

## Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours

Unité : %

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
<b>Province</b>				
Nouveau-Brunswick	<b>23,9</b>	<b>24,8</b>	<b>23,7</b>	<b>22,2</b>
<b>Zones de santé</b>				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	<b>23,7</b>	<b>25,0</b>	<b>23,1</b>	<b>22,4</b>
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	<b>23,0</b>	<b>24,7</b>	<b>24,2</b>	<b>22,4</b>
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	<b>26,1</b>	<b>25,5</b>	<b>26,0</b>	<b>23,3</b>
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	<b>22,6</b>	<b>23,8</b>	<b>21,9</b>	<b>20,8</b>
Zone 5 - Région de Restigouche	<b>21,5</b>	<b>22,7</b>	<b>19,3</b>	<b>17,9</b>
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	<b>21,6</b>	<b>22,8</b>	<b>20,7</b>	<b>19,7</b>
Zone 7 - Région de Miramichi	<b>24,6</b>	<b>25,6</b>	<b>23,4</b>	<b>23,5</b>
<b>Communautés</b>				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	<b>25,2</b>	<b>24,3</b>	<b>22,1</b>	<b>21,8</b>
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	<b>22,2</b>	<b>21,7</b>	<b>20,2</b>	<b>20,7</b>
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	<b>21,7</b>	<b>22,7</b>	<b>20,7</b>	<b>18,8</b>
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>19,5</b>	<b>17,0</b>
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	<b>21,3</b>	<b>22,8</b>	<b>17,4</b>	<b>16,6</b>
Dieppe et Memramcook	<b>24,4</b>	<b>25,0</b>	<b>23,3</b>	<b>22,8</b>
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	<b>27,9</b>	<b>25,4</b>	<b>27,6</b>	<b>22,0</b>
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	<b>22,6</b>	<b>24,0</b>	<b>21,8</b>	<b>21,9</b>
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	<b>25,1</b>	<b>28,1</b>	<b>28,6</b>	<b>25,1</b>
Fredericton	<b>26,2</b>	<b>25,9</b>	<b>25,1</b>	<b>22,9</b>
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	<b>22,6</b>	<b>23,4</b>	<b>20,9</b>	<b>18,9</b>

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	<b>24,0</b>	<b>23,5</b>	<b>23,2</b>	<b>25,6</b>
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	<b>22,9</b>	<b>24,2</b>	<b>24,7</b>	<b>19,9</b>
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	<b>24,1</b>	<b>20,3</b>	<b>23,6</b>	<b>21,3</b>
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	<b>24,9</b>	<b>25,8</b>	<b>24,2</b>	<b>24,1</b>
Moncton	<b>23,8</b>	<b>24,9</b>	<b>23,0</b>	<b>21,9</b>
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	<b>23,5</b>	<b>25,5</b>	<b>26,0</b>	<b>23,7</b>
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	<b>21,7</b>	<b>23,9</b>	<b>16,7</b>	<b>18,7</b>
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	<b>32,0</b>	<b>30,7</b>	<b>32,8</b>	<b>25,9</b>
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	<b>26,3</b>	<b>23,5</b>	<b>26,1</b>	<b>23,6</b>
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	<b>26,0</b>	<b>20,0</b>	<b>22,4</b>	<b>22,9</b>
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	<b>24,9</b>	<b>26,9</b>	<b>25,8</b>	<b>25,2</b>
Riverview et Coverdale	<b>24,6</b>	<b>26,8</b>	<b>25,4</b>	<b>25,1</b>
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	<b>22,5</b>	<b>22,6</b>	<b>20,6</b>	<b>24,4</b>
Saint John, Simonds et Musquash	<b>21,8</b>	<b>23,4</b>	<b>23,8</b>	<b>20,5</b>
Salisbury et Petitcodiac	<b>25,2</b>	<b>31,2</b>	<b>25,6</b>	<b>24,4</b>
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	<b>22,8</b>	<b>24,7</b>	<b>24,2</b>	<b>19,3</b>
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	<b>18,2</b>	<b>19,5</b>	<b>19,6</b>	<b>16,2</b>
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	<b>22,9</b>	<b>22,7</b>	<b>22,8</b>	<b>20,9</b>
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campbell	<b>21,1</b>	<b>24,9</b>	<b>22,6</b>	<b>24,1</b>
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	<b>24,7</b>	<b>23,9</b>	<b>22,7</b>	<b>22,3</b>
Tracadie et Saint-Isidore	<b>18,9</b>	<b>22,9</b>	<b>19,6</b>	<b>19,4</b>

## Districts scolaires

Anglophone East School District	<b>23,1</b>	<b>25,5</b>	<b>23,9</b>	<b>23,2</b>
Anglophone North School District	<b>23,4</b>	<b>23,7</b>	<b>22,8</b>	<b>21,7</b>
Anglophone South School District	<b>23,0</b>	<b>24,5</b>	<b>24,3</b>	<b>22,6</b>

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
Anglophone West School District	<b>25,8</b>	<b>25,6</b>	<b>25,9</b>	<b>23,3</b>
Secteur anglophone	<b>24,0</b>	<b>25,0</b>	<b>24,6</b>	<b>22,9</b>
District scolaire francophone Nord-Est	<b>21,5</b>	<b>23,2</b>	<b>20,0</b>	<b>18,8</b>
District scolaire francophone Nord-Ouest	<b>22,8</b>	<b>24,1</b>	<b>21,7</b>	<b>21,2</b>
District scolaire francophone Sud	<b>24,9</b>	<b>24,6</b>	<b>22,2</b>	<b>21,6</b>
Secteur francophone	<b>23,5</b>	<b>24,1</b>	<b>21,5</b>	<b>20,6</b>
<b>Années scolaires</b>				
6e à 8e année	<b>28,5</b>	<b>29,6</b>	<b>28,0</b>	<b>26,7</b>
9e à 12e année	<b>20,4</b>	<b>21,3</b>	<b>20,6</b>	<b>18,9</b>
<b>Genre</b>				
Féminin	<b>18,7</b>	<b>18,6</b>	<b>18,0</b>	<b>16,8</b>
Masculin	<b>29,6</b>	<b>31,3</b>	<b>30,0</b>	<b>28,3</b>
Non binaire	<b>15,8</b>	<b>17,0</b>	<b>13,1</b>	<b>11,9</b>
<b>Sexe à la naissance</b>				
Féminin	<b>18,3</b>	<b>18,4</b>	<b>17,4</b>	<b>16,3</b>
Masculin	<b>29,8</b>	<b>31,3</b>	<b>30,1</b>	<b>28,4</b>
<b>Statut 2ELGBTQIA+</b>				
2ELGBTQIA+	<b>14,1</b>	<b>14,4</b>	<b>14,6</b>	<b>13,3</b>
<b>Identité autochtone</b>				
Autochtone	<b>23,8</b>	<b>26,0</b>	<b>24,7</b>	<b>23,3</b>
<b>Immigrant</b>				
Immigrants	<b>20,9</b>	<b>22,1</b>	<b>19,1</b>	<b>18,0</b>
<b>Incapacité ou besoins spéciaux</b>				
Incapacité ou besoins spéciaux	<b>22,6</b>	<b>24,1</b>	<b>S.O.</b>	<b>S.O.</b>

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
--	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

### Groupes racisés

Groupes racisés	22,3	24,1	s.o.	s.o.
-----------------	------	------	------	------

## À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

## Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

## Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « 7 jours » par le nombre de répondants qui ont répondu « 0 jour, 1 jour, 2 jours, 3 jours, 4 jours, 5 jours, 6 jours ou 7 jours » à la question : Voici quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher rapidement, danser, nager, faire du patin à roues alignées, de la planche à roulettes; faire du vélo; jouer au soccer, au basketball ou au football. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu été physiquement actif pendant au moins 60 minutes par jour ?

## Notes

Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité  
%

Interprétation  
Valeur élevée est souhaitable

Code du CSNB  
SH\_PHY01\_1

## Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon