



## Mon enfant et l'activité physique

Habituellement, est-ce que votre enfant s'adonne à des activités physiques non organisées par l'école comme du vélo, de la danse, des sports ou des jeux...

	Oui	Non	Je ne sais pas
12. ... après classe (entre 15 heures et 18 heures)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. ... les soirs de semaine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. ... les fins de semaine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. **Habituellement**, combien de temps par jour **votre enfant** passe-t-il à faire de l'activité physique?

	Aucun	Moins de 30 min	30 min	1 heure	1 heure et 30 min	2 heures	3 heures et plus	Je ne sais pas
	<input type="radio"/>							

## À propos de vous et votre maison

**Hier**, combien de fois **avez-vous** mangé...

	Aucune	1	2	3	4	5	6	7 ou plus
16. ... des fruits frais, cuits, surgelés, en conserve, etc.? ( <b>Ne comptez pas</b> : les jus de fruits)	<input type="radio"/>							
17. ... des légumes cuits, congelés ou crus?	<input type="radio"/>							
18. ... des bonbons, friandises, croustilles ou frites?	<input type="radio"/>							
19. ... boissons gazeuses, breuvages d'eau à différentes saveurs, boissons sportives, boissons énergétiques, Slushies®, etc.?	<input type="radio"/>							

**La semaine dernière**, combien de fois avez-vous mangé...

	Aucun	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	7 jours
20. ... à un restaurant à service rapide ou un lieu de restauration rapide avec votre enfant?	<input type="radio"/>							
21. ... un déjeuner?	<input type="radio"/>							
22. ... avec votre enfant au souper?	<input type="radio"/>							

23. **La semaine dernière**, combien de jours as-tu participé à une activité physique **intense** (activité qui accélère la respiration et la transpiration) comme la course, la bicyclette, un sport, etc., pour au moins 30 minutes?

	Aucun	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	7 jours
	<input type="radio"/>							

24. Combien de fois êtes-vous actif physiquement avec votre enfant, en jouant à des jeux actifs, en pratiquant des sports, ou en faisant de l'activité physique?

- Jamais  
 Rarement (moins d'une fois par semaine)  
 Parfois (1-2 fois par semaine)  
 Souvent (3-5 fois par semaine)  
 Très souvent (chaque jour)  
 Je ne sais pas

**Habituellement**, (à l'exception des heures de travail), combien de temps dans une journée consacrez-vous aux activités suivantes :

	Aucun	Moins de 30 min	30 min	1 heure	1 heure et 30 min	2 heures	3 heures et plus	Je ne sais pas
25. Devant un écran (la télé/les films, jeux vidéo, l'ordinateur, messages textes)	<input type="radio"/>							
26. Lire (en dehors du travail)	<input type="radio"/>							
27. Se donner aux loisirs (bricoler, chanter, écouter de la musique, jouer du piano, etc.)	<input type="radio"/>							
28. Participer à des activités physiques (courir, la marche, la natation, les sports, les travaux autour de la maison, etc.)	<input type="radio"/>							
29. Bénévolat	<input type="radio"/>							

30. Est-ce que vous, ou quelqu'un qui habite avec vous, fumez ou consommez du tabac?  Oui  Non  
 31. Permettez-vous aux gens de fumer dans votre maison?  Oui  Non  
 32. Permettez-vous aux gens de fumer à l'intérieur de votre voiture familiale?  Oui  Non

33. Connaissez-vous :

	Non	Oui, mais pas beaucoup	Oui, je connais	Oui, je connais et je trouve ça pratique
a) Le Guide alimentaire canadien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Le Guide d'activité physique canadien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Le Mouvement du mieux-être	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) La politique « Nutrition et amélioration de l'alimentation en milieu scolaire » (politique 711)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>