

COMMENT VONT LES JEUNES

de la 6^e à la 12^e année au Nouveau-Brunswick?

SOURCE : Édition 2025-2026 du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du N.-B.

CE QUE DISENT LES JEUNES PAR RAPPORT À LEUR SANTÉ



croient que leur **santé** est
très bonne ou excellente

Notre score moyen
de **satisfaction**
dans la vie est de



7,4/10



42%

croient que leur **santé mentale**
est **très bonne ou excellente**

FACTEURS LIÉS À LA SANTÉ DES JEUNES



90%

ont un haut niveau
de **sentiment**
d'appartenance
à l'école



20%

se **sentent seuls** la
plupart du temps
ou tout le temps



47%

ont été **victimes**
d'intimidation à
l'école au cours des
2 derniers mois



37%

déjeunent
tous les
jours



24%

font de l'**activité**
physique chaque
jour pendant une
heure ou plus



11%

vapotent
quotidiennement ou
occasionnellement



Ces données
nous
représentent



Si tu as besoin d'aide, tu peux contacter...

- * Jeunessejecoute.ca;
1-800-668-6868
- * Ligne d'écoute consacrée au
traitement des dépendances
et de la santé mentale N.-B. :
1-866-355-5550

- * Navigapp :
nb.bridgethegapp.ca/fr_ca/
- * Travailleur-se-r social-e ou
psychologue de l'école

- * Équipe enfants-jeunes
- * Un autre adulte de confiance
(ex., membre de la famille,
personnel enseignant)

