Élèves de la 6e à la 12e année qui dorment habituellement 8 heures ou plus par nuit quand il y a de l'école le lendemain

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Province				
Nouveau-Brunswick	**62,9**	**61,4**	**55,6**	**49,2**
Zones de santé				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	**65,6**	**62,1**	**57,8**	**50,6**
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	**60,0**	**58,2**	**52,0**	**46,5**
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	**59,4**	**60,8**	**52,9**	**46,9**
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	**68,0**	**63,8**	**59,4**
Zone 5 - Région de Restigouche	**64,3**	**61,9**	**56,9**	**45,8**
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	**71,3**	**68,6**	**63,4**	**56,4**
Zone 7 - Région de Miramichi	**57,3**	**54,9**	**50,9**	**42,9**
Communautés				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	**69,3**	**66,1**	**61,8**	**54,0**
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	**63,8**	**58,0**	**54,2**	**49,9**
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	**63,7**	**62,5**	**58,3**	**45,1**
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	**68,0**	**68,5**	**65,7**	**59,4**
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**65,2**	**61,0**	**55,0**	**46,8**
Dieppe et Memramcook	**78,2**	**75,2**	**70,3**	**64,3**
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	**55,0**	**52,4**	**50,8**	**48,0**
Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	**69,4**	**65,5**	**60,1**
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	**63,4**	**59,2**	**56,3**	**46,5**
Fredericton	**59,8**	**62,9**	**53,6**	**47,2**
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	s.o.	s.o.
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	**64,6**	**65,3**	**61,7**	**59,6**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	**58,0**	**56,5**	**47,5**	**39,8**
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	**69,2**	**62,6**	**55,5**
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	**53,0**	**51,0**	**46,3**	**47,8**
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	**56,5**	**53,8**	**50,1**	**42,4**
Moncton	**64,5**	**60,0**	**57,8**	**48,0**
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	**57,7**	**56,9**	**49,7**	**47,3**
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	**65,1**	**65,0**	**58,1**	**47,4**
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	**70,2**	**67,9**	**63,6**	**50,5**
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	**56,9**	**61,6**	**49,1**	**47,4**
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	**52,7**	**53,5**	**48,4**	**39,4**
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	**64,6**	**62,9**	**58,0**	**48,4**
Riverview et Coverdale	**61,1**	**60,7**	**52,2**	**47,9**
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	**57,2**	**56,9**	**52,5**	**51,1**
Saint John, Simonds et Musquash	**58,5**	**57,3**	**49,1**	**43,9**
Salisbury et Petitcodiac	**59,7**	**54,7**	**51,6**	**46,0**
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	**70,2**	**71,0**	**58,3**	**51,9**
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	**74,6**	**72,9**	**66,3**	**57,5**
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	**55,0**	**55,8**	**48,9**	**44,8**
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	**56,1**	**54,3**	**50,2**	**51,1**
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	**58,5**	**54,3**	**50,7**	**46,4**
Tracadie et Saint-Isidore	**74,8**	**70,7**	**63,1**	**58,4**

Districts scolaires

Anglophone East School District	**60,1**	**57,5**	**53,7**	**46,1**
Anglophone North School District	**55,5**	**52,3**	**48,8**	**40,4**
Anglophone South School District	**59,8**	**58,1**	**51,7**	**46,5**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Anglophone West School District	**58,5**	**60,2**	**52,1**	**46,3**
Secteur anglophone	**59,0**	**58,0**	**52,0**	**45,7**
District scolaire francophone Nord-Est	**72,9**	**70,2**	**64,6**	**57,2**
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	**70,1**	**66,0**	**60,9**
District scolaire francophone Sud	**74,3**	**70,9**	**64,8**	**57,6**
Secteur francophone	**73,1**	**70,6**	**64,9**	**58,0**
Années scolaires				
6e à 8e année	**76,0**	**74,7**	**69,8**	**63,1**
9e à 12e année	**53,7**	**52,0**	**45,7**	**39,0**
Genre				
Féminin	**63,0**	**62,1**	**56,4**	**50,4**
Masculin	**64,3**	**62,2**	**56,5**	**50,1**
Non binaire	**45,3**	**46,8**	**36,4**	**36,0**
Sexe à la naissance				
Féminin	**62,0**	**61,3**	**55,2**	**48,8**
Masculin	**64,4**	**62,1**	**56,5**	**50,0**
Statut 2ELGBTQIA+				
2ELGBTQIA+	**48,7**	**48,8**	**44,5**	s.o.
Identité autochtone				
Autochtone	**53,6**	**52,4**	**47,9**	**42,8**
Immigrant				
Immigrants	**61,4**	**60,0**	**55,4**	**46,1**
Incapacité ou besoins spéciaux				
Incapacité ou besoins spéciaux	**57,2**	**56,1**	**50,3**	s.o.

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Groupes racisés				
Groupes racisés	**61,8**	**59,5**	**53,5**	s.o.
Statut socio-économique				
Statut socio-économique élevé	**68,6**	s.o.	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	**56,9**	s.o.	s.o.	s.o.

À propos

Cet indicateur est le pourcentage de élèves de la 6e à la 12e année qui dorment habituellement 8 heures ou plus par nuit quand il y a de l'école le lendemain. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d’apprentissage des élèves - 6e à 12e année

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dormi 8 heures ou plus par le nombre total de répondants. Cet indicateur est obtenu après avoir calculé le nombre d'heures total dormi, en soustrayant l'heure de coucher à l'heure du lever, tel qu’autoraporté par les étudiants aux deux questions suivantes : à quelle heure t’endors-tu normalement quand tu as de l’école le lendemain ? Et à quelle heure te réveilles-tu normalement les matins où tu as de l’école ?

Notes

Cet indicateur a remplacé SH_SLE01_1 à partir de l'édition 2023-2024 du questionnaire. En raison d’un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l’édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l’emplacement de l’école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n’a pas d’écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	SH_SLEST_1

Légende
s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon