

SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

4^e-5^e année : Mieux-être



Démographie

Contexte

Pourcentage d'écoles publiques admissibles ayant participé au niveau provincial % 2022-2023	s.o.	98
Nombre d'élèves ayant participé Nombre 2025-2026	356	13 537
Pourcentage d'élèves ayant participé % 2022-2023	90,1	86,3

Identité de genre

L'identité de genre correspond au genre qu'une personne ressent intimement et individuellement.

S'identifie comme garçon % 2025-2026	54,9	50,1
S'identifie comme fille % 2025-2026	45,1	49,2

Identité autochtone

S'identifie comme Autochtone % 2025-2026	17,8	6,5
--	------	-----

Immigrant

Immigrant % 2025-2026	10,2	20,6
-------------------------	------	------

Développement social et affectif

Niveaux de santé psychologique

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance

Haut niveau de santé psychologique % 2025-2026	22,9	22,4
--	------	------

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Niveau de santé psychologique modéré % 2025-2026	60,0	61,9
Faible niveau de santé psychologique % 2025-2026	17,1	15,8

Besoins en matière de santé psychologique

Besoin d'autonomie fortement satisfait % 2025-2026	51,7	53,2
Besoin de compétence fortement satisfait % 2025-2026	82,4	81,4
Besoin d'appartenance fortement satisfait % 2025-2026	92,1	91,3

Domaines de la vie en santé psychologique

Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

Besoins fortement satisfaits par la famille % 2025-2026	75,4	79,3
J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères % 2025-2026	34,9	34,0
Je sens que je fais bien les choses à la maison % 2025-2026	57,8	59,4
J'aime passer du temps avec mes parents/tuteurs % 2025-2026	80,3	81,8
Besoins fortement satisfaits par les amis % 2025-2026	89,1	87,1
Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis % 2025-2026	65,8	64,4
J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis % 2025-2026	42,0	46,6
J'aime passer du temps avec mes amis % 2025-2026	89,7	88,8
Besoins fortement satisfaits par l'école % 2025-2026	66,7	65,4
J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs % 2025-2026	39,3	33,0
Je trouve que je fais bien les choses à l'école % 2025-2026	54,4	53,6
J'aime passer du temps avec mes enseignants % 2025-2026	50,3	48,7

Intimidation

C'est de L'INTIMIDATION quand une personne ou un groupe de personnes dit ou fait des choses méchantes qui blessent ou font de la peine aux autres. C'est fait par exprès, et plus d'une fois. C'est différent d'une chicane ou d'un conflit parce que la personne qui se fait intimider a de la difficulté à se défendre.

Victime d'intimidation cette année % 2025-2026	35,3	34,9
--	------	------

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Je sens que je peux le dire aux adultes à l'école quand il y a des problèmes d'intimidation % 2025-2026	76,5	80,4

Activité physique et temps d'écran récréatif

Activité physique

Activité physique quotidienne, 1 heure ou plus % 2025-2026	31,5	28,2
Se déplace activement % 2025-2026	8,1	13,0

Temps d'écran récréatif

Passe 2 heures ou moins de temps de loisir devant un écran, journée habituelle % 2025-2026	22,5	23,5
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo, journée habituelle % 2025-2026	27,4	22,9

Alimentation saine

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance.

Mange des légumes ou des fruits 5 fois par jour ou plus % 2025-2026	61,7	65,0
Déjeune, quotidiennement % 2025-2026	44,1	49,6
Déjeune, la plupart du temps % 2025-2026	56,4	65,4
Mange à un programme de déjeuner ou de collation à l'école % 2025-2026	66,8	61,8

Modes de vie sains des parents/tuteurs

Vit avec une personne qui fume % 2025-2026	40,1	30,9
Parent ou tuteur fait de l'activité physique % 2025-2026	82,6	88,8
Parent ou tuteur mange des aliments sains % 2025-2026	99,1	97,7
Il est permis de fumer chez eux, à l'intérieur % 2025-2026	14,7	10,8
Il est permis de fumer dans le véhicule familial % 2025-2026	18,9	11,0

Zone 5
Région de Restigouche

Province
Nouveau-Brunswick

Sentiment d'appartenance à l'école

Avoir un sentiment d'appartenance à leur école peut aider les élèves à faire de bons choix. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » ou « Un peu comme moi » pour les items de l'échelle.

Haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école % 2025-2026	52,3	57,8
Je me sens proche des autres à l'école % 2025-2026	46,2	46,5
Je suis heureux de fréquenter mon école % 2025-2026	52,5	55,0
Je sens que les enseignants de mon école me traitent de façon juste % 2025-2026	60,9	63,0
Je me sens en sécurité dans mon école % 2025-2026	66,4	68,3

À propos de ce tableau

Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 4^e à la 5^e année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEMAE). Il contient des informations autodéclarées concernant les caractéristiques démographiques, le développement social et affectif, les modes de vie sains, ainsi que le sentiment d'appartenance à l'école.

Le questionnaire comprenait précédemment des modules, ce qui signifie que certaines questions étaient posées en alternance d'un cycle à l'autre.

Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

Note au sujet des groupes démographiques

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne