Moyenne d'heures et de minutes de sommeil des élèves de la maternelle à la 5e année quand il y a de l'école le lendemain, tel que déclaré par un parent ou un tuteur

Unité : Nombre

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025
Province		
Nouveau-Brunswick	**10,4**	**10,4**

À propos

Cet indicateur est la moyenne d'heures et de minutes de sommeil des élèves de la maternelle à la 5e année quand il y a de l'école le lendemain, tel que déclaré par un parent ou un tuteur. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - M-5e année: Réponses des parents/tuteurs

Calculs

La première étape consiste à calculer le « nombre habituel d'heures de sommeil » pour chaque élève. Le nombre d'heures dormi est calculé en soustrayant l'heure de coucher à l'heure du lever, tel qu'autoraporté par les étudiants aux deux questions suivantes : à quelle heure t'endors-tu normalement quand tu as de l'école le lendemain ? Et à quelle heure te réveilles-tu normalement les matins où tu as de l'école ? Cet indicateur est calculé en divisant la « somme du nombre d'heures dormies de tous les répondants » par le « nombre total de répondants » qui ont répondu à ces deux questions sur le sommeil.

Notes

En raison du très faible taux de réponse au questionnaire 2025-2026 pour les parents, les résultats du sondage peuvent ne pas être représentatifs de l'ensemble des élèves et des parents. Par conséquent, les résultats ne doivent pas être utilisés pour la planification ou la comparaison avec des éditions précédentes du sondage. Certaines écoles ne recevront pas leurs résultats pour la maternelle à la 5e année, en raison du nombre extrêmement faible de parents qui ont répondu.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
Nombre	Valeur élevée est souhaitable	SA_SLEST_2

Légende
s.o. = Sans objet / donnée non disponible
S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon