

Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré utiliser un appareil électronique avant de se coucher tous les soirs

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Province			
Nouveau-Brunswick	61,1	62,1	65,2
Zones de santé			
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	57,7	59,3	63,0
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	61,4	63,1	65,6
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	61,0	60,9	62,4
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	63,7	67,5
Zone 5 - Région de Restigouche	70,3	69,0	74,3
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	67,6	66,8	70,4
Zone 7 - Région de Miramichi	69,3	67,5	73,4
Communautés			
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	65,3	64,2	68,0
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	68,8	67,8	71,9
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	69,1	68,2	74,2
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	71,5	67,5	72,0
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	72,1	70,2	74,3
Dieppe et Memramcook	55,6	57,5	60,5
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	68,1	67,1	69,8
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	63,0	65,2
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	66,3	65,4	66,2
Fredericton	55,5	57,3	58,0

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	52,9
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	63,0	63,8	67,9
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	64,5	69,5	76,2
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	65,8	78,1
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	77,1	69,1	69,3
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	69,4	67,5	72,6
Moncton	53,8	57,0	61,1
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	70,5	67,8	70,3
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	69,2	67,4	80,6
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	49,8	46,2	64,9
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	66,3	64,0	66,2
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	71,8	69,7	70,1
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	57,7	61,5	60,8
Riverview et Coverdale	61,7	59,4	63,3
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	60,4	63,4	59,6
Saint John, Simonds et Musquash	62,2	64,2	69,2
Salisbury et Petitcodiac	65,1	60,7	60,8
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	61,3	61,0	66,0
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	69,8	71,9	73,0
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	62,7	67,0	71,1
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	67,9	65,1	65,5
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	63,0	61,5	61,8
Tracadie et Saint-Isidore	67,8	67,7	72,5

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Districts scolaires			
Anglophone East School District	58,9	59,7	63,1
Anglophone North School District	71,6	68,8	73,9
Anglophone South School District	62,0	63,7	65,8
Anglophone West School District	62,1	62,0	63,0
Secteur anglophone	62,3	62,7	65,2
District scolaire francophone Nord-Est	67,4	67,1	71,0
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	63,0	68,0
District scolaire francophone Sud	52,5	56,1	60,9
Secteur francophone	57,9	60,6	65,4
Années scolaires			
6 ^e à 8 ^e année	45,8	48,6	51,8
9 ^e à 12 ^e année	71,4	71,8	75,3
Genre			
Féminin	65,8	66,7	68,9
Masculin	56,3	57,5	61,2
Non binaire	71,3	69,8	72,5
Sexe à la naissance			
Féminin	66,1	67,0	69,2
Masculin	55,8	57,2	61,1
Statut 2ELGBTQIA+			
2ELGBTQIA+	73,1	72,1	69,7

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Identité autochtone			
Autochtone	67,9	67,4	68,1
Immigrant			
Immigrants	54,4	55,1	60,3
Incapacité ou besoins spéciaux			
Incapacité ou besoins spéciaux	64,0	61,5	s.o.
Groupes racisés			
Groupes racisés	53,7	56,0	s.o.
Statut socio-économique			
Statut socio-économique élevé	56,8	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	63,9	s.o.	s.o.

À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré utiliser un appareil électronique avant de se coucher tous les soirs. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « tous les soirs » par le nombre de répondants qui ont répondu « jamais, 1 soir par semaine, 2 soirs par semaine, 3 soirs par semaine, 4 soirs par semaine, 5 soirs par semaine, 6 soirs par semaine ou tous les soirs » à la question : Combien de fois utilises-tu un appareil électronique dans ta chambre durant la dernière heure avant de dormir ?

Notes

En raison d'un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l'édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur basse est souhaitable	SH_SLE02_3

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon