

## SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

## 4<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> année : Mieux-être



**Communauté**  
Région de  
Dalhousie,  
Balmoral,  
Belledune



**Zone 5**  
Région de  
Restigouche



**Province**  
Nouveau-Brunswick

### Démographie

#### Contexte

Pourcentage d'écoles publiques admissibles ayant participé au niveau provincial %   2022-2023	s.o.	s.o.	<b>98</b>
Nombre d'élèves ayant participé Nombre   2025-2026	<b>155</b>	<b>356</b>	<b>13 537</b>
Pourcentage d'élèves ayant participé %   2022-2023	<b>86,7</b>	<b>90,1</b>	<b>86,3</b>

#### Identité de genre

L'identité de genre correspond au genre qu'une personne ressent intimement et individuellement.

S'identifie comme garçon %   2025-2026	<b>52,8</b>	<b>54,9</b>	<b>50,1</b>
S'identifie comme fille %   2025-2026	<b>47,2</b>	<b>45,1</b>	<b>49,2</b>

#### Identité autochtone

S'identifie comme Autochtone %   2025-2026	<b>18,7</b>	<b>17,8</b>	<b>6,5</b>
--	-------------	-------------	------------

#### Immigrant

Immigrant %   2025-2026	S	<b>10,2</b>	<b>20,6</b>
-------------------------	---	-------------	-------------

### Développement social et affectif

#### Niveaux de santé psychologique

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Haut niveau de santé psychologique %   2025-2026	22,0	22,9	22,4
Niveau de santé psychologique modéré %   2025-2026	64,7	60,0	61,9
Faible niveau de santé psychologique %   2025-2026	13,3	17,1	15,8
<b>Besoins en matière de santé psychologique</b>			
Besoin d'autonomie fortement satisfait %   2025-2026	58,1	51,7	53,2
Besoin de compétence fortement satisfait %   2025-2026	86,7	82,4	81,4
Besoin d'appartenance fortement satisfait %   2025-2026	91,7	92,1	91,3
<b>Domaines de la vie en santé psychologique</b>			
Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.			
Besoins fortement satisfaits par la famille %   2025-2026	76,6	75,4	79,3
J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères %   2025-2026	38,3	34,9	34,0
Je sens que je fais bien les choses à la maison %   2025-2026	58,6	57,8	59,4
J'aime passer du temps avec mes parents/tuteurs %   2025-2026	78,4	80,3	81,8
Besoins fortement satisfaits par les amis %   2025-2026	90,2	89,1	87,1
Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis %   2025-2026	73,1	65,8	64,4
J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis %   2025-2026	43,6	42,0	46,6
J'aime passer du temps avec mes amis %   2025-2026	91,6	89,7	88,8
Besoins fortement satisfaits par l'école %   2025-2026	64,3	66,7	65,4
J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs %   2025-2026	38,4	39,3	33,0
Je trouve que je fais bien les choses à l'école %   2025-2026	54,3	54,4	53,6
J'aime passer du temps avec mes enseignants %   2025-2026	45,2	50,3	48,7

**Communauté**

Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune

**Zone 5**  
Région de Restigouche**Province**  
Nouveau-Brunswick**Intimidation**

C'est de L'INTIMIDATION quand une personne ou un groupe de personnes dit ou fait des choses méchantes qui blessent ou font de la peine aux autres. C'est fait par exprès, et plus d'une fois. C'est différent d'une chicane ou d'un conflit parce que la personne qui se fait intimider a de la difficulté à se défendre.

Victime d'intimidation cette année %   2025-2026	40,8	35,3	34,9
Je sens que je peux le dire aux adultes à l'école quand il y a des problèmes d'intimidation %   2025-2026	79,4	76,5	80,4

**Activité physique et temps d'écran récréatif****Activité physique**

Activité physique quotidienne, 1 heure ou plus %   2025-2026	30,8	31,5	28,2
Se déplace activement %   2025-2026	6,9	8,1	13,0

**Temps d'écran récréatif**

Passe 2 heures ou moins de temps de loisir devant un écran, journée habituelle %   2025-2026	24,7	22,5	23,5
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo, journée habituelle %   2025-2026	23,2	27,4	22,9

**Alimentation saine**

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance.

Mange des légumes ou des fruits 5 fois par jour ou plus %   2025-2026	62,4	61,7	65,0
Déjeune, quotidiennement %   2025-2026	44,4	44,1	49,6
Déjeune, la plupart du temps %   2025-2026	58,1	56,4	65,4
Mange à un programme de déjeuner ou de collation à l'école %   2025-2026	68,0	66,8	61,8

**Modes de vie sains des parents/tuteurs**

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Vit avec une personne qui fume %   2025-2026	47,1	40,1	30,9
Parent ou tuteur fait de l'activité physique %   2025-2026	85,4	82,6	88,8
Parent ou tuteur mange des aliments sains %   2025-2026	100,0	99,1	97,7
Il est permis de fumer chez eux, à l'intérieur %   2025-2026	16,7	14,7	10,8
Il est permis de fumer dans le véhicule familial %   2025-2026	22,4	18,9	11,0

## Sentiment d'appartenance à l'école

Avoir un sentiment d'appartenance à leur école peut aider les élèves à faire de bons choix. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

Haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école %   2025-2026	50,9	52,3	57,8
Je me sens proche des autres à l'école %   2025-2026	50,3	46,2	46,5
Je sens que je fais partie de l'école %   2025-2026	57,2	56,0	61,6
Je suis heureux de fréquenter mon école %   2025-2026	52,1	52,5	55,0
Je sens que les enseignants de mon école me traitent de façon juste %   2025-2026	58,4	60,9	63,0
Je me sens en sécurité dans mon école %   2025-2026	64,5	66,4	68,3

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 4<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEMAE). Il contient des informations autodéclarées concernant les caractéristiques démographiques, le développement social et affectif, les modes de vie sains, ainsi que le sentiment d'appartenance à l'école.

Le questionnaire comprenait précédemment des modules, ce qui signifie que certaines questions étaient posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

### Note au sujet des groupes démographiques

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne