

## Élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours

Unité : %

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
<b>Province</b>				
Nouveau-Brunswick	23,9	24,8	23,7	22,2
<b>Zones de santé</b>				
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	23,7	25,0	23,1	22,4
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	23,0	24,7	24,2	22,4
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	26,1	25,5	26,0	23,3
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	22,6	23,8	21,9	20,8
Zone 5 - Région de Restigouche	21,5	22,7	19,3	17,9
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	21,6	22,8	20,7	19,7
Zone 7 - Région de Miramichi	24,6	25,6	23,4	23,5
<b>Communautés</b>				
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	25,2	24,3	22,1	21,8
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	22,2	21,7	20,2	20,7
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	21,7	22,7	20,7	18,8
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	18,7	21,7	19,5	17,0
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	21,3	22,8	17,4	16,6
Dieppe et Memramcook	24,4	25,0	23,3	22,8
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	27,9	25,4	27,6	22,0
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	22,6	24,0	21,8	21,9
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	25,1	28,1	28,6	25,1
Fredericton	26,2	25,9	25,1	22,9
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	22,6	23,4	20,9	18,9

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	24,0	23,5	23,2	25,6
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	22,9	24,2	24,7	19,9
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	24,1	20,3	23,6	21,3
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	24,9	25,8	24,2	24,1
Moncton	23,8	24,9	23,0	21,9
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	23,5	25,5	26,0	23,7
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	21,7	23,9	16,7	18,7
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	32,0	30,7	32,8	25,9
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	26,3	23,5	26,1	23,6
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	26,0	20,0	22,4	22,9
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	24,9	26,9	25,8	25,2
Riverview et Coverdale	24,6	26,8	25,4	25,1
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	22,5	22,6	20,6	24,4
Saint John, Simonds et Musquash	21,8	23,4	23,8	20,5
Salisbury et Petitcodiac	25,2	31,2	25,6	24,4
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	22,8	24,7	24,2	19,3
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	18,2	19,5	19,6	16,2
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	22,9	22,7	22,8	20,9
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	21,1	24,9	22,6	24,1
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	24,7	23,9	22,7	22,3
Tracadie et Saint-Isidore	18,9	22,9	19,6	19,4

### Districts scolaires

Anglophone East School District	23,1	25,5	23,9	23,2
Anglophone North School District	23,4	23,7	22,8	21,7
Anglophone South School District	23,0	24,5	24,3	22,6

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
Anglophone West School District	25,8	25,6	25,9	23,3
Secteur anglophone	24,0	25,0	24,6	22,9
District scolaire francophone Nord-Est	21,5	23,2	20,0	18,8
District scolaire francophone Nord-Ouest	22,8	24,1	21,7	21,2
District scolaire francophone Sud	24,9	24,6	22,2	21,6
Secteur francophone	23,5	24,1	21,5	20,6
<b>Années scolaires</b>				
6 <sup>e</sup> à 8 <sup>e</sup> année	28,5	29,6	28,0	26,7
9 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> année	20,4	21,3	20,6	18,9
<b>Genre</b>				
Féminin	18,7	18,6	18,0	16,8
Masculin	29,6	31,3	30,0	28,3
Non binaire	15,8	17,0	13,1	11,9
<b>Sexe à la naissance</b>				
Féminin	18,3	18,4	17,4	16,3
Masculin	29,8	31,3	30,1	28,4
<b>Statut 2ELGBTQIA+</b>				
2ELGBTQIA+	14,1	14,4	14,6	13,3
<b>Identité autochtone</b>				
Autochtone	23,8	26,0	24,7	23,3
<b>Immigrant</b>				
Immigrants	20,9	22,1	19,1	18,0
<b>Incapacité ou besoins spéciaux</b>				
Incapacité ou besoins spéciaux	22,6	24,1	s.o.	s.o.

	Année académique 2024-2025	Année académique 2023-2024	Année académique 2022-2023	Année académique 2021-2022
<b>Groupes racisés</b>				
Groupes racisés	22,3	24,1	s.o.	s.o.

## À propos

Cet indicateur est le pourcentage d'élèves de la 6e à la 12e année qui ont déclaré avoir fait au moins 60 minutes d'activité physique modérée ou vigoureuse par jour au cours des 7 derniers jours. Cet indicateur est basé sur les Directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes.

## Source

Sondage sur le mieux-être et le milieu d'apprentissage des élèves - 6e à 12e année

## Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « 7 jours » par le nombre de répondants qui ont répondu « 0 jour, 1 jour, 2 jours, 3 jours, 4 jours, 5 jours, 6 jours ou 7 jours » à la question : Voici quelques exemples d'activités physiques : courir, marcher rapidement, danser, nager, faire du patin à roues alignées, de la planche à roulettes; faire du vélo; jouer au soccer, au basketball ou au football. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours as-tu été physiquement actif pendant au moins 60 minutes par jour ?

## Notes

Il faut faire preuve de prudence lorsque l'on compare les données de la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich à celles produites dans les autres communautés du Nouveau-Brunswick. Les données pour la région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich sont basées sur les élèves de la 6e à la 8e année, alors que les données des autres communautés sont basées sur les élèves de la 6e à la 12e année. Les résultats du sondage sont attribués à une communauté en fonction de l'emplacement de l'école. La région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich n'a pas d'écoles avec des élèves de la 9e à la 12e année.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	SH_PHY01_1

## Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon