

SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES 6^e-12^e année : Développement social et affectif



Santé psychologique

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance.

Niveaux de santé psychologique

Haut niveau de santé psychologique % 2025-2026	26,8	28,0
Niveau de santé psychologique modéré % 2025-2026	55,2	54,8
Faible niveau de santé psychologique % 2025-2026	18,0	17,3

Besoins en matière de santé psychologique

Besoin d'autonomie fortement satisfait % 2025-2026	69,7	71,0
Besoin de compétence fortement satisfait % 2025-2026	78,3	79,7
Besoin d'appartenance fortement satisfait % 2025-2026	81,8	84,8

Domaines de la vie en santé psychologique

Ci-dessous sont les élèves rapportant « Complètement vrai pour moi » pour les items de l'échelle.

Besoins fortement satisfaits par la famille % 2025-2026	82,7	83,3
Je me sens libre de m'exprimer à la maison % 2025-2026	56,5	57,3
J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères % 2025-2026	41,9	38,6
Je sens que je fais bien les choses à la maison % 2025-2026	48,5	48,5
Je sens que mes parent(s)/tuteur(s) pensent que je suis bon pour faire les choses. % 2025-2026	61,2	61,6
Mes parent(s)/tuteur(s) m'aiment et se préoccupent de moi. % 2025-2026	77,2	78,2

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
J'aime passer du temps avec mes parent(s)/tuteur(s). % 2025-2026	59,3	59,9
Besoins fortement satisfaits par les amis % 2025-2026	81,2	84,4
Je me sens libre de m'exprimer avec mes amis % 2025-2026	50,6	54,8
J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis % 2025-2026	45,1	48,2
Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis % 2025-2026	44,9	48,7
Je sens que mes amis pensent que je suis bon pour faire les choses % 2025-2026	41,5	45,9
Mes amis m'aiment et se préoccupent de moi % 2025-2026	49,0	54,8
J'aime passer du temps avec mes amis % 2025-2026	69,9	72,2
Besoins fortement satisfaits par l'école % 2025-2026	62,1	62,2
Je me sens libre de m'exprimer à l'école % 2025-2026	26,4	27,5
J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs % 2025-2026	38,7	36,5
Je trouve que je fais bien les choses à l'école % 2025-2026	39,2	37,3
Je sens que mes enseignants pensent que je suis bon pour faire les choses % 2025-2026	38,2	33,8
Mes enseignants m'aiment et se préoccupent de moi % 2025-2026	38,6	37,4
J'aime être avec mes enseignants % 2025-2026	25,2	24,4

Facteurs sociaux

Résilience

La résilience est une force qui aide à se remettre de l'adversité. Il ne s'agit pas seulement d'un élément unique propre à l'individu. Le concept s'accorde plutôt avec le modèle socio écologique et stipule que les caractéristiques individuelles, prises ensemble avec la famille et la communauté, permettent l'accès aux soutiens, programmes et services nécessaires dans une situation donnée. Sous le score moyen sont les élèves rapportant «Oui» pour les items de l'échelle. © 2019 par Philip Jefferies, Ph.D., Lisa McGarrigle, Ph.D., et Michael Ungar, Ph.D.; 2013 par Isabelle Daigeault, Ph.D., Jacinthe Dion, Ph.D., Martine Hébert, Ph.D., Pierre McDuff, et Delphine Collin-Vézina, Ph.D."

Score moyen de résilience (échelle de 17 à 51) Nombre 2025-2026	44,5	45,2
Je m'entends bien avec les personnes qui m'entourent % 2025-2026	53,6	56,2
Pour moi, c'est important de faire des études % 2025-2026	70,2	76,0

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Je sais comment me comporter dans différentes situations % 2025-2026	73,2	78,1
Mes parent(s)/tuteur(s) veillent bien sur moi % 2025-2026	83,8	85,1
Mes parent(s)/tuteur(s) savent beaucoup de choses sur moi % 2025-2026	69,2	72,3
Si j'ai faim, je peux avoir de la nourriture à manger % 2025-2026	88,1	89,0
Les personnes aiment passer du temps avec moi % 2025-2026	59,0	63,3
Je parle à ma famille/tuteur(s) de comment je me sens % 2025-2026	44,5	46,6
Je sens que mes amis sont là pour moi % 2025-2026	57,3	63,9
Je sens que j'ai ma place dans mon école % 2025-2026	48,6	50,9
Je peux compter sur ma famille/tuteur(s) durant les moments difficiles % 2025-2026	73,5	75,6
Je peux compter sur mes amis durant les moments difficiles % 2025-2026	58,0	62,8
Je suis bien traité dans ma communauté % 2025-2026	65,6	67,0
J'ai des chances de montrer aux autres que je suis responsable et que je peux faire des choses par moi-même % 2025-2026	70,0	73,0
Je me sens en sécurité quand je suis avec ma famille/tuteur(s) % 2025-2026	82,2	85,6
J'ai des chances d'apprendre des choses qui seront utiles pour moi plus tard % 2025-2026	76,0	80,6
J'aime la façon que ma famille/tuteur(s) célèbre les choses % 2025-2026	78,2	82,3

Sports, clubs ou activités organisées

A participé à des sports, des clubs ou des activités organisées, 12 derniers mois % 2025-2026	73,0	76,8
---	------	------

Intimidation à l'école, 2 derniers mois

C'est de L'INTIMIDATION quand une personne ou un groupe de personnes blesse ou dérange quelqu'un par exprès, et plus d'une fois. C'est différent d'une chicane ou d'un conflit parce que la personne qui se fait intimider a de la difficulté à se défendre.

Victime d'intimidation à l'école, 2 derniers mois % 2025-2026	50,9	47,3
Attaques physiques % 2025-2026	10,6	9,3
Attaques verbales % 2025-2026	30,7	29,2

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Intimidation en ligne % 2025-2026	15,2	12,6
Exclusion % 2025-2026	28,0	26,1
Vol/vandalisme % 2025-2026	13,1	14,0
Commentaires sur les caractéristiques personnelles % 2025-2026	19,9	19,5
Commentaires/gestes sexuels % 2025-2026	16,4	16,6
A intimidé un autre élève, 2 derniers mois % 2025-2026	11,9	11,3

Santé mentale

Santé mentale en général

Satisfaction à l'égard de la vie (échelle de 0 à 10) Nombre 2025-2026	7,5	7,4
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente % 2025-2026	44,5	42,0

Facteurs de risque liés à la santé mentale

Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux % 2025-2026	66,7	59,5
Se sent seul, la plupart du temps ou tout le temps, 12 derniers mois % 2025-2026	22,7	20,1
Difficulté à dormir, la plupart du temps ou tout le temps % 2025-2026	55,4	53,7

Symptômes d'anxiété et de dépression

Symptômes d'anxiété, 12 derniers mois % 2025-2026	41,2	41,4
Symptômes de dépression, 12 derniers mois % 2025-2026	35,2	34,8
Symptômes d'anxiété ou de dépression, 12 derniers mois % 2025-2026	46,4	46,4

Ressources

Soutien mental et émotionnel, 12 derniers mois

A eu besoin de consulter pour un problème de santé mentale ou émotionnelle % 2025-2026	34,6	33,3
--	------	------

Zone 5
Région de Restigouche

Province
Nouveau-Brunswick

A eu besoin de consulter pour un problème de santé mentale ou émotionnelle, mais n'a pas consulté quelqu'un % | 2025-2026

6,1

7,5

À propos de ce tableau

Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 6^e à la 12^e année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEAE). Il contient des informations autodéclarées concernant le développement social et affectif des élèves de la 6^e à la 12^e année du Nouveau-Brunswick. Les sujets abordés comprennent : la santé psychologique, la résilience, l'intimidation, et la santé mentale.

Le questionnaire comprenait précédemment des modules, ce qui signifie que certaines questions étaient posées en alternance d'un cycle à l'autre.

Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

Note au sujet des groupes démographiques

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne