

Citoyens qui font de l'activité physique à intensité modérée ou intense au moins deux heures et demie par semaine

Unité: %

Province 49,9 51,1 49,0 Zones de santé Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est 49,0 51,1 45,9 Zone 2 - Région de Moncton et du Sud-Est 49,0 51,1 45,9 Zone 3 - Région de Fundy et de Saint John 51,5 52,1 52,3 Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée 52,5 53,9 51,0 Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest 43,7 47,2 49,2 Zone 5 - Région de Restigouche 49,3 46,1 47,6 Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Betrtand 48,0 45,9 45,8 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Di	Office . 70	Année 2020	Année 2017	Année 2014
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est 49,0 51,1 45,9 Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John 51,5 52,1 52,3 Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée 52,5 53,9 51,0 Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest 43,7 47,2 49,2 Zone 5 - Région de Restigouche 49,3 46,1 47,6 Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 46,9 46,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield <		49,9	51,1	49,0
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John 51,5 52,1 52,3 Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée 52,5 53,9 51,0 Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest 43,7 47,2 49,2 Zone 5 - Région de Restigouche 49,3 46,1 47,6 Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés 48,6 48,9 51,9 53,9 Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région de Florenceville-Bri	Zones de santé			
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée 52,5 53,9 51,0 Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest 43,7 47,2 49,2 Zone 5 - Région de Restigouche 49,3 46,1 47,6 Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9 <td>Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est</td> <td>49,0</td> <td>51,1</td> <td>45,9</td>	Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	49,0	51,1	45,9
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest 43,7 47,2 49,2 Zone 5 - Région de Restigouche 49,3 46,1 47,6 Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	51,5	52,1	52,3
Zone 5 - Région de Restigouche 49,3 46,1 47,6 Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 46,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	52,5	53,9	51,0
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne 46,0 48,3 49,2 Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	43,7	47,2	49,2
Zone 7 - Région de Miramichi 48,6 48,9 43,0 Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Zone 5 - Région de Restigouche	49,3	46,1	47,6
Communautés Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	46,0	48,3	49,2
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher 49,2 51,9 53,9 Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Zone 7 - Région de Miramichi	48,6	48,9	43,0
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine 46,6 49,3 45,8 Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 45,9 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Communautés			
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head 51,7 45,5 45,3 Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand 48,0 45,9 46,7 49,8 Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune 46,9 46,7 49,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 53,6 53,0 52,8 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	49,2	51,9	53,9
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand48,045,945,9Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune46,946,749,8Dieppe et Memramcook53,653,052,8Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown58,956,048,5Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker41,446,851,4Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield48,251,845,3Fredericton53,654,251,9	Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	46,6	49,3	45,8
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune46,946,749,8Dieppe et Memramcook53,653,052,8Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown58,956,048,5Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker41,446,851,4Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield48,251,845,3Fredericton53,654,251,9	Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	51,7	45,5	45,3
Dieppe et Memramcook 53,6 53,0 52,8 Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	48,0	45,9	45,9
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown 58,9 56,0 48,5 Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	46,9	46,7	49,8
Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker 41,4 46,8 51,4 Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Dieppe et Memramcook	53,6	53,0	52,8
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield 48,2 51,8 45,3 Fredericton 53,6 54,2 51,9	Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	58,9	56,0	48,5
Fredericton 53,6 54,2 51,9	Région d'Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	41,4	46,8	51,4
	Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	48,2	51,8	45,3
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich 55,2 58,6 52,5	Fredericton	53,6	54,2	51,9
	Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	55,2	58,6	52,5



Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond47,5Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma55,4Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer43,9Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows51,9Région de Miramichi, Rogersville, Blackville50,1Moncton46,9Région de Nackawic, McAdam, Canterbury49,8	4 57,9 9 49,6 9 49,6 1 50,5 9 49,6 8 51,1	43,8 52,1 53,6 55,8 45,2 41,9 45,8
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer43,9Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows51,9Région de Miramichi, Rogersville, Blackville50,1Moncton46,9	9 49,6 9 49,6 1 50,5 9 49,6 8 51,1	53,6 55,8 45,2 41,9
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows 51,9 Région de Miramichi, Rogersville, Blackville 50,1 Moncton 46,9	9 49,6 1 50,5 9 49,6 8 51,1	55,8 45,2 41,9
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville 50,1 Moncton 46,9	1 50,5 9 49,6 8 51,1	45,2 41,9
Moncton 46,9	9 49,6	41,9
	B 51,1	
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury 49,8		45,8
) 40,1	
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj 41,0		33,6
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln 57,4	4 55,7	53,9
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction 50,9	9 57,0	55,6
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique 46,9	9 50,8	50,9
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton 49,4	4 54,4	56,0
Riverview et Coverdale 47,7	7 53,3	46,6
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin 53,3	3 51,1	50,0
Saint John, Simonds et Musquash 49,2	2 50,0	51,5
Salisbury et Petitcodiac 42,3	3 48,1	35,5
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé 51,2	2 51,9	49,2
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman 39,2	2 40,9	44,4
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour 55,1	1 49,3	47,6
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello 56,6	52,9	52,5
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner 55,5	5 52,9	51,6
Tracadie et Saint-Isidore 44,8	8 49,1	46,4
Âge		
18 à 64 51,0	52,2	49,7



	Année 2020	Année 2017	Année 2014
65 et plus	47,4	47,4	46,0
Sexe à la naissance			
Féminin	45,4	45,5	44,5
Masculin	55,2	57,0	53,8
Identité sexuelle			
Identité sexuelle minoritaire	40,1	\$.0.	\$.0.
Hétérosexuel	50,6	S.O.	\$.0.
Langue			
Préfère recevoir les services en anglais	50,7	51,9	48,6
Préfère recevoir les services en français	47,4	48,1	49,8
Identité autochtone			
Autochtone	49,9	49,0	53,6
Non autochtone	49,9	51,1	48,9
Immigrant			
Immigrants	51,4	51,6	\$.0.
Non-immigrants	50,4	51,1	\$.0.
Niveau de scolarité			
Secondaire ou moins	47,1	47,9	45,3
Études postsecondaires	51,8	53,2	51,3
Revenu du ménage			
Moins de 25 000 \$	41,1	43,6	44,9
De 25 000 \$ à moins de 60 000 \$	50,7	51,3	46,9
60 000 \$ ou plus	54,3	54,9	52,8



	Année 2020	Année 2017	Année 2014
Personnes ayant une incapacité			
Sans incapacité	54,5	55,3	52,2
Avec incapacité	35,8	36,6	37,6



À propos

Cet indicateur est le pourcentage de citoyens qui font de l'activité physique à intensité modérée ou intense au moins deux heures et demie par semaine.

Source

Sondage sur la santé primaire et Sondage sur les soins primaires

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « au moins deux heures et demie par semaine » par le nombre de répondants qui ont répondu « au moins deux heures et demie par semaine, au moins une heure mais moins de deux heures et demie par semaine, au moins une demi-heure mais moins d'une heure par semaine, moins d'une demi-heure par semaine ou je ne fais aucune activité physique modérée ou intense » à la question : L'activité physique modérée ou intense est l'activité qui augmente votre rythme cardiaque et qui vous fait perdre votre souffle et suer. Au cours du dernier mois, qu'est-ce qui décrit le mieux votre niveau d'activité physique typique ?

Notes

L'édition 2020 du sondage de santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents du sondage de santé primaire. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données du sondage 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres cycles du sondage.

Unité Interprétation Code du CSNB Valeur élevée est souhaitable PH_PHY01_1

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon