

Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours

Unité : %

| | Année académique 2025-2026 | Année académique 2024-2025 | Année académique 2023-2024 | Année académique 2022-2023 |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Province | | | | |
| Nouveau-Brunswick | 24,3 | 23,9 | 24,8 | 23,7 |
| Zones de santé | | | | |
| Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est | 23,6 | 23,7 | 25,0 | 23,1 |
| Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John | 24,9 | 23,0 | 24,7 | 24,2 |
| Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée | 25,9 | 26,1 | 25,5 | 26,0 |
| Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest | S | 22,6 | 23,8 | 21,9 |
| Zone 5 - Région de Restigouche | 22,2 | 21,5 | 22,7 | 19,3 |
| Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne | 22,9 | 21,6 | 22,8 | 20,7 |
| Zone 7 - Région de Miramichi | 24,1 | 24,6 | 25,6 | 23,4 |
| Communautés | | | | |
| Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher | 24,4 | 25,2 | 24,3 | 22,1 |
| Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine | 21,4 | 22,2 | 21,7 | 20,2 |
| Région de Campbellton, Atholville, Tide Head | 22,1 | 21,7 | 22,7 | 20,7 |
| Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand | 20,8 | 18,7 | 21,7 | 19,5 |
| Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune | 22,5 | 21,3 | 22,8 | 17,4 |
| Dieppe et Memramcook | 24,4 | 24,4 | 25,0 | 23,3 |
| Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown | 31,7 | 27,9 | 25,4 | 27,6 |
| Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker | S | 22,6 | 24,0 | 21,8 |
| Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield | 25,7 | 25,1 | 28,1 | 28,6 |
| Fredericton | 26,3 | 26,2 | 25,9 | 25,1 |
| Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich | s.o. | s.o. | s.o. | s.o. |

| | Année académique 2025-2026 | Année académique 2024-2025 | Année académique 2023-2024 | Année académique 2022-2023 |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond | 21,5 | 22,6 | 23,4 | 20,9 |
| Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma | 19,6 | 24,0 | 23,5 | 23,2 |
| Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer | S | 22,9 | 24,2 | 24,7 |
| Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows | 20,1 | 24,1 | 20,3 | 23,6 |
| Région de Miramichi, Rogersville, Blackville | 24,4 | 24,9 | 25,8 | 24,2 |
| Moncton | 22,8 | 23,8 | 24,9 | 23,0 |
| Région de Nackawic, McAdam, Canterbury | 22,1 | 23,5 | 25,5 | 26,0 |
| Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj | 21,0 | 21,7 | 23,9 | 16,7 |
| Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln | 33,0 | 32,0 | 30,7 | 32,8 |
| Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction | 25,5 | 26,3 | 23,5 | 26,1 |
| Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique | 22,3 | 26,0 | 20,0 | 22,4 |
| Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton | 27,7 | 24,9 | 26,9 | 25,8 |
| Riverview et Coverdale | 24,6 | 24,6 | 26,8 | 25,4 |
| Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin | 27,2 | 22,5 | 22,6 | 20,6 |
| Saint John, Simonds et Musquash | 22,2 | 21,8 | 23,4 | 23,8 |
| Salisbury et Petitcodiac | 28,1 | 25,2 | 31,2 | 25,6 |
| Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé | 24,4 | 22,8 | 24,7 | 24,2 |
| Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman | 23,9 | 18,2 | 19,5 | 19,6 |
| Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour | 27,0 | 22,9 | 22,7 | 22,8 |
| Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello | 25,9 | 21,1 | 24,9 | 22,6 |
| Région de Sussex, Norton, Sussex Corner | 27,3 | 24,7 | 23,9 | 22,7 |
| Tracadie et Saint-Isidore | 20,7 | 18,9 | 22,9 | 19,6 |
| Districts scolaires | | | | |
| Anglophone East School District | 23,7 | 23,1 | 25,5 | 23,9 |
| Anglophone North School District | 22,9 | 23,4 | 23,7 | 22,8 |

| | Année académique 2025-2026 | Année académique 2024-2025 | Année académique 2023-2024 | Année académique 2022-2023 |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Anglophone South School District | 25,1 | 23,0 | 24,5 | 24,3 |
| Anglophone West School District | 25,7 | 25,8 | 25,6 | 25,9 |
| Secteur anglophone | 24,7 | 24,0 | 25,0 | 24,6 |
| District scolaire francophone Nord-Est | 22,9 | 21,5 | 23,2 | 20,0 |
| District scolaire francophone Nord-Ouest | S | 22,8 | 24,1 | 21,7 |
| District scolaire francophone Sud | 23,9 | 24,9 | 24,6 | 22,2 |
| Secteur francophone | 23,3 | 23,5 | 24,1 | 21,5 |
| Années scolaires | | | | |
| 6 ^e à 8 ^e année | 30,0 | 28,5 | 29,6 | 28,0 |
| 9 ^e à 12 ^e année | 20,3 | 20,4 | 21,3 | 20,6 |
| Genre | | | | |
| Féminin | 19,0 | 18,7 | 18,6 | 18,0 |
| Masculin | 30,0 | 29,6 | 31,3 | 30,0 |
| Non binaire | 18,3 | 15,8 | 17,0 | 13,1 |
| Sexe à la naissance | | | | |
| Féminin | 18,6 | 18,3 | 18,4 | 17,4 |
| Masculin | 30,2 | 29,8 | 31,3 | 30,1 |
| Statut 2ELGBTQIA+ | | | | |
| 2ELGBTQIA+ | 13,9 | 14,1 | 14,4 | 14,6 |
| Identité autochtone | | | | |
| Autochtone | 24,9 | 23,8 | 26,0 | 24,7 |
| Immigrant | | | | |
| Immigrants | 21,0 | 20,9 | 22,1 | 19,1 |
| Incapacité ou besoins spéciaux | | | | |

| | Année académique 2025-2026 | Année académique 2024-2025 | Année académique 2023-2024 | Année académique 2022-2023 |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Incapacité ou besoins spéciaux | 22,7 | 22,6 | 24,1 | s.o. |
| Groupes racisés | | | | |
| Groupes racisés | 22,1 | 22,3 | 24,1 | s.o. |
| Statut socio-économique | | | | |
| Statut socio-économique élevé | 33,7 | s.o. | s.o. | s.o. |
| Statut socio-économique faible | 19,2 | s.o. | s.o. | s.o. |

À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « 7 jours » par le nombre de répondants qui ont répondu « 0 jour, 1 jour, 2 jours, 3 jours, 4 jours, 5 jours, 6 jours ou 7 jours » à la question : Voici quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher rapidement, danser, nager, faire du patin à roues alignées, de la planche à roulettes; faire du vélo; jouer au soccer, au basketball ou au football. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu été physiquement actif pendant au moins 60 minutes par jour ?

Notes

En raison d'un faible taux de participation des écoles dans certaines régions de la province pour l'édition 2025-2026 de ce sondage, les résultats du sondage ne sont pas disponibles pour le District scolaire francophone Nord-Ouest (district scolaire), la Région du Madawaska et du Nord-Ouest (zone de santé), Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer (communauté), et la Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker (communauté). Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

| Unité | Interprétation | Code du CSNB |
|-------|-------------------------------|--------------|
| % | Valeur élevée est souhaitable | SH_PHY01_1 |

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon