

Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré utiliser un appareil électronique avant de se coucher 1 à 3 nuits par semaine

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Province			
Nouveau-Brunswick	14,4	14,7	13,1
Zones de santé			
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	15,6	15,7	13,8
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	14,5	14,6	12,8
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	15,0	15,5	14,2
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	13,0	12,0
Zone 5 - Région de Restigouche	10,9	13,2	9,9
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	11,7	12,7	11,1
Zone 7 - Région de Miramichi	10,8	11,8	10,7
Communautés			
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	12,5	13,0	12,0
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	11,5	12,8	10,9
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	11,7	12,5	10,2
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	9,5	13,9	11,7
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	9,7	14,3	9,5
Dieppe et Memramcook	17,2	14,5	14,5
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	12,3	12,8	12,6
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	12,9	12,7
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	12,5	13,4	12,6
Fredericton	17,6	16,7	15,9

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	15,2
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	10,1	12,4	11,7
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	13,7	11,2	8,9
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	14,7	9,1
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	8,6	13,0	13,6
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	10,8	11,9	11,1
Moncton	16,9	17,0	14,6
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	10,5	16,1	11,5
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	11,0	10,9	7,4
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	17,9	21,2	10,4
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	12,1	13,7	12,6
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	12,1	14,2	11,4
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	14,9	14,9	14,8
Riverview et Coverdale	14,8	15,4	13,7
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	13,7	15,2	13,7
Saint John, Simonds et Musquash	15,2	14,4	11,6
Salisbury et Petitcodiac	12,5	15,1	14,6
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	13,6	15,6	12,0
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	9,7	10,6	8,8
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	12,9	11,5	12,5
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	11,2	13,6	11,2
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	13,3	16,2	14,5
Tracadie et Saint-Isidore	12,7	13,0	10,2

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Districts scolaires			
Anglophone East School District	15,2	16,5	14,0
Anglophone North School District	10,8	12,3	11,0
Anglophone South School District	14,3	14,3	12,8
Anglophone West School District	14,4	15,0	14,2
Secteur anglophone	14,2	14,9	13,3
District scolaire francophone Nord-Est	11,5	12,6	10,7
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	13,3	11,5
District scolaire francophone Sud	17,6	15,8	13,8
Secteur francophone	15,0	14,4	12,4
Années scolaires			
6 ^e à 8 ^e année	20,1	20,2	18,5
9 ^e à 12 ^e année	10,6	10,8	9,0
Genre			
Féminin	13,3	13,2	11,7
Masculin	15,7	16,2	14,4
Non binaire	10,2	11,4	10,6
Sexe à la naissance			
Féminin	13,1	13,1	11,7
Masculin	15,9	16,4	14,4
Statut 2ELGBTQIA+			
2ELGBTQIA+	9,4	10,8	11,6

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Identité autochtone			
Autochtone	12,6	13,1	11,4
Immigrant			
Immigrants	18,6	19,0	15,8
Incapacité ou besoins spéciaux			
Incapacité ou besoins spéciaux	12,7	14,6	s.o.
Groupes racisés			
Groupes racisés	19,0	18,8	s.o.
Statut socio-économique			
Statut socio-économique élevé	15,4	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	13,2	s.o.	s.o.

À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré utiliser un appareil électronique avant de se coucher 1 à 3 nuits par semaine. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « 1 soir par semaine, 2 soirs par semaine ou 3 soirs par semaine » par le nombre de répondants qui ont répondu « jamais, 1 soir par semaine, 2 soirs par semaine, 3 soirs par semaine, 4 soirs par semaine, 5 soirs par semaine, 6 soirs par semaine ou tous les soirs » à la question : Combien de fois utilises-tu un appareil électronique dans ta chambre durant la dernière heure avant de dormir ?

Notes

En raison d'un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l'édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur basse est souhaitable	SH_SLE02_2

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon