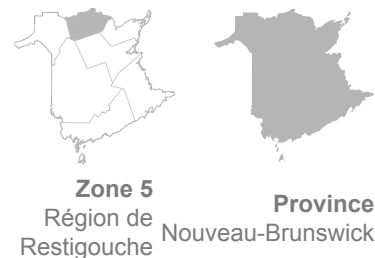


## SONDAGE SUR LE MIEUX-ÊTRE ET LE MILIEU D'APPRENTISSAGE DES ÉLÈVES

# 6<sup>e</sup>-12<sup>e</sup> année : Développement social et affectif



## Santé psychologique

La santé psychologique comprend les besoins psychologiques d'autonomie, de compétence et d'appartenance.

### Niveaux de santé psychologique

Haut niveau de santé psychologique %   2023-2024	23,2	24,6
Niveau de santé psychologique modéré %   2023-2024	56,6	55,8
Faible niveau de santé psychologique %   2023-2024	20,2	19,6

### Besoins en matière de santé psychologique

Besoin d'autonomie fortement satisfait %   2023-2024	65,8	67,9
Besoin de compétence fortement satisfait %   2023-2024	75,6	77,6
Besoin d'appartenance fortement satisfait %   2023-2024	82,7	83,1

### Domaines de la vie en santé psychologique

Élèves rapportant « Complètement vrai pour moi ».

Besoins fortement satisfaits par la famille %   2023-2024	78,8	81,3
Je me sens libre de m'exprimer à la maison %   2023-2024	54,3	56,0
J'ai un choix à l'égard de mes tâches ménagères %   2023-2024	35,9	36,2
Je sens que je fais bien les choses à la maison %   2023-2024	44,0	45,8
Je sens que mes parents pensent que je suis bon pour faire les choses %   2023-2024	57,1	59,0
Mes parents m'aiment et se préoccupent de moi %   2023-2024	73,5	77,3

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
J'aime passer du temps avec mes parents %   2023-2024	55,7	57,6
Besoins fortement satisfaits par les amis %   2023-2024	81,8	83,8
Je me sens libre de m'exprimer avec mes amis %   2023-2024	52,2	54,3
J'ai un choix concernant quelles activités je fais avec mes amis %   2023-2024	44,3	46,6
Je sens que je fais bien les choses lorsque je suis avec mes amis %   2023-2024	45,0	48,3
Je sens que mes amis pensent que je suis bon pour faire les choses %   2023-2024	41,1	43,7
Mes amis m'aiment et se préoccupent de moi %   2023-2024	51,4	54,3
J'aime passer du temps avec mes amis %   2023-2024	72,1	72,6
Besoins fortement satisfaits par l'école %   2023-2024	58,9	58,5
Je me sens libre de m'exprimer à l'école %   2023-2024	22,9	24,8
J'ai un choix quant au moment et à la façon de faire mes devoirs %   2023-2024	34,7	34,0
Je trouve que je fais bien les choses à l'école %   2023-2024	35,2	36,2
Je sens que mes enseignants pensent que je suis bon pour faire les choses %   2023-2024	34,6	31,8
Mes enseignants m'aiment et se préoccupent de moi %   2023-2024	39,4	35,9
J'aime être avec mes enseignants %   2023-2024	25,4	22,2

## Facteurs sociaux

### Résilience

La résilience est une force qui aide à se remettre de l'adversité. Il ne s'agit pas seulement d'un élément unique propre à l'individu. Le concept s'accorde plutôt avec le modèle socio écologique et stipule que les caractéristiques individuelles, prises ensemble avec la famille et la communauté, permettent l'accès aux soutiens, programmes et services nécessaires dans une situation donnée. Ci-dessous sont les élèves rapportant « Énormément ».

Niveaux de résilience haut et modéré %   2023-2024	64,1	69,5
Je suis capable de résoudre mes problèmes %   2023-2024	49,8	54,6
Je sais où aller pour obtenir de l'aide %   2023-2024	26,1	27,1
Il m'est important de poursuivre mes études %   2023-2024	57,0	56,8

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
J'essaie de terminer ce que je commence %   2023-2024	38,9	40,7
J'ai des personnes que j'admire %   2023-2024	44,2	46,0
Mes parents me connaissent bien %   2023-2024	48,5	51,0
Mes parents me soutiennent %   2023-2024	46,8	51,0
Je peux compter sur mes amis %   2023-2024	39,8	39,6
J'ai la possibilité d'acquérir des compétences %   2023-2024	37,1	40,6
Dans ma communauté, on me traite bien %   2023-2024	33,1	34,9
J'ai un sentiment d'appartenance à mon école %   2023-2024	23,5	26,3
J'aime mes traditions %   2023-2024	48,6	53,3

### Comportements prosociaux

Les comportements pro-sociaux sont des actions destinées au bénéfice des autres. Ci-dessous sont les élèves rapportant 4, 5, ou 6 sur une échelle de 1 à 6, où 1 représente « Pas du tout comme moi » et 6 représente « Tout à fait comme moi ».

Haut niveau de comportements prosociaux %   2022-2023	82,7	83,1
Je rends service aux gens %   2022-2023	69,7	67,9
Je prête des choses aux gens %   2022-2023	56,5	56,1
J'aide les gens %   2022-2023	72,6	72,5
Je complimente les gens %   2022-2023	65,0	67,7
Je partage des choses avec les gens %   2022-2023	60,3	62,9

### Comportements oppositionnels

Les comportements oppositionnels sont des actions perturbatrices qui peuvent nuire à l'individu ou aux autres. Ci-dessous sont les élèves rapportant 3, 4, 5, ou 6 sur une échelle de 1 à 6, où 1 représente « Pas du tout comme moi » et 6 représente « Tout à fait comme moi ».

Haut niveau de comportements oppositionnels %   2022-2023	26,8	21,3
Je saute des cours ou m'absente de l'école %   2022-2023	20,7	15,3
J'amène les gens à faire ce que je veux %   2022-2023	20,9	17,5
Je désobéis à mes parents %   2022-2023	24,5	19,9

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Je réplique à mes enseignants %   2022-2023	20,9	15,3
Je suis impliqué dans des bagarres %   2022-2023	17,3	13,6
Je dis des choses méchantes aux gens pour obtenir ce que je veux %   2022-2023	11,5	8,9
Je prends des choses qui ne sont pas à moi %   2022-2023	9,8	7,7

## Intimidation

Un(e) élève subit de l'intimidation lorsqu'un(e) autre élève ou un groupe d'élèves lui dit ou lui fait des choses déplaisantes. L'intimidation peut aussi être des taquineries répétitives et non appréciées par l'élève visé(e), ou le fait d'exclure l'élève intentionnellement.

Victime d'intimidation, 2 derniers mois %   2023-2024	48,6	48,2
Attaques physiques %   2023-2024	10,8	10,3
Attaques verbales %   2023-2024	30,2	30,1
Cyberattaques %   2023-2024	17,4	14,2
Exclusion %   2023-2024	26,7	25,8
Vol/vandalisme %   2023-2024	15,1	15,0
Commentaires sur les caractéristiques personnelles %   2023-2024	19,7	19,1
Commentaires/gestes sexuels %   2023-2024	18,1	18,3
A intimidé un autre élève, 2 derniers mois %   2023-2024	13,4	12,1

## Réactions lorsque victime d'intimidation

Parmi les élèves qui ont été intimidés

Je l'ai ignoré %   2023-2024	49,7	50,7
Je me suis défendu / fait une contre-attaque %   2023-2024	26,4	26,4
J'ai essayé de parler à l'intimidateur %   2023-2024	5,9	8,4
J'en ai parlé à un adulte à mon école %   2023-2024	12,4	14,0
J'en ai parlé à un autre adulte à l'extérieur de l'école %   2023-2024	18,2	19,7
J'en ai parlé à un autre élève %   2023-2024	12,2	14,5
J'ai appelé une ligne de soutien ou un autre service de soutien %   2023-2024	1,0	1,1

Zone 5  
Région de Restigouche | Province  
Nouveau-Brunswick

## Réactions lorsque témoin d'intimidation

Parmi les élèves qui ont vu ou entendu un autre élève se faire intimider

Je l'ai ignoré %   2023-2024	42,4	41,1
J'ai défendu la personne / fait une contre-attaque %   2023-2024	22,6	19,0
J'ai essayé de parler à l'intimidateur %   2023-2024	9,9	12,4
J'en ai parlé à un adulte à mon école %   2023-2024	15,5	17,4
J'en ai parlé à un autre adulte à l'extérieur de l'école %   2023-2024	11,1	13,7
J'en ai parlé à un autre élève %   2023-2024	14,0	16,9
J'ai essayé d'aider la personne qui se faisait intimider %   2023-2024	23,1	22,8

## Santé mentale

### Santé mentale en général

Satisfaction à l'égard de la vie (échelle de 0 à 10) Nombre   2023-2024	7,2	7,1
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente %   2023-2024	44,9	43,0

### Facteurs de risque liés à la santé mentale

Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2023-2024	57,4	46,8
Se sent seul, la plupart du temps ou tout le temps %   2023-2024	25,2	23,4
Difficulté à dormir, la plupart du temps ou tout le temps %   2023-2024	62,4	60,9

### Anxiété et dépression

Symptômes d'anxiété %   2023-2024	45,1	44,1
Symptômes de dépression %   2023-2024	37,4	36,8
Symptômes d'anxiété ou de dépression %   2023-2024	50,7	49,5

## Ressources

Zone 5  
Région de Restigouche

Province  
Nouveau-Brunswick

## Soutien mental et émotionnel

A eu besoin de consulter pour un problème de santé mentale ou émotionnelle %   2023-2024	34,2	33,1
A eu besoin de consulter pour un problème de santé mentale ou émotionnelle, mais n'a pu consulter quelqu'un %   2023-2024	7,2	7,0

## Raisons de n'avoir vu personne

J'attends mon premier rendez-vous %   2023-2024	6,9	9,1
Je ne sentais pas que de l'aide était disponible %   2023-2024	19,3	20,7
Je pensais que le problème partirait tout seul %   2023-2024	32,4	36,3
On m'a dit que le temps d'attente serait trop long %   2023-2024	8,4	5,8
Je ne me sentais pas à l'aise de demander de l'aide %   2023-2024	40,8	51,8
Je ne savais pas où aller pour demander de l'aide %   2023-2024	17,0	23,3
Autre %   2023-2024	21,5	18,5

## Connaissance des ressources

Connait le programme Le Maillon %   2023-2024	42,8	25,9
Et l'a utilisé %   2023-2024	3,5	1,9
Mais ne l'a pas utilisé %   2023-2024	39,4	24,0
Connait le programme Navigapp %   2023-2024	15,6	15,1
Et l'a utilisé %   2023-2024	2,0	1,3
Mais ne l'a pas utilisé %   2023-2024	13,6	13,8
Connait Jeunesse j'écoute %   2023-2024	44,8	54,5
Et l'a utilisé %   2023-2024	5,3	4,3
Mais ne l'a pas utilisé %   2023-2024	39,5	50,1

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Ce tableau présente les données recueillies auprès des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année dans le cadre du Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick (SMEAE). Il contient des informations autodéclarées concernant le développement social et affectif des élèves de la 6<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année du Nouveau-Brunswick. Les sujets abordés comprennent : la santé psychologique, la résilience, les comportements prosociaux, les comportements oppositionnels et l'intimidation, et la santé mentale. Le questionnaire comprend des modules, ce qui signifie que certaines questions sont posées en alternance d'un cycle à l'autre.

### Pourquoi c'est important

Ce n'est que lorsque nous comprenons qui sont nos élèves et quels sont leurs besoins que nous pouvons planifier les services et affecter les ressources pour répondre à leurs besoins en matière de santé et d'éducation.

### Disponibilité des données

L'information dans ce tableau de données est disponible par district scolaire, secteur scolaire, et le Nouveau-Brunswick dans son ensemble, par les sept (7) zones de santé du Nouveau-Brunswick et les 33 communautés créées par le CSNB, ainsi que par groupes démographiques. De plus amples renseignements sont disponibles sur notre page [Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves du Nouveau-Brunswick](#).

### Note au sujet des groupes démographiques :

En 2023, le CSNB a entrepris une révision des questions démographiques de ses sondages afin de mieux rendre compte de l'expérience des citoyens qui s'identifient à des groupes particuliers. Ainsi, à partir de 2024, tous les groupes démographiques (caractéristiques) ont été ajustés pour refléter ce changement. Les tableaux de données et les pages d'indicateurs ont été ajustés pour permettre l'établissement de tendances, le cas échéant.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne