%

ont été **victimes d'intimidation** à l'école au cours des 2 derniers mois



37%

déjeunent tous les jours



24%

font de **l'activité physique** chaque jour pendant une heure ou plus



11%

vapotent quotidiennement ou occasionnellement



Ces données nous représentent

Si tu as besoin d'aide, tu peux contacter...

* Jeunessejeécoute.ca;
1-800-668-6868

* Ligne d'écoute Chimo :
1-800-667-5005

* Navigapp :
bridgethegapp.ca/fr_ca/

* Travailleur-se-r social-e ou
psychologue de l'école

* Équipe enfants-jeunes

* Un autre adulte de confiance
(ex., membre de la famille,
personnel enseignant)

