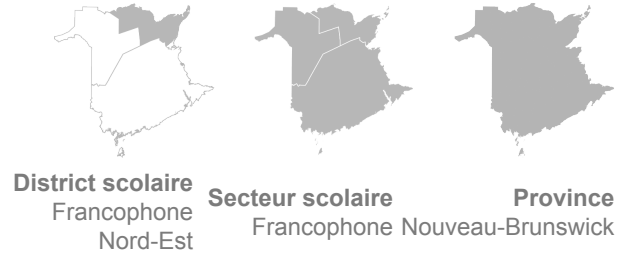


SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

**4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> année : Mieux-être**



**Démographie**

**Contexte**

Pourcentage d'écoles publiques admissibles ayant participé au niveau provincial %   2022-2023	s.o.	s.o.	98,0
Nombre d'élèves ayant participé Nombre   2023-2024	1 163	4 278	14 993
Pourcentage d'élèves ayant participé %   2023-2024	88,1	88,1	91,6

**Identité de genre**

L'identité de genre correspond au genre qu'une personne ressent intimement et individuellement.

S'identifie comme garçon %   2023-2024	49,9	50,1	50,3
S'identifie comme fille %   2023-2024	49,8	49,7	49,4

**Identité autochtone**

S'identifie comme Autochtone %   2023-2024	4,4	4,2	6,8
--	-----	-----	-----

**Immigrant**

Immigrant %   2023-2024	3,9	13,5	15,7
-------------------------	-----	------	------

**Développement social et affectif**

**Niveaux de santé psychologique**

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance

Haut niveau de santé psychologique %   2023-2024	27,9	24,4	19,8
--	------	------	------

	District scolaire Francophone Nord-Est	Secteur scolaire Francophone	Province Nouveau-Brunswick
Niveau de santé psychologique modéré %   2023-2024	61,9	62,9	63,6
Faible niveau de santé psychologique %   2023-2024	10,2	12,6	16,6

### Besoins en matière de santé psychologique

Besoin d'autonomie fortement satisfait %   2023-2024	53,9	51,4	49,4
Besoin de compétence fortement satisfait %   2023-2024	85,1	83,3	81,0
Besoin d'appartenance fortement satisfait %   2023-2024	96,9	95,2	91,6

### Domaines de la vie en santé psychologique

Élèves rapportant « Beaucoup comme moi ».

Besoins fortement satisfaits par la famille %   2023-2024	85,4	83,3	77,2
J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères %   2023-2024	40,4	36,9	31,5
Je sens que je fais bien les choses à la maison %   2023-2024	57,2	55,3	55,3
J'aime passer du temps avec mes parents %   2023-2024	90,5	88,0	81,5
Besoins fortement satisfaits par les amis %   2023-2024	90,0	88,7	87,8
Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis %   2023-2024	69,8	67,5	65,0
J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis %   2023-2024	34,9	36,6	44,4
J'aime passer du temps avec mes amis %   2023-2024	91,7	91,2	89,8
Besoins fortement satisfaits par l'école %   2023-2024	78,7	74,8	64,6
J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs %   2023-2024	36,9	35,0	30,8
Je trouve que je fais bien les choses à l'école %   2023-2024	63,0	59,9	53,6
J'aime passer du temps avec mes enseignants %   2023-2024	65,2	60,4	47,6

### Comportements prosociaux

Les comportements pro-sociaux sont des actions destinées au bénéfice des autres. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi ».

Haut niveau de comportements prosociaux %   2022-2023	45,0	41,2	35,4
---	------	------	------

	District scolaire Francophone Nord-Est	Secteur scolaire Francophone	Province Nouveau-Brunswick
Je rends service aux gens %   2022-2023	50,4	47,3	35,7
Je prête des choses aux gens %   2022-2023	36,8	35,8	30,5
J'aide les gens %   2022-2023	59,1	55,9	53,7
Je complimente les gens %   2022-2023	48,7	48,5	48,1
Je partage des choses avec les gens %   2022-2023	46,7	44,2	42,3

### Comportements oppositionnels

Les comportements oppositionnels sont des actions perturbatrices qui peuvent nuire à l'individu ou aux autres. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi ».

Haut niveau de comportements oppositionnels %   2022-2023	25,3	27,2	19,0
J'amène les gens à faire ce que je veux %   2022-2023	8,0	7,1	3,7
Je désobéis à mes parents. %   2022-2023	6,1	6,0	4,0
Je réplique à mes enseignants. %   2022-2023	5,2	6,9	3,9
Je suis impliqué dans des bagarres. %   2022-2023	5,1	6,3	7,0
Je dis des choses méchantes aux gens pour obtenir ce que je veux. %   2022-2023	2,1	2,2	1,8
Je prends des choses qui ne sont pas à moi. %   2022-2023	2,4	2,5	1,8

### Intimidation

Un(e) élève subit de l'intimidation lorsqu'un(e) autre élève ou un groupe d'élèves lui dit ou lui fait des choses déplaisantes. L'intimidation peut aussi être des taquineries répétitives et non appréciées par l'élève visé(e), ou le fait d'exclure l'élève intentionnellement.

Victime d'intimidation cette année %   2023-2024	33,1	34,5	35,0
Je sens que je peux le dire aux adultes à l'école quand il y a des problèmes d'intimidation %   2023-2024	82,5	78,9	79,4

## Modes de vie sains

### Mouvement et repos

Activité physique quotidienne, 1 heure %   2023-2024	15,2	16,5	21,9
--	------	------	------

	District scolaire Francophone Nord-Est	Secteur scolaire Francophone Nouveau-Brunswick	Province Nouveau-Brunswick
Se déplace activement %   2023-2024	4,8	7,9	12,5
Activité physique à l'école, 1 heure ou plus, journée habituelle %   2023-2024	67,0	63,3	60,8
Activité physique à l'extérieur de l'école, 1 heure ou plus, journée habituelle %   2023-2024	62,5	62,2	60,9
Passe 2 heures ou moins devant un écran, journée habituelle %   2023-2024	24,3	29,7	25,8
Plus de 2 heures devant un écran, journée habituelle %   2023-2024	75,7	70,3	74,2
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo, journée habituelle %   2023-2024	20,3	16,5	18,4
<b>Alimentation saine</b>			
Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance.			
Mange des légumes ou des fruits 5 fois par jour ou plus %   2023-2024	51,8	55,6	56,5
Boit des boissons sucrées %   2023-2024	64,5	59,5	67,2
Mange des aliments non nutritifs %   2023-2024	80,3	80,4	86,0
Boit du lait 2 fois par jour ou plus %   2023-2024	46,2	43,7	48,1
Déjeune, quotidiennement %   2023-2024	57,8	59,9	50,5
Déjeune, la plupart du temps %   2023-2024	73,3	75,4	65,8
Mange à un programme de déjeuner ou de collation à l'école %   2023-2024	45,3	41,4	51,6
<b>Fumée secondaire</b>			
Il est permis de fumer dans la maison %   2023-2024	11,1	8,6	10,8
Il est permis de fumer dans le véhicule familial %   2023-2024	14,6	10,2	12,2
<b>Modelage</b>			
Vit avec une personne qui fume %   2023-2024	33,1	25,2	31,6
Parent ou tuteur fait de l'activité physique %   2023-2024	84,4	87,1	86,3

	District scolaire Francophone Nord-Est	Secteur scolaire Francophone	Province Nouveau-Brunswick
Parent ou tuteur mange des aliments sains %   2023-2024	97,8	97,6	96,9

## École

### Sentiment d'appartenance à l'école

Avoir un sentiment d'appartenance à leur école peut aider les élèves à faire de bons choix. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi ».

Haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école %   2022-2023	60,3	56,6	60,3
Je me sens proche des autres à l'école %   2022-2023	52,9	46,8	44,9
Je sens que je fais partie de mon école %   2022-2023	66,0	60,9	58,8
Je suis heureux de fréquenter mon école %   2022-2023	64,4	58,1	63,3
Je sens que les enseignants de mon école me traitent de façon juste %   2022-2023	59,7	60,7	68,0
Je me sens en sécurité dans mon école %   2022-2023	70,4	67,6	69,6

### Apprentissage

S'adonne à la lecture de détente %   2023-2024	72,2	77,0	78,3
--	------	------	------

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 4<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEMAE). Il contient des informations autodéclarées concernant les caractéristiques démographiques, le développement social et affectif, les modes de vie sains, ainsi que l'école.

Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

### Note au sujet des groupes démographiques :

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne