

## SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

### 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> année : Mieux-être



**Zone 3**  
Région de  
Fredericton et de Nouveau-Brunswick  
la vallée



**Province**

## Démographie

### Contexte

Pourcentage d'écoles publiques admissibles ayant participé au niveau provincial %   2022-2023	s.o.	98
Nombre d'élèves ayant participé Nombre   2024-2025	3 659	14 964
Pourcentage d'élèves ayant participé %   2022-2023	89	86

### Identité de genre

L'identité de genre correspond au genre qu'une personne ressent intimement et individuellement.

S'identifie comme garçon %   2024-2025	50,7	50,6
S'identifie comme fille %   2024-2025	49,0	49,2

### Identité autochtone

S'identifie comme Autochtone %   2024-2025	8,3	6,7
--	-----	-----

### Immigrant

Immigrant %   2024-2025	15,4	18,7
-------------------------	------	------

## Développement social et affectif

### Niveaux de santé psychologique

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance

**Zone 3**  
 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée  
**Province**

Haut niveau de santé psychologique %   2024-2025	<b>20,5</b>	<b>21,2</b>
Niveau de santé psychologique modéré %   2024-2025	<b>62,0</b>	<b>62,8</b>
Faible niveau de santé psychologique %   2024-2025	<b>17,5</b>	<b>15,9</b>

### Besoins en matière de santé psychologique

Besoin d'autonomie fortement satisfait %   2024-2025	<b>51,6</b>	<b>51,5</b>
Besoin de compétence fortement satisfait %   2024-2025	<b>81,2</b>	<b>82,1</b>
Besoin d'appartenance fortement satisfait %   2024-2025	<b>90,7</b>	<b>91,5</b>

### Domaines de la vie en santé psychologique

Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

Besoins fortement satisfaits par la famille %   2024-2025	<b>78,2</b>	<b>78,7</b>
J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères %   2024-2025	<b>32,7</b>	<b>32,4</b>
Je sens que je fais bien les choses à la maison %   2024-2025	<b>59,8</b>	<b>58,5</b>
J'aime passer du temps avec mes parents/tuteurs %   2024-2025	<b>80,3</b>	<b>82,1</b>
Besoins fortement satisfaits par les amis %   2024-2025	<b>88,3</b>	<b>88,0</b>
Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis %   2024-2025	<b>64,0</b>	<b>65,4</b>
J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis %   2024-2025	<b>50,4</b>	<b>46,3</b>
J'aime passer du temps avec mes amis %   2024-2025	<b>89,6</b>	<b>89,3</b>
Besoins fortement satisfaits par l'école %   2024-2025	<b>60,2</b>	<b>65,4</b>
J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs %   2024-2025	<b>30,3</b>	<b>31,6</b>
Je trouve que je fais bien les choses à l'école %   2024-2025	<b>50,7</b>	<b>54,0</b>
J'aime passer du temps avec mes enseignants %   2024-2025	<b>41,6</b>	<b>48,0</b>

### Comportements prosociaux

Les comportements pro-sociaux sont des actions destinées au bénéfice des autres. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

Haut niveau de comportements prosociaux %   2024-2025	<b>34,6</b>	<b>38,4</b>
---	-------------	-------------

**Zone 3**  
 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée  
**Province**  
 Province de Nouveau-Brunswick

Je rends service aux gens %   2024-2025	<b>31,3</b>	<b>36,3</b>
Je prête des choses aux gens %   2024-2025	<b>28,4</b>	<b>31,0</b>
J'aide les gens %   2024-2025	<b>50,2</b>	<b>53,0</b>
Je complimente les gens %   2024-2025	<b>57,0</b>	<b>59,2</b>
Je partage des choses avec les gens %   2024-2025	<b>39,8</b>	<b>42,0</b>

### Comportements oppositionnels

Les comportements oppositionnels sont des actions perturbatrices qui peuvent nuire à l'individu ou aux autres. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

Haut niveau de comportements oppositionnels %   2024-2025	<b>19,8</b>	<b>20,2</b>
J'amène les gens à faire ce que je veux %   2024-2025	<b>3,3</b>	<b>3,9</b>
Je désobéis à mes parents/tuteurs %   2024-2025	<b>3,1</b>	<b>3,8</b>
Je réplique à mes enseignants. %   2024-2025	<b>3,2</b>	<b>3,8</b>
Je suis impliqué dans des bagarres. %   2024-2025	<b>8,2</b>	<b>7,2</b>
Je dis des choses méchantes aux gens pour obtenir ce que je veux. %   2024-2025	<b>1,7</b>	<b>1,8</b>
Je prends des choses qui ne sont pas à moi. %   2024-2025	<b>1,8</b>	<b>1,9</b>

### Intimidation

C'est de L'INTIMIDATION quand une personne ou un groupe de personnes dit ou fait des choses méchantes qui blessent ou font de la peine aux autres. C'est fait par exprès, et plus d'une fois. C'est différent d'une chicane ou d'un conflit parce que la personne qui se fait intimider a de la difficulté à se défendre.

Victime d'intimidation cette année %   2024-2025	<b>36,8</b>	<b>33,5</b>
Je sens que je peux le dire aux adultes à l'école quand il y a des problèmes d'intimidation %   2024-2025	<b>80,9</b>	<b>80,1</b>

## Activité physique et temps d'écran récréatif

### Activité physique

Activité physique quotidienne, 1 heure %   2023-2024	<b>23,8</b>	<b>21,9</b>
--	-------------	-------------

**Zone 3**  
 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée  
**Province**  
 Province de Nouveau-Brunswick

Se déplace activement %   2023-2024	11,1	12,5
Activité physique à l'école, 1 heure ou plus, journée habituelle %   2024-2025	65,0	66,5
Joue à l'extérieur, 1 heure ou plus, journée habituelle %   2024-2025	68,0	67,3

## Temps d'écran récréatif

Passe 2 heures ou moins de temps de loisir devant un écran, journée habituelle %   2024-2025	24,5	23,6
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo, journée habituelle %   2024-2025	23,3	22,7

## Alimentation saine

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance.

Mange des légumes ou des fruits 5 fois par jour ou plus %   2023-2024	58,9	56,5
Boit des boissons sucrées %   2023-2024	70,2	67,2
Mange des aliments non nutritifs %   2023-2024	88,6	86,0
Déjeune, quotidiennement %   2024-2025	47,3	50,0
Déjeune, la plupart du temps %   2024-2025	63,3	64,9
Mange à un programme de déjeuner ou de collation à l'école %   2024-2025	61,3	52,9

## Fumée secondaire

Il est permis de fumer chez eux, à l'intérieur %   2023-2024	10,4	10,8
Il est permis de fumer dans le véhicule familial %   2023-2024	12,5	12,2

## Modes de vie sains des parents/tuteurs

Vit avec une personne qui fume %   2023-2024	32,7	31,6
Parent ou tuteur fait de l'activité physique %   2023-2024	87,6	86,3

**Zone 3**  
 Région de Fredericton et de la vallée  
**Province**  
 du Nouveau-Brunswick

Parent ou tuteur mange des aliments sains % | 2023-2024

**97,3****96,9**

## École

### Sentiment d'appartenance à l'école

Avoir un sentiment d'appartenance à leur école peut aider les élèves à faire de bons choix. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » ou « Un peu comme moi » pour les items de l'échelle.

Haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école % | 2024-2025

**59,6****60,7**

Je me sens proche des autres à l'école % | 2024-2025

**45,3****48,1**

Je sens que je fais partie de mon école % | 2024-2025

**58,5****60,3**

Je suis heureux de fréquenter mon école % | 2024-2025

**59,3****61,6**

Je sens que les enseignants de mon école me traitent de façon juste % | 2024-2025

**66,5****66,6**

Je me sens en sécurité dans mon école % | 2024-2025

**69,6****69,6**

## Apprentissage

S'adonne à la lecture de détente % | 2024-2025

**80,9****79,4**

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 4<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEMAE). Il contient des informations autodéclarées concernant les caractéristiques démographiques, le développement social et affectif, les modes de vie sains, ainsi que l'école.

Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

### Note au sujet des groupes démographiques :

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

FLAG Performance supérieure à la moyenne

FLAG Performance inférieure à la moyenne