

## Citoyens qui font de l'activité physique à intensité modérée ou intense au moins deux heures et demie par semaine

Unité : %

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
<b>Province</b>			
Nouveau-Brunswick	49,9	51,1	49,0
<b>Zones de santé</b>			
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	49,0	51,1	45,9
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	51,5	52,1	52,3
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	52,5	53,9	51,0
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	43,7	47,2	49,2
Zone 5 - Région de Restigouche	49,3	46,1	47,6
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	46,0	48,3	49,2
Zone 7 - Région de Miramichi	48,6	48,9	43,0
<b>Communautés</b>			
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	49,2	51,9	53,9
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	46,6	49,3	45,8
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	51,7	45,5	45,3
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	48,0	45,9	45,9
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	46,9	46,7	49,8
Dieppe et Memramcook	53,6	53,0	52,8
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	58,9	56,0	48,5
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	41,4	46,8	51,4
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	48,2	51,8	45,3
Fredericton	53,6	54,2	51,9
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	55,2	58,6	52,5

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	47,5	47,0	43,8
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	55,4	57,9	52,1
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	43,9	49,6	53,6
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	51,9	49,6	55,8
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	50,1	50,5	45,2
Moncton	46,9	49,6	41,9
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	49,8	51,1	45,8
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	41,0	40,1	33,6
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	57,4	55,7	53,9
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	50,9	57,0	55,6
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	46,9	50,8	50,9
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	49,4	54,4	56,0
Riverview et Coverdale	47,7	53,3	46,6
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	53,3	51,1	50,0
Saint John, Simonds et Musquash	49,2	50,0	51,5
Salisbury et Petitcodiac	42,3	48,1	35,5
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	51,2	51,9	49,2
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	39,2	40,9	44,4
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	55,1	49,3	47,6
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	56,6	52,9	52,5
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	55,5	52,9	51,6
Tracadie et Saint-Isidore	44,8	49,1	46,4
<b>Âge</b>			
18 à 64	51,0	52,2	49,7

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
65 et plus	47,4	47,4	46,0
<b>Sexe à la naissance</b>			
Féminin	45,4	45,5	44,5
Masculin	55,2	57,0	53,8
<b>Identité sexuelle</b>			
Identité sexuelle minoritaire	40,1	s.o.	s.o.
Hétérosexuel	50,6	s.o.	s.o.
<b>Langue</b>			
Préfère recevoir les services en anglais	50,7	51,9	48,6
Préfère recevoir les services en français	47,4	48,1	49,8
<b>Identité autochtone</b>			
Autochtone	49,9	49,0	53,6
Non autochtone	49,9	51,1	48,9
<b>Immigrant</b>			
Immigrants	51,4	51,6	s.o.
Non-immigrants	50,4	51,1	s.o.
<b>Niveau de scolarité</b>			
Secondaire ou moins	47,1	47,9	45,3
Études postsecondaires	51,8	53,2	51,3
<b>Revenu du ménage</b>			
Moins de 25 000 \$	41,1	43,6	44,9
De 25 000 \$ à moins de 60 000 \$	50,7	51,3	46,9
60 000 \$ ou plus	54,3	54,9	52,8

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
<b>Personnes ayant une incapacité</b>			
Sans incapacité	<b>54,5</b>	<b>55,3</b>	<b>52,2</b>
Avec incapacité	<b>35,8</b>	<b>36,6</b>	<b>37,6</b>

## À propos

Cet indicateur est le pourcentage de citoyens qui font de l'activité physique à intensité modérée ou intense au moins deux heures et demie par semaine.

## Source

Sondage sur la santé primaire et Sondage sur les soins primaires

## Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « au moins deux heures et demie par semaine » par le nombre de répondants qui ont répondu « au moins deux heures et demie par semaine, au moins une heure mais moins de deux heures et demie par semaine, au moins une demi-heure mais moins d'une heure par semaine, moins d'une demi-heure par semaine ou je ne fais aucune activité physique modérée ou intense » à la question : L'activité physique modérée ou intense est l'activité qui augmente votre rythme cardiaque et qui vous fait perdre votre souffle et suer. Au cours du dernier mois, qu'est-ce qui décrit le mieux votre niveau d'activité physique typique ?

## Notes

L'édition 2020 du sondage de santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents du sondage de santé primaire. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données du sondage 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres cycles du sondage.

---

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	PH_PHY01_1

## Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon