Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré utiliser un appareil électronique avant de se coucher 1 à 3 nuits par semaine

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Province			
Nouveau-Brunswick	**14,4**	**14,7**	**13,1**
Zones de santé			
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	**15,6**	**15,7**	**13,8**
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	**14,5**	**14,6**	**12,8**
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	**15,0**	**15,5**	**14,2**
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	**13,0**	**12,0**
Zone 5 - Région de Restigouche	**10,9**	**13,2**	**9,9**
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	**11,7**	**12,7**	**11,1**
Zone 7 - Région de Miramichi	**10,8**	**11,8**	**10,7**
Communautés			
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	**12,5**	**13,0**	**12,0**
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	**11,5**	**12,8**	**10,9**
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	**11,7**	**12,5**	**10,2**
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	**9,5**	**13,9**	**11,7**
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**9,7**	**14,3**	**9,5**
Dieppe et Memramcook	**17,2**	**14,5**	**14,5**
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	**12,3**	**12,8**	**12,6**
Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	**12,9**	**12,7**
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	**12,5**	**13,4**	**12,6**
Fredericton	**17,6**	**16,7**	**15,9**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	**15,2**
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	**10,1**	**12,4**	**11,7**
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	**13,7**	**11,2**	**8,9**
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	**14,7**	**9,1**
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	**8,6**	**13,0**	**13,6**
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	**10,8**	**11,9**	**11,1**
Moncton	**16,9**	**17,0**	**14,6**
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	**10,5**	**16,1**	**11,5**
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	**11,0**	**10,9**	**7,4**
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	**17,9**	**21,2**	**10,4**
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	**12,1**	**13,7**	**12,6**
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	**12,1**	**14,2**	**11,4**
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	**14,9**	**14,9**	**14,8**
Riverview et Coverdale	**14,8**	**15,4**	**13,7**
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	**13,7**	**15,2**	**13,7**
Saint John, Simonds et Musquash	**15,2**	**14,4**	**11,6**
Salisbury et Petitcodiac	**12,5**	**15,1**	**14,6**
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	**13,6**	**15,6**	**12,0**
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	**9,7**	**10,6**	**8,8**
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	**12,9**	**11,5**	**12,5**
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	**11,2**	**13,6**	**11,2**
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	**13,3**	**16,2**	**14,5**
Tracadie et Saint-Isidore	**12,7**	**13,0**	**10,2**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Districts scolaires			
Anglophone East School District	**15,2**	**16,5**	**14,0**
Anglophone North School District	**10,8**	**12,3**	**11,0**
Anglophone South School District	**14,3**	**14,3**	**12,8**
Anglophone West School District	**14,4**	**15,0**	**14,2**
Secteur anglophone	**14,2**	**14,9**	**13,3**
District scolaire francophone Nord-Est	**11,5**	**12,6**	**10,7**
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	**13,3**	**11,5**
District scolaire francophone Sud	**17,6**	**15,8**	**13,8**
Secteur francophone	**15,0**	**14,4**	**12,4**
Années scolaires			
6e à 8e année	**20,1**	**20,2**	**18,5**
9e à 12e année	**10,6**	**10,8**	**9,0**
Genre			
Féminin	**13,3**	**13,2**	**11,7**
Masculin	**15,7**	**16,2**	**14,4**
Non binaire	**10,2**	**11,4**	**10,6**
Sexe à la naissance			
Féminin	**13,1**	**13,1**	**11,7**
Masculin	**15,9**	**16,4**	**14,4**
Statut 2ELGBTQIA+			
2ELGBTQIA+	**9,4**	**10,8**	**11,6**

	Année académique 2025-2026	Année académique 2023-2024	Année académique 2021-2022
Identité autochtone			
Autochtone	**12,6**	**13,1**	**11,4**
Immigrant			
Immigrants	**18,6**	**19,0**	**15,8**
Incapacité ou besoins spéciaux			
Incapacité ou besoins spéciaux	**12,7**	**14,6**	s.o.
Groupes racisés			
Groupes racisés	**19,0**	**18,8**	s.o.
Statut socio-économique			
Statut socio-économique élevé	**15,4**	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	**13,2**	s.o.	s.o.

À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré utiliser un appareil électronique avant de se coucher 1 à 3 nuits par semaine. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d’apprentissage des élèves - 6e à 12e année

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « 1 soir par semaine, 2 soirs par semaine ou 3 soirs par semaine » par le nombre de répondants qui ont répondu « jamais, 1 soir par semaine, 2 soirs par semaine, 3 soirs par semaine, 4 soirs par semaine, 5 soirs par semaine, 6 soirs par semaine ou tous les soirs » à la question : Combien de fois utilises-tu un appareil électronique dans ta chambre durant la dernière heure avant de dormir ?

Notes

En raison d’un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l’édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l’emplacement de l’école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n’a pas d’écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur basse est souhaitable	SH_SLE02_2

Légende
s.o. = Sans objet / donnée non disponible
S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de

l'échantillon