## SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

# 6e-12e année : Santé physique









	4.7			
Sa	nte	en	aei	néral

Santé perçue, excellente ou très bonne % | 2024-2025

49,8

48,6

46,9

#### **Poids**

L'embonpoint et l'obésité pendant l'enfance et l'adolescence ont été associés à un risque pour la santé et à une morbidité élevée, ainsi qu'à une hausse des taux de mortalité à l'âge adulte. Ce sont des facteurs de risque pour un grand nombre maladies et affections graves comme l'hypertension artérielle, les maladies du coeur, le diabète, les AVC, certains cancers, et les problèmes de santé mentale.

Surpoids ou obésité % | 2024-2025

31,3

26,2

27,0

## Activité physique, temps d'écran récréatif, et sommeil

## Activité physique

Activité physique quotidenne, 1 heure ou plus %   2024-2025	22,8	23,7	23,9
Participe à des activités physiques organisée par l'école soit le matin avant le dîner, à l'heure du midi ou après les classes %   2024-2025	39,9	37,7	40,1
Trajet scolaire			
Se déplace activement %   2024-2025	8,8	11,2	10,1
Se déplace inactivement %   2024-2025	79,2	75,1	77,0
Mixte (activement et inactivement) %   2024-2025	12,0	13,8	12,9

## Temps d'écran récréatif



		Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	<b>Zone 1</b> Région de Moncton et du No Sud-Est	<b>Province</b> uveau-Brunswick
Passe 2 heures ou moins %   2024-2025	s par jour de temps de loisir devant un écran	13,9	13,4	12,3
Moyenne d'heures et de écran Nombre   2024-202	minutes par jour de temps de loisir devant un 25	4,6	4,6	4,7
	oar jour à jouer à des jeux vidéo sur un jours de semaine %   2024-2025	21,9	22,2	24,3
Sommeil				
Dort 8 heures ou plus, jou	urs de semaine %   2024-2025	71,0	62,1	61,4
Moyenne d'heures et de 2024-2025	minutes de sommeil par nuit Nombre	9,3	8,8	8,8
Utilise un appareil électro	onique avant le coucher %   2023-2024	88,7	87,9	88,9
L'utilise un à trois soil	rs par semaine %   2023-2024	15,6	15,7	14,7
L'utilise chaque soir %	6   2023-2024	61,0	59,3	62,1
A du mal à s'endormir %	2023-2024	59,9	59,9	60,9

## **Alimentation saine**

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger une variété d'aliments sains tous les jours, incluant des légumes et des fruits en abondance, et de limiter la consommation d'aliments hautement transformés. Il recommande aussi de manger sans aucune distraction.

## Type d'aliments et de boissons

Mange des légumes ou des fruits 5 fois ou plus par jour $\% \mid 2024\text{-}2025$	58,0	54,7	52,3
Mange des aliments hautement transformés 1 fois ou aucune fois par jour %   2024-2025	32,9	34,5	32,7
Boit des boissons sucrées %   2024-2025	63,4	64,4	68,0
Boit des boissons énergisantes %   2024-2025	18,1	17,0	19,4
Habitudes alimentaires			
N'a pas mangé un repas d'un restaurant-minute, 7 derniers jours %   2023-2024	28,7	34,8	32,2



	Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	Zone 1 Région de Moncton et du Nou Sud-Est	<b>Province</b> veau-Brunswick
A mangé 3 fois ou plus un repas d'un restaurant-minute, 7 derniers jours $\% \mid$ 2023-2024	11,9	10,5	12,6
N'a pas mangé en utilisant un appareil électronique, 7 derniers jours %   2023-2024	31,1	26,6	24,5
A mangé 7 fois ou plus en utilisant un appareil électronique, 7 derniers jours %   2023-2024	15,4	19,0	20,3
Soupe avec la famille/tuteur(s) ou des amis, quotidiennement %   2023-2024	48,4	45,9	44,1
Soupe avec la famille/tuteur(s) ou des amis, la plupart du temps %   2023-2024	64,4	61,2	59,4
Déjeune, quotidiennement %   2023-2024	37,2	39,8	35,6
Déjeune, la plupart du temps %   2023-2024	50,4	52,1	47,5
Obstacles au déjeuner quotidien			
N'a pas le temps %   2023-2024	24,7	25,8	26,6
N'a pas faim %   2023-2024	36,2	34,2	36,0
Se sent malade après le déjeuner %   2023-2024	15,3	14,4	16,3
Essaye de perdre du poids %   2023-2024	9,1	10,2	10,6
N'a rien à manger à la maison %   2023-2024	4,9	3,7	3,6
Sécurité			
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues, 12 derniers mois $\%\mid$ 2024-2025	9,8	7,4	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues, 12 derniers mois %   2024-2025	15,1	12,7	14,8
Violence sexuelle			
A été agressé sexuellement %   2024-2025	13,4	11,6	12,5



	Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	<b>Zone 1</b> Région de Moncton et du N Sud-Est	<b>Province</b> Iouveau-Brunswick
Victime de violence dans les fréquentations, 12 derniers mois (parmi ceux qui ont fréquenté) $\%\mid$ 2024-2025	8,0	11,2	13,4
Sait quand on peut légalement consentir à l'activité sexuelle %   2024-2025	60,7	69,9	70,3



# À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 6e à la 12e année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEAE). Il contient des informations autodéclarées concernant le développement social et affectif des élèves de la 6e à la 12e année du Nouveau-Brunswick. Les sujets abordés comprennent : la santé en général, l'activité physique, le temps d'écran récréatif, le sommeil, l'alimentation saine, la sécurité, et la violence sexuelle. Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

#### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page <u>Sondage</u> sur le mieux-être et le milieu d'apprentissagedes élèves du Nouveau-Brunswick.

## Note au sujet des groupes démographiques :

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

#### Légende

- s.o. = Sans objet / donnée non disponible
- S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon
- Performance supérieure à la moyenne
- Performance inférieure à la moyenne