

## Élèves de la 6e à la 12e année qui dorment habituellement 8 heures ou plus par nuit quand il y a de l'école le lendemain

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
<b>Province</b>				
Nouveau-Brunswick	62,9	61,4	55,6	49,2
<b>Zones de santé</b>				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	65,6	62,1	57,8	50,6
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	60,0	58,2	52,0	46,5
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	59,4	60,8	52,9	46,9
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	68,0	63,8	59,4
Zone 5 - Région de Restigouche	64,3	61,9	56,9	45,8
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	71,3	68,6	63,4	56,4
Zone 7 - Région de Miramichi	57,3	54,9	50,9	42,9
<b>Communautés</b>				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	69,3	66,1	61,8	54,0
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	63,8	58,0	54,2	49,9
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	63,7	62,5	58,3	45,1
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	68,0	68,5	65,7	59,4
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	65,2	61,0	55,0	46,8
Dieppe et Memramcook	78,2	75,2	70,3	64,3
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	55,0	52,4	50,8	48,0
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	69,4	65,5	60,1
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	63,4	59,2	56,3	46,5
Fredericton	59,8	62,9	53,6	47,2
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	s.o.	s.o.
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	64,6	65,3	61,7	59,6

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	58,0	56,5	47,5	39,8
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	69,2	62,6	55,5
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	53,0	51,0	46,3	47,8
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	56,5	53,8	50,1	42,4
Moncton	64,5	60,0	57,8	48,0
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	57,7	56,9	49,7	47,3
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	65,1	65,0	58,1	47,4
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	70,2	67,9	63,6	50,5
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	56,9	61,6	49,1	47,4
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	52,7	53,5	48,4	39,4
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	64,6	62,9	58,0	48,4
Riverview et Coverdale	61,1	60,7	52,2	47,9
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	57,2	56,9	52,5	51,1
Saint John, Simonds et Musquash	58,5	57,3	49,1	43,9
Salisbury et Petitcodiac	59,7	54,7	51,6	46,0
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	70,2	71,0	58,3	51,9
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	74,6	72,9	66,3	57,5
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	55,0	55,8	48,9	44,8
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	56,1	54,3	50,2	51,1
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	58,5	54,3	50,7	46,4
Tracadie et Saint-Isidore	74,8	70,7	63,1	58,4
<b>Districts scolaires</b>				
Anglophone East School District	60,1	57,5	53,7	46,1
Anglophone North School District	55,5	52,3	48,8	40,4
Anglophone South School District	59,8	58,1	51,7	46,5

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Anglophone West School District	58,5	60,2	52,1	46,3
Secteur anglophone	59,0	58,0	52,0	45,7
District scolaire francophone Nord-Est	72,9	70,2	64,6	57,2
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	70,1	66,0	60,9
District scolaire francophone Sud	74,3	70,9	64,8	57,6
Secteur francophone	73,1	70,6	64,9	58,0
<b>Années scolaires</b>				
6 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup> année	76,0	74,7	69,8	63,1
9 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> année	53,7	52,0	45,7	39,0
<b>Genre</b>				
Féminin	63,0	62,1	56,4	50,4
Masculin	64,3	62,2	56,5	50,1
Non binaire	45,3	46,8	36,4	36,0
<b>Sexe à la naissance</b>				
Féminin	62,0	61,3	55,2	48,8
Masculin	64,4	62,1	56,5	50,0
<b>Statut 2ELGBTQIA+</b>				
2ELGBTQIA+	48,7	48,8	44,5	s.o.
<b>Identité autochtone</b>				
Autochtone	53,6	52,4	47,9	42,8
<b>Immigrant</b>				
Immigrants	61,4	60,0	55,4	46,1
<b>Incapacité ou besoins spéciaux</b>				
Incapacité ou besoins spéciaux	57,2	56,1	50,3	s.o.

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
<b>Groupes racisés</b>				
Groupes racisés	61,8	59,5	53,5	s.o.
<b>Statut socio-économique</b>				
Statut socio-économique élevé	68,6	s.o.	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	56,9	s.o.	s.o.	s.o.

## À propos

Cet indicateur est le pourcentage de élèves de la 6e à la 12e année qui dorment habituellement 8 heures ou plus par nuit quand il y a de l'école le lendemain. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

## Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

## Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dormi 8 heures ou plus par le nombre total de répondants. Cet indicateur est obtenu après avoir calculé le nombre d'heures total dormi, en soustrayant l'heure de coucher à l'heure du lever, tel qu'autorapporté par les étudiants aux deux questions suivantes : à quelle heure t'endors-tu normalement quand tu as de l'école le lendemain ? Et à quelle heure te réveilles-tu normalement les matins où tu as de l'école ?

## Notes

Cet indicateur a remplacé SH\_SLE01\_1 à partir de l'édition 2023-2024 du questionnaire. En raison d'un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l'édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	SH_SLEST_1

## Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon