## SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

# 6e-12e année : Santé physique







Anglophone West

District scolaire Secteur scolaire

**Province** Anglophone Nouveau-Brunswick

## Santé en général

Santé perçue, excellente ou très bonne % | 2024-2025

43,7

42,8

46,9

#### **Poids**

L'embonpoint et l'obésité pendant l'enfance et l'adolescence ont été associés à un risque pour la santé et à une morbidité élevée, ainsi qu'à une hausse des taux de mortalité à l'âge adulte. Ce sont des facteurs de risque pour un grand nombre maladies et affections graves comme l'hypertension artérielle, les maladies du coeur, le diabète, les AVC, certains cancers, et les problèmes de santé mentale.

Surpoids ou obésité % | 2024-2025

27,1

27,2

27,0

# Activité physique, temps d'écran récréatif, et sommeil

## Activité physique

Activité physique			
Activité physique quotidenne, 1 heure ou plus %   2024-2025	25,8	24,0	23,9
Participe à des activités physiques organisée par l'école soit le matin avant le dîner, à l'heure du midi ou après les classes %   2024-2025	41,5	39,6	40,1
Trajet scolaire			
Se déplace activement %   2024-2025	10,0	10,4	10,1
Se déplace inactivement %   2024-2025	78,1	76,0	77,0
Mixte (activement et inactivement) %   2024-2025	11,9	13,5	12,9
Temps d'écran récréatif			
Passe 2 heures ou moins par jour de temps de loisir devant un écran %   2024-2025	11,1	11,2	12,3



Moyenne d'heures et de minutes par jour de temps de loisir devant un écran Nombre   2024-2025       4,8       4,8       4,7         Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2024-2025       25,1       25,5       24,3         Sommeil         Dort 8 heures ou plus, jours de semaine %   2024-2025       60,2       58,0       61,4         Moyenne d'heures et de minutes de sommeil par nuit Nombre   2024-2025       8,8       8,6       8,8         Utilise un appareil électronique avant le coucher %   2023-2024       88,7       89,4       88,9         L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024       15,0       14,9       14,7         L'utilise chaque soir %   2023-2024       62,0       62,7       62,1         A du mal à s'endormir %   2023-2024       62,1       61,4       60,9			Secteur scolaire Anglophone	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
Sommeil		4,8	4,8	4,7
Dort 8 heures ou plus, jours de semaine %   2024-2025       60,2       58,0       61,4         Moyenne d'heures et de minutes de sommeil par nuit Nombre   2024-2025       8,8       8,6       8,8         Utilise un appareil électronique avant le coucher %   2023-2024       88,7       89,4       88,9         L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024       15,0       14,9       14,7         L'utilise chaque soir %   2023-2024       62,0       62,7       62,1		25,1	25,5	24,3
Moyenne d'heures et de minutes de sommeil par nuit Nombre   2024-2025       8,8       8,6       8,8         Utilise un appareil électronique avant le coucher %   2023-2024       88,7       89,4       88,9         L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024       15,0       14,9       14,7         L'utilise chaque soir %   2023-2024       62,0       62,7       62,1	Sommeil			
2024-2025       8,8       8,6       8,8         Utilise un appareil électronique avant le coucher %   2023-2024       88,7       89,4       88,9         L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024       15,0       14,9       14,7         L'utilise chaque soir %   2023-2024       62,0       62,7       62,1	Dort 8 heures ou plus, jours de semaine %   2024-2025	60,2	58,0	61,4
L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8,8	8,6	8,8
L'utilise chaque soir %   2023-2024 <b>62,0 62,7 62,1</b>	Utilise un appareil électronique avant le coucher %   2023-2024	88,7	89,4	88,9
	L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024	15,0	14,9	14,7
A du mal à s'endormir %   2023-2024 <b>62,1 61,4 60,9</b>	L'utilise chaque soir %   2023-2024	62,0	62,7	62,1
	A du mal à s'endormir %   2023-2024	62,1	61,4	60,9

## **Alimentation saine**

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance, et de limiter la consommation d'aliments hautement transformés. Il recommande aussi de manger sans aucune distraction.

## Type d'aliments et de boissons

51,2	51,0	52,3
30,1	30,9	32,7
71,8	70,7	68,0
21,3	20,5	19,4
31,6	31,9	32,2
12,5	12,5	12,6
	30,1 71,8 21,3	30,1 30,9  71,8 70,7  21,3 20,5  31,6 31,9



	<b>District scolaire</b> Anglophone West	Secteur scolaire Anglophone N	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
N'a pas mangé en utilisant un appareil électronique, 7 derniers jours $\% \mid$ 2023-2024	20,6	20,3	24,5
A mangé 7 fois ou plus en utilisant un appareil électronique, 7 derniers jours %   2023-2024	22,2	22,8	20,3
Soupe avec la famille/tuteur(s) ou des amis, quotidiennement %   2023-2024	40,3	39,9	44,1
Soupe avec la famille/tuteur(s) ou des amis, la plupart du temps %   2023-2024	55,8	55,0	59,4
Déjeune, quotidiennement %   2023-2024	31,6	33,4	35,6
Déjeune, la plupart du temps %   2023-2024	42,8	44,4	47,5
Obstacles au déjeuner quotidien			
N'a pas le temps %   2023-2024	29,2	28,0	26,6
N'a pas faim %   2023-2024	35,8	35,4	36,0
Se sent malade après le déjeuner %   2023-2024	18,3	17,9	16,3
Essaye de perdre du poids %   2023-2024	11,1	11,6	10,6
N'a rien à manger à la maison %   2023-2024	3,5	3,9	3,6
Sécurité			
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues, 12 derniers mois %   2024-2025	11,0	9,8	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues, 12 derniers mois %   2024-2025	15,4	14,4	14,8
Violence sexuelle			
A été agressé sexuellement %   2024-2025	12,8	12,5	12,5
Victime de violence dans les fréquentations, 12 derniers mois (parmi ceux qui ont fréquenté) %   2024-2025	16,2	15,5	13,4
Sait quand on peut légalement consentir à l'activité sexuelle %   2024-2025	72,7	72,7	70,3



# À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 6e à la 12e année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEAE). Il contient des informations autodéclarées concernant le développement social et affectif des élèves de la 6e à la 12e année du Nouveau-Brunswick. Les sujets abordés comprennent : la santé en général, l'activité physique, le temps d'écran récréatif, le sommeil, l'alimentation saine, la sécurité, et la violence sexuelle. Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page <u>Sondage</u> sur le mieux-être et le milieu d'apprentissagedes élèves du Nouveau-Brunswick.

## Note au sujet des groupes démographiques :

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

#### Légende

- s.o. = Sans objet / donnée non disponible
- S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon
- Performance supérieure à la moyenne
- Performance inférieure à la moyenne