

Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick APERÇU DES RÉSULTATS

Le *Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick* est une initiative provinciale de la Direction du mieux-être du ministère du Développement social, en collaboration avec le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance. La collecte et l'analyse des données sont effectuées par le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick. À l'échelle provinciale, plus de 38 000 élèves de la 6^e à la 12^e année ont participé à chaque cycle de l'initiative. Les tableaux suivants font la comparaison des résultats des cycles de 2015–2016 et de 2018–2019 pour :

Nouveau-Brunswick

	2015-2016 %		2018-2019 %	
	Nombre d'élèves	38 573	38 982	
FACTEURS DE PROTECTION AU NIVEAU INDIVIDUEL				
Jeunes qui ont un haut niveau de comportements prosociaux		86	85	
Jeunes qui mangent 5 portions de légumes ou fruits ou plus		46	42	
Jeunes qui passent plus de 2 heures par jour devant un écran		63	71	
Jeunes qui respectent la directive de 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité moyenne à élevée		22	19	
Jeunes qui dorment 8 heures ou plus chaque soir		39	37	
FACTEURS DE PROTECTION AU NIVEAU DE LA FAMILLE ET DES AMIS				
Jeunes qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par la famille		80	79	
Jeunes qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par les amis		82	81	
Jeunes impliqués dans des activités ou des groupes à l'école		49	54	
Jeunes impliqués dans des activités ou des groupes à l'extérieur de l'école		51	55	
FACTEURS DE PROTECTION AU NIVEAU DE LA COMMUNAUTÉ				
Jeunes qui ont leurs besoins en matière de santé psychologique pleinement satisfaits par l'école		59	57	
Jeunes qui ont un haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école		92	92	
Jeunes participant à des activités bénévoles au cours des 12 derniers mois		74	72	
Jeunes rapportant être bien traité dans leur communauté		39	37	
Jeunes qui ont eu besoin de consulter ou de parler à quelqu'un à cause d'un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle au cours des 12 derniers mois		n/a	30	
Jeunes qui ont eu besoin de consulter ou de parler à quelqu'un à cause d'un problème lié à leur santé mentale ou émotionnelle, mais qui n'ont vu personne		n/a	9	
RÉSULTATS				
Jeunes rapportant que leurs besoins d'apprentissage sont comblés à l'école		81	80	
Jeunes qui ont des niveaux de résilience haut et modéré		73	71	
Jeunes rapportant que leur santé est « Très bonne » ou « Excellente »		66	60	
Jeunes qui ont des niveaux de santé psychologique haut et modéré		79	78	
IMPACT / FACTEURS DE RISQUES				
Jeunes qui fument tous les jours ou à l'occasion		11	14	
Jeunes ayant essayé des cigarettes électroniques (vape)		22	29	
Jeunes ayant bu 5 verres ou plus d'alcool en une même occasion, au moins une fois par mois		17	15	
Jeunes ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois		19	21	
Jeunes victimes de violence dans les fréquentations au cours des 12 derniers mois		16	17	
Jeunes rapportant des symptômes de dépression au cours des 12 derniers mois		31	38	
Jeunes rapportant des symptômes d'anxiété au cours des 12 derniers mois		33	38	