Élèves de la maternelle à la 5e année qui dorment habituellement 9 heures ou plus par nuit quand il y a de l'école le lendemain, tel que déclaré par un parent ou un tuteur

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025
Province		
Nouveau-Brunswick	**96,8**	**96,5**

À propos

Cet indicateur est le pourcentage de élèves de la maternelle à la 5e année qui dorment habituellement 9 heures ou plus par nuit quand il y a de l'école le lendemain, tel que déclaré par un parent ou un tuteur. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d’apprentissage des élèves - M-5e année: Réponses des parents/tuteurs

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dormi 9 heures ou plus par le nombre de répondants qui ont répondu aux questions sur l'heure du coucher et l'heure du réveil. Cet indicateur est obtenu après avoir calculé le nombre d'heures total dormi, en soustrayant l'heure de coucher à l'heure du lever, tel qu’autoraporté par les étudiants aux deux questions suivantes : à quelle heure t’endors-tu normalement quand tu as de l’école le lendemain ? Et à quelle heure te réveilles-tu normalement les matins où tu as de l’école ?

Notes

Une erreur s'est glissée dans le calcul de cet indicateur pour l'édition 2024-2025. Les valeurs des indicateurs ont été mises à jour sur notre site web. Cet indicateur a remplacé SA_SLE01_1 à partir de l'édition 2024-2025 du questionnaire. En raison du très faible taux de réponse au questionnaire 2025-2026 pour les parents, les résultats du sondage peuvent ne pas être représentatifs de l'ensemble des élèves et des parents. Par conséquent, les résultats ne doivent pas être utilisés pour la planification ou la comparaison avec des éditions précédentes du sondage. Certaines écoles ne recevront pas leurs résultats pour la maternelle à la 5e année, en raison du nombre extrêmement faible de parents qui ont répondu.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	SA_SLEST_1

Légende
s.o. = Sans objet / donnée non disponible
S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon