

## Moyenne d'heures et de minutes de sommeil des élèves de la 6e à la 12e année quand il y a de l'école le lendemain

Unité : Nombre

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
<b>Province</b>				
Nouveau-Brunswick	8,8	8,8	8,6	8,3
<b>Zones de santé</b>				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	8,9	8,8	8,7	8,4
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	8,7	8,6	8,5	8,1
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	8,6	8,8	8,4	8,1
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	9,0	8,9	8,8
Zone 5 - Région de Restigouche	8,9	8,9	8,9	8,3
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	9,2	9,1	9,0	8,8
Zone 7 - Région de Miramichi	8,5	8,4	8,4	8,1
<b>Communautés</b>				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	9,0	8,8	8,8	8,5
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	8,8	8,6	8,6	8,5
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	9,0	9,1	8,9	8,2
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	9,2	9,3	9,1	9,2
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	8,8	8,7	8,9	8,4
Dieppe et Memramcook	9,3	9,3	9,2	9,2
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	8,6	7,9	8,6	8,0
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	9,0	8,9	8,7
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	8,6	8,4	8,4	8,1
Fredericton	8,6	9,0	8,4	8,1
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	s.o.	s.o.
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	8,9	9,1	8,9	8,8

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	8,5	8,3	8,2	7,7
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	9,0	9,0	9,0
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	8,4	8,7	8,4	8,4
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	8,5	8,3	8,3	8,0
Moncton	8,9	8,8	8,6	8,2
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	8,6	8,6	8,3	8,3
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	9,4	9,2	9,1	8,4
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	8,8	8,7	8,6	8,2
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	8,5	8,9	8,3	8,2
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	8,6	8,6	8,3	7,8
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	8,6	8,7	8,5	8,1
Riverview et Coverdale	8,6	8,7	8,5	8,1
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	8,5	8,5	8,5	8,1
Saint John, Simonds et Musquash	8,7	8,6	8,5	8,0
Salisbury et Petitcodiac	8,5	8,3	8,4	8,4
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	9,0	9,3	8,6	8,3
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	9,5	9,4	9,2	9,3
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	8,4	8,6	8,3	8,1
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	8,6	8,4	8,4	8,3
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	8,7	8,6	8,6	8,2
Tracadie et Saint-Isidore	9,2	9,2	9,0	8,8
<b>Districts scolaires</b>				
Anglophone East School District	8,7	8,6	8,5	8,1
Anglophone North School District	8,4	8,2	8,3	7,9
Anglophone South School District	8,7	8,6	8,5	8,1

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Anglophone West School District	8,5	8,8	8,4	8,1
Secteur anglophone	8,6	8,6	8,4	8,1
District scolaire francophone Nord-Est	9,3	9,3	9,1	8,9
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	9,1	9,0	8,8
District scolaire francophone Sud	9,2	9,3	8,9	8,8
Secteur francophone	9,2	9,2	9,0	8,8
<b>Années scolaires</b>				
6 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup> année	9,3	9,3	9,1	8,8
9 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> année	8,4	8,4	8,2	7,9
<b>Genre</b>				
Féminin	8,6	8,6	8,5	8,2
Masculin	9,0	9,0	8,8	8,5
Non binaire	8,1	8,0	7,6	7,4
<b>Sexe à la naissance</b>				
Féminin	8,5	8,6	8,4	8,1
Masculin	9,0	9,0	8,8	8,5
<b>Statut 2ELGBTQIA+</b>				
2ELGBTQIA+	8,1	8,2	8,0	s.o.
<b>Identité autochtone</b>				
Autochtone	8,5	8,6	8,5	8,2
<b>Immigrant</b>				
Immigrants	8,9	9,0	8,8	8,2
<b>Incapacité ou besoins spéciaux</b>				
Incapacité ou besoins spéciaux	8,8	8,7	8,5	s.o.

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
<b>Groupes racisés</b>				
Groupes racisés	8,9	8,9	8,7	s.o.
<b>Statut socio-économique</b>				
Statut socio-économique élevé	8,9	s.o.	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	8,6	s.o.	s.o.	s.o.

## À propos

Cet indicateur est le pourcentage de moyenne d'heures et de minutes de sommeil des élèves de la 6e à la 12e année quand il y a de l'école le lendemain. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

## Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

## Calculs

La première étape consiste à calculer le « nombre habituel d'heures de sommeil » pour chaque élève. Le nombre d'heures dormi est calculé en soustrayant l'heure de coucher à l'heure du lever, tel qu'autorapporté par les étudiants aux deux questions suivantes : à quelle heure t'endors-tu normalement quand tu as de l'école le lendemain ? Et à quelle heure te réveilles-tu normalement les matins où tu as de l'école ? Cet indicateur est calculé en divisant la « somme du nombre d'heures dormies de tous les répondants » par le « nombre total de répondants » qui ont répondu à ces deux questions sur le sommeil.

## Notes

En raison d'un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l'édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
Nombre	Valeur élevée est souhaitable	SH_SLEST_2

## Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon