Moyenne d'heures et de minutes de sommeil des élèves de la 6e à la 12e année quand il y a de l'école le lendemain

Unité : Nombre

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Province				
Nouveau-Brunswick	**8,8**	**8,8**	**8,6**	**8,3**
Zones de santé				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	**8,9**	**8,8**	**8,7**	**8,4**
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	**8,7**	**8,6**	**8,5**	**8,1**
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	**8,6**	**8,8**	**8,4**	**8,1**
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	**9,0**	**8,9**	**8,8**
Zone 5 - Région de Restigouche	**8,9**	**8,9**	**8,9**	**8,3**
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	**9,2**	**9,1**	**9,0**	**8,8**
Zone 7 - Région de Miramichi	**8,5**	**8,4**	**8,4**	**8,1**
Communautés				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	**9,0**	**8,8**	**8,8**	**8,5**
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	**8,8**	**8,6**	**8,6**	**8,5**
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	**9,0**	**9,1**	**8,9**	**8,2**
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	**9,2**	**9,3**	**9,1**	**9,2**
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**8,8**	**8,7**	**8,9**	**8,4**
Dieppe et Memramcook	**9,3**	**9,3**	**9,2**	**9,2**
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	**8,6**	**7,9**	**8,6**	**8,0**
Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	**9,0**	**8,9**	**8,7**
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	**8,6**	**8,4**	**8,4**	**8,1**
Fredericton	**8,6**	**9,0**	**8,4**	**8,1**
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	s.o.	s.o.
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	**8,9**	**9,1**	**8,9**	**8,8**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	**8,5**	**8,3**	**8,2**	**7,7**
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	**9,0**	**9,0**	**9,0**
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	**8,4**	**8,7**	**8,4**	**8,4**
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	**8,5**	**8,3**	**8,3**	**8,0**
Moncton	**8,9**	**8,8**	**8,6**	**8,2**
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	**8,6**	**8,6**	**8,3**	**8,3**
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	**9,4**	**9,2**	**9,1**	**8,4**
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	**8,8**	**8,7**	**8,6**	**8,2**
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	**8,5**	**8,9**	**8,3**	**8,2**
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	**8,6**	**8,6**	**8,3**	**7,8**
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	**8,6**	**8,7**	**8,5**	**8,1**
Riverview et Coverdale	**8,6**	**8,7**	**8,5**	**8,1**
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	**8,5**	**8,5**	**8,5**	**8,1**
Saint John, Simonds et Musquash	**8,7**	**8,6**	**8,5**	**8,0**
Salisbury et Petitcodiac	**8,5**	**8,3**	**8,4**	**8,4**
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	**9,0**	**9,3**	**8,6**	**8,3**
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	**9,5**	**9,4**	**9,2**	**9,3**
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	**8,4**	**8,6**	**8,3**	**8,1**
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	**8,6**	**8,4**	**8,4**	**8,3**
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	**8,7**	**8,6**	**8,6**	**8,2**
Tracadie et Saint-Isidore	**9,2**	**9,2**	**9,0**	**8,8**

Districts scolaires

Anglophone East School District	**8,7**	**8,6**	**8,5**	**8,1**
Anglophone North School District	**8,4**	**8,2**	**8,3**	**7,9**
Anglophone South School District	**8,7**	**8,6**	**8,5**	**8,1**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Anglophone West School District	**8,5**	**8,8**	**8,4**	**8,1**
Secteur anglophone	**8,6**	**8,6**	**8,4**	**8,1**
District scolaire francophone Nord-Est	**9,3**	**9,3**	**9,1**	**8,9**
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	**9,1**	**9,0**	**8,8**
District scolaire francophone Sud	**9,2**	**9,3**	**8,9**	**8,8**
Secteur francophone	**9,2**	**9,2**	**9,0**	**8,8**
Années scolaires				
6e à 8e année	**9,3**	**9,3**	**9,1**	**8,8**
9e à 12e année	**8,4**	**8,4**	**8,2**	**7,9**
Genre				
Féminin	**8,6**	**8,6**	**8,5**	**8,2**
Masculin	**9,0**	**9,0**	**8,8**	**8,5**
Non binaire	**8,1**	**8,0**	**7,6**	**7,4**
Sexe à la naissance				
Féminin	**8,5**	**8,6**	**8,4**	**8,1**
Masculin	**9,0**	**9,0**	**8,8**	**8,5**
Statut 2ELGBTQIA+				
2ELGBTQIA+	**8,1**	**8,2**	**8,0**	s.o.
Identité autochtone				
Autochtone	**8,5**	**8,6**	**8,5**	**8,2**
Immigrant				
Immigrants	**8,9**	**9,0**	**8,8**	**8,2**
Incapacité ou besoins spéciaux				
Incapacité ou besoins spéciaux	**8,8**	**8,7**	**8,5**	s.o.

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Groupes racisés				
Groupes racisés	**8,9**	**8,9**	**8,7**	s.o.
Statut socio-économique				
Statut socio-économique élevé	**8,9**	s.o.	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	**8,6**	s.o.	s.o.	s.o.

À propos

Cet indicateur est le pourcentage de moyenne d'heures et de minutes de sommeil des élèves de la 6e à la 12e année quand il y a de l'école le lendemain. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d’apprentissage des élèves - 6e à 12e année

Calculs

La première étape consiste à calculer le « nombre habituel d'heures de sommeil » pour chaque élève. Le nombre d'heures dormi est calculé en soustrayant l'heure de coucher à l'heure du lever, tel qu’autoraporté par les étudiants aux deux questions suivantes : à quelle heure t’endors-tu normalement quand tu as de l’école le lendemain ? Et à quelle heure te réveilles-tu normalement les matins où tu as de l’école ? Cet indicateur est calculé en divisant la « somme du nombre d'heures dormies de tous les répondants » par le « nombre total de répondants » qui ont répondu à ces deux questions sur le sommeil.

Notes

En raison d’un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l’édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l’emplacement de l’école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n’a pas d’écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
Nombre	Valeur élevée est souhaitable	SH_SLEST_2

Légende
s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon