

SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

**6<sup>e</sup>-12<sup>e</sup> année : Santé physique**



**Communauté**  
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique



**Zone 3**  
Région de Fredericton et de la vallée



**Province**  
Nouveau-Brunswick

**Santé en général**

Santé perçue, excellente ou très bonne %   2023-2024	<b>40,3</b>	<b>52,6</b>	<b>54,3</b>
--	-------------	-------------	-------------

**Poids santé**

L'embonpoint et l'obésité pendant l'enfance et l'adolescence ont été associés à un risque pour la santé et à une morbidité élevée, ainsi qu'à une hausse des taux de mortalité à l'âge adulte. Ce sont des facteurs de risque pour un grand nombre de maladies et affections graves comme l'hypertension artérielle, les maladies du cœur, le diabète, les AVC, certains cancers, et les problèmes de santé mentale.

Surpoids ou obésité %   2023-2024	<b>33,6</b>	<b>27,2</b>	<b>26,9</b>
-----------------------------------	-------------	-------------	-------------

**Mouvement et repos**

**Activité physique**

Activité physique quotidienne, 1 heure ou plus %   2023-2024	<b>20,0</b>	<b>25,5</b>	<b>24,8</b>
--	-------------	-------------	-------------

**Trajet scolaire**

Se déplace activement %   2022-2023	<b>4,6</b>	<b>8,7</b>	<b>8,8</b>
-------------------------------------	------------	------------	------------

Se déplace inactivement %   2022-2023	<b>85,7</b>	<b>77,9</b>	<b>77,7</b>
---------------------------------------	-------------	-------------	-------------

Mixte (activement et inactivement) %   2022-2023	<b>9,7</b>	<b>13,4</b>	<b>13,5</b>
--	------------	-------------	-------------

**Temps d'écran récréatif**

Passe 2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	<b>14,6</b>	<b>16,0</b>	<b>15,8</b>
---	-------------	-------------	-------------

	Communauté Région de Perth- Andover, Plaster Rock, Tobique	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Passe 2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	16,3	14,8	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2023-2024	26,2	25,1	25,1
<b>Sommeil</b>			
Dors 8 heures ou plus %   2023-2024	48,4	52,9	55,6
Moyenne d'heures et de minutes de sommeil Nombre   2023-2024	8,3	8,4	8,6
Utilise un appareil électronique avant le coucher %   2023-2024	93,4	88,3	88,9
L'utilise un à trois soirs par semaine %   2023-2024	14,2	15,5	14,7
L'utilise chaque soir %   2023-2024	69,7	60,9	62,1
A du mal à s'endormir %   2023-2024	72,1	61,8	60,9

## Alimentation saine

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance, et de limiter la consommation d'aliments hautement transformés. Il recommande aussi de manger sans aucune distraction.

### Choix alimentaires

Mange des légumes ou des fruits 5 fois ou plus par jour %   2023-2024	39,6	49,1	49,1
Mange des aliments hautement transformés 1 fois ou aucune fois par jour %   2023-2024	32,1	29,8	32,1
Boit des boissons sucrées %   2023-2024	79,5	70,4	67,7
Boit des boissons énergisantes %   2023-2024	23,4	16,9	17,0

### Habitudes alimentaires

N'a pas mangé un repas d'un restaurant-minute, 7 derniers jours %   2023-2024	31,5	32,5	32,2
A mangé 3 fois ou plus un repas d'un restaurant-minute, 7 derniers jours %   2023-2024	14,3	12,1	12,6

	Communauté Région de Perth- Andover, Plaster Rock, Tobique	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
N'a pas mangé en utilisant un appareil électronique, 7 derniers jours %   2023-2024	19,4	22,2	24,5
A mangé 7 fois ou plus en utilisant un appareil électronique, 7 derniers jours %   2023-2024	27,4	21,2	20,3
Soupe avec la famille ou des amis, quotidiennement %   2023-2024	30,0	41,1	44,1
Soupe avec la famille ou des amis, la plupart du temps %   2023-2024	46,2	56,9	59,4
Déjeune, quotidiennement %   2023-2024	18,0	32,7	35,6
Déjeune, la plupart du temps %   2023-2024	27,0	44,3	47,5

### Obstacles au déjeuner quotidien

N'a pas le temps %   2023-2024	28,5	29,2	26,6
N'a pas faim %   2023-2024	43,0	35,5	36,0
Se sent malade après le déjeuner %   2023-2024	21,8	17,7	16,3
Essaye de perdre du poids %   2023-2024	13,7	10,7	10,6
N'a rien à manger à la maison %   2023-2024	4,8	3,5	3,6

### Sécurité

Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues, 12 derniers mois %   2022-2023	21,0	12,3	11,5
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues, 12 derniers mois %   2022-2023	27,8	18,3	17,3
Porte un casque pour rouler à bicyclette %   2022-2023	15,3	29,7	28,2
A été blessé et a reçu des soins %   2022-2023	18,3	17,1	15,6

### Violence sexuelle

A été agressé sexuellement %   2022-2023	14,5	15,0	14,1
--	------	------	------

	<b>Communauté</b> Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	<b>Zone 3</b> Région de Fredericton et de la vallée	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
Victime de violence dans les fréquentations, 12 derniers mois (parmi ceux qui ont fréquenté) %   2022-2023	<b>20,4</b>	<b>22,4</b>	<b>19,8</b>
Sait quand on peut légalement consentir à l'activité sexuelle %   2022-2023	<b>79,5</b>	<b>76,4</b>	<b>75,3</b>

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEAE). Il contient des informations autodéclarées concernant le développement social et affectif des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année du Nouveau-Brunswick. Les sujets abordés comprennent : la santé en général, l'activité physique, le temps d'écran récréatif, le sommeil, l'alimentation saine, la sécurité, et la violence sexuelle. Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

### Note au sujet des groupes démographiques :

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne