

## Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours

Unité : %

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023
<b>Province</b>				
Nouveau-Brunswick	24,3	23,9	24,8	23,7
<b>Zones de santé</b>				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	23,6	23,7	25,0	23,1
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	24,9	23,0	24,7	24,2
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	25,9	26,1	25,5	26,0
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	S	22,6	23,8	21,9
Zone 5 - Région de Restigouche	22,2	21,5	22,7	19,3
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	22,9	21,6	22,8	20,7
Zone 7 - Région de Miramichi	24,1	24,6	25,6	23,4
<b>Communautés</b>				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	24,4	25,2	24,3	22,1
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	21,4	22,2	21,7	20,2
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	22,1	21,7	22,7	20,7
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	20,8	18,7	21,7	19,5
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	22,5	21,3	22,8	17,4
Dieppe et Memramcook	24,4	24,4	25,0	23,3
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	31,7	27,9	25,4	27,6
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	S	22,6	24,0	21,8
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	25,7	25,1	28,1	28,6
Fredericton	26,3	26,2	25,9	25,1
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	s.o.	s.o.	s.o.	s.o.

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	21,5	22,6	23,4	20,9
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	19,6	24,0	23,5	23,2
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	S	22,9	24,2	24,7
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	20,1	24,1	20,3	23,6
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	24,4	24,9	25,8	24,2
Moncton	22,8	23,8	24,9	23,0
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	22,1	23,5	25,5	26,0
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	21,0	21,7	23,9	16,7
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	33,0	32,0	30,7	32,8
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	25,5	26,3	23,5	26,1
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	22,3	26,0	20,0	22,4
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	27,7	24,9	26,9	25,8
Riverview et Coverdale	24,6	24,6	26,8	25,4
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	27,2	22,5	22,6	20,6
Saint John, Simonds et Musquash	22,2	21,8	23,4	23,8
Salisbury et Petitcodiac	28,1	25,2	31,2	25,6
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	24,4	22,8	24,7	24,2
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	23,9	18,2	19,5	19,6
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	27,0	22,9	22,7	22,8
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	25,9	21,1	24,9	22,6
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	27,3	24,7	23,9	22,7
Tracadie et Saint-Isidore	20,7	18,9	22,9	19,6
<b>Districts scolaires</b>				
Anglophone East School District	23,7	23,1	25,5	23,9
Anglophone North School District	22,9	23,4	23,7	22,8

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023
Anglophone South School District	25,1	23,0	24,5	24,3
Anglophone West School District	25,7	25,8	25,6	25,9
Secteur anglophone	24,7	24,0	25,0	24,6
District scolaire francophone Nord-Est	22,9	21,5	23,2	20,0
District scolaire francophone Nord-Ouest	S	22,8	24,1	21,7
District scolaire francophone Sud	23,9	24,9	24,6	22,2
Secteur francophone	23,3	23,5	24,1	21,5
<b>Années scolaires</b>				
6 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup> année	30,0	28,5	29,6	28,0
9 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> année	20,3	20,4	21,3	20,6
<b>Genre</b>				
Féminin	19,0	18,7	18,6	18,0
Masculin	30,0	29,6	31,3	30,0
Non binaire	18,3	15,8	17,0	13,1
<b>Sexe à la naissance</b>				
Féminin	18,6	18,3	18,4	17,4
Masculin	30,2	29,8	31,3	30,1
<b>Statut 2ELGBTQIA+</b>				
2ELGBTQIA+	13,9	14,1	14,4	14,6
<b>Identité autochtone</b>				
Autochtone	24,9	23,8	26,0	24,7
<b>Immigrant</b>				
Immigrants	21,0	20,9	22,1	19,1
<b>Incapacité ou besoins spéciaux</b>				

	Année académique 2025-2026	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023
Incapacité ou besoins spéciaux	22,7	22,6	24,1	s.o.
<b>Groupes racisés</b>				
Groupes racisés	22,1	22,3	24,1	s.o.
<b>Statut socio-économique</b>				
Statut socio-économique élevé	33,7	s.o.	s.o.	s.o.
Statut socio-économique faible	19,2	s.o.	s.o.	s.o.

## À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

## Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

## Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « 7 jours » par le nombre de répondants qui ont répondu « 0 jour, 1 jour, 2 jours, 3 jours, 4 jours, 5 jours, 6 jours ou 7 jours » à la question : Voici quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher rapidement, danser, nager, faire du patin à roues alignées, de la planche à roulettes; faire du vélo; jouer au soccer, au basketball ou au football. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu été physiquement actif pendant au moins 60 minutes par jour ?

## Notes

En raison d'un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l'édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	SH_PHY01_1

## Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon