

SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

**6<sup>e</sup>-12<sup>e</sup> année : Facteurs liés aux résultats de santé mentale**



**Communauté**  
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune



**Zone 5**  
Région de Restigouche



**Province**  
Nouveau-Brunswick

**Principaux facteurs de protection et de risque**

Score moyen de sentiment d'appartenance à la communauté (échelle de 5 à 25) Nombre   2023-2024	<b>17,4</b>	<b>17,3</b>	<b>18,1</b>
Haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école %   2023-2024	<b>87,2</b>	<b>85,9</b>	<b>86,6</b>
Difficulté à s'endormir, la plupart du temps ou tout le temps %   2023-2024	<b>63,1</b>	<b>62,4</b>	<b>60,9</b>
Victime d'intimidation à l'école %   2023-2024	<b>47,3</b>	<b>48,6</b>	<b>48,2</b>
Se sent seul.e, la plupart du temps ou tout le temps %   2023-2024	<b>25,4</b>	<b>25,2</b>	<b>23,4</b>

**Résultats de santé mentale**

Santé mentale perçue, très bonne ou excellente %   2023-2024	<b>40,9</b>	<b>44,9</b>	<b>43,0</b>
Niveaux de résilience haut et modéré %   2023-2024	<b>58,8</b>	<b>64,1</b>	<b>69,5</b>
Haut niveau de santé psychologique %   2023-2024	<b>19,6</b>	<b>23,2</b>	<b>24,6</b>
Symptômes d'anxiété ou de dépression %   2023-2024	<b>52,6</b>	<b>50,7</b>	<b>49,5</b>
Satisfaction à l'égard de la vie (échelle de 0 à 10) Nombre   2023-2024	<b>7,2</b>	<b>7,2</b>	<b>7,1</b>

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEMAE). Il contient des informations autodéclarées concernant les principaux facteurs de risque et de protection et les résultats de santé mentale des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année du Nouveau-Brunswick. Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible pour le Nouveau-Brunswick dans son ensemble ainsi que les 33 communautés créées par le CSNB. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne