

SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

4^e-5^e année : Mieux-être



Province
Nouveau-Brunswick

Démographie

Contexte

Pourcentage d'écoles publiques admissibles ayant participé au niveau provincial % 2025-2026	90
Nombre d'élèves ayant participé Nombre 2025-2026	13 537
Pourcentage d'élèves ayant participé % 2025-2026	81,8

Identité de genre

L'identité de genre correspond au genre qu'une personne ressent intimement et individuellement.

S'identifie comme garçon % 2025-2026	50,1
S'identifie comme fille % 2025-2026	49,2

Identité autochtone

S'identifie comme Autochtone % 2025-2026	6,5
--------------------------------------------	-----

Immigrant

Immigrant % 2025-2026	20,6
-------------------------	------

Développement social et affectif

Niveaux de santé psychologique

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance

Haut niveau de santé psychologique % 2025-2026	22,4
Niveau de santé psychologique modéré % 2025-2026	61,9

Province
Nouveau-Brunswick

 Faible niveau de santé psychologique % | 2025-2026 **15,8**

Besoins en matière de santé psychologique

 Besoin d'autonomie fortement satisfait % | 2025-2026 **53,2**

 Besoin de compétence fortement satisfait % | 2025-2026 **81,4**

 Besoin d'appartenance fortement satisfait % | 2025-2026 **91,3**

Domaines de la vie en santé psychologique

Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

 Besoins fortement satisfaits par la famille % | 2025-2026 **79,3**

 J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères % | 2025-2026 **34,0**

 Je sens que je fais bien les choses à la maison % | 2025-2026 **59,4**

 J'aime passer du temps avec mes parents/tuteurs % | 2025-2026 **81,8**

 Besoins fortement satisfaits par les amis % | 2025-2026 **87,1**

 Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis % | 2025-2026 **64,4**

 J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis % | 2025-2026 **46,6**

 J'aime passer du temps avec mes amis % | 2025-2026 **88,8**

 Besoins fortement satisfaits par l'école % | 2025-2026 **65,4**

 J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs % | 2025-2026 **33,0**

 Je trouve que je fais bien les choses à l'école % | 2025-2026 **53,6**

 J'aime passer du temps avec mes enseignants % | 2025-2026 **48,7**

Intimidation

C'est de L'INTIMIDATION quand une personne ou un groupe de personnes dit ou fait des choses méchantes qui blessent ou font de la peine aux autres. C'est fait par exprès, et plus d'une fois. C'est différent d'une chicane ou d'un conflit parce que la personne qui se fait intimider a de la difficulté à se défendre.

 Victime d'intimidation cette année % | 2025-2026 **34,9**

 Je sens que je peux le dire aux adultes à l'école quand il y a des problèmes d'intimidation % | 2025-2026 **80,4**

Activité physique et temps d'écran récréatif

Activité physique

Activité physique quotidienne, 1 heure ou plus % 2025-2026	28,2
Se déplace activement % 2025-2026	13,0

Temps d'écran récréatif

Passe 2 heures ou moins de temps de loisir devant un écran, journée habituelle % 2025-2026	23,5
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo, journée habituelle % 2025-2026	22,9

Alimentation saine

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance.

Mange des légumes ou des fruits 5 fois par jour ou plus % 2025-2026	65,0
Déjeune, quotidiennement % 2025-2026	49,6
Déjeune, la plupart du temps % 2025-2026	65,4
Mange à un programme de déjeuner ou de collation à l'école % 2025-2026	61,8

Modes de vie sains des parents/tuteurs

Vit avec une personne qui fume % 2025-2026	30,9
Parent ou tuteur fait de l'activité physique % 2025-2026	88,8
Parent ou tuteur mange des aliments sains % 2025-2026	97,7
Il est permis de fumer chez eux, à l'intérieur % 2025-2026	10,8
Il est permis de fumer dans le véhicule familial % 2025-2026	11,0

Sentiment d'appartenance à l'école

Avoir un sentiment d'appartenance à leur école peut aider les élèves à faire de bons choix. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Beaucoup comme moi » pour les items de l'échelle.

	Province Nouveau-Brunswick
Haut niveau de sentiment d'appartenance à l'école % 2025-2026	57,8
Je me sens proche des autres à l'école % 2025-2026	46,5
Je sens que je fais partie de l'école % 2025-2026	61,6
Je suis heureux de fréquenter mon école % 2025-2026	55,0
Je sens que les enseignants de mon école me traitent de façon juste % 2025-2026	63,0
Je me sens en sécurité dans mon école % 2025-2026	68,3

À propos de ce tableau

Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 4^e à la 5^e année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEMAE). Il contient des informations autodéclarées concernant les caractéristiques démographiques, le développement social et affectif, les modes de vie sains, ainsi que le sentiment d'appartenance à l'école.

Le questionnaire comprenait précédemment des modules, ce qui signifie que certaines questions étaient posées en alternance d'un cycle à l'autre.

Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

Note au sujet des groupes démographiques

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne