Citoyens qui font de l’activité physique à intensité modérée ou intense au moins deux heures et demie par semaine

Unité : %

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
Province			
Nouveau-Brunswick	**49,9**	**51,1**	**49,0**
Zones de santé			
Zone 1 - Région de Moncton et du Sud-Est	**49,0**	**51,1**	**45,9**
Zone 2 - Région de Fundy et de Saint John	**51,5**	**52,1**	**52,3**
Zone 3 - Région de Fredericton et de la vallée	**52,5**	**53,9**	**51,0**
Zone 4 - Région du Madawaska et du Nord-Ouest	**43,7**	**47,2**	**49,2**
Zone 5 - Région de Restigouche	**49,3**	**46,1**	**47,6**
Zone 6 - Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	**46,0**	**48,3**	**49,2**
Zone 7 - Région de Miramichi	**48,6**	**48,9**	**43,0**
Communautés			
Région de Bathurst, Beresford, Petit-Rocher	**49,2**	**51,9**	**53,9**
Région de Bouctouche, Richibucto, Saint-Antoine	**46,6**	**49,3**	**45,8**
Région de Campbellton, Atholville, Tide Head	**51,7**	**45,5**	**45,3**
Région de Caraquet, Paquetville, Bertrand	**48,0**	**45,9**	**45,9**
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**46,9**	**46,7**	**49,8**
Dieppe et Memramcook	**53,6**	**53,0**	**52,8**
Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	**58,9**	**56,0**	**48,5**
Région d’Edmundston, Rivière-Verte, Lac Baker	**41,4**	**46,8**	**51,4**
Région de Florenceville-Bristol, Woodstock, Wakefield	**48,2**	**51,8**	**45,3**
Fredericton	**53,6**	**54,2**	**51,9**
Région de Grand Bay-Westfield, Westfield, Greenwich	**55,2**	**58,6**	**52,5**

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
Région de Grand-Sault, Saint-Léonard, Drummond	**47,5**	**47,0**	**43,8**
Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	**55,4**	**57,9**	**52,1**
Kedgwick, Saint-Quentin et Grimmer	**43,9**	**49,6**	**53,6**
Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	**51,9**	**49,6**	**55,8**
Région de Miramichi, Rogersville, Blackville	**50,1**	**50,5**	**45,2**
Moncton	**46,9**	**49,6**	**41,9**
Région de Nackawic, McAdam, Canterbury	**49,8**	**51,1**	**45,8**
Région de Neguac, Alnwick, Esgenoopetitj	**41,0**	**40,1**	**33,6**
Région de New Maryland, Kingsclear, Lincoln	**57,4**	**55,7**	**53,9**
Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	**50,9**	**57,0**	**55,6**
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	**46,9**	**50,8**	**50,9**
Région de Quispamsis, Rothesay, Hampton	**49,4**	**54,4**	**56,0**
Riverview et Coverdale	**47,7**	**53,3**	**46,6**
Région de Sackville, Dorchester, Port Elgin	**53,3**	**51,1**	**50,0**
Saint John, Simonds et Musquash	**49,2**	**50,0**	**51,5**
Salisbury et Petitcodiac	**42,3**	**48,1**	**35,5**
Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	**51,2**	**51,9**	**49,2**
Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	**39,2**	**40,9**	**44,4**
Région de St. George, Grand Manan, Blacks Harbour	**55,1**	**49,3**	**47,6**
Région de St. Stephen, Saint Andrews, île Campobello	**56,6**	**52,9**	**52,5**
Région de Sussex, Norton, Sussex Corner	**55,5**	**52,9**	**51,6**
Tracadie et Saint-Isidore	**44,8**	**49,1**	**46,4**

Âge

18 à 64	**51,0**	**52,2**	**49,7**

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
65 et plus	**47,4**	**47,4**	**46,0**
Sexe à la naissance			
Féminin	**45,4**	**45,5**	**44,5**
Masculin	**55,2**	**57,0**	**53,8**
Identité sexuelle			
Identité sexuelle minoritaire	**40,1**	s.o.	s.o.
Hétérosexuel	**50,6**	s.o.	s.o.
Langue			
Préfère recevoir les services en anglais	**50,7**	**51,9**	**48,6**
Préfère recevoir les services en français	**47,4**	**48,1**	**49,8**
Identité autochtone			
Autochtone	**49,9**	**49,0**	**53,6**
Non autochtone	**49,9**	**51,1**	**48,9**
Immigrant			
Immigrants	**51,4**	**51,6**	s.o.
Non-immigrants	**50,4**	**51,1**	s.o.
Niveau de scolarité			
Secondaire ou moins	**47,1**	**47,9**	**45,3**
Études postsecondaires	**51,8**	**53,2**	**51,3**
Revenu du ménage			
Moins de 25 000 $	**41,1**	**43,6**	**44,9**
De 25 000 $ à moins de 60 000 $	**50,7**	**51,3**	**46,9**
60 000 $ ou plus	**54,3**	**54,9**	**52,8**

	Année 2020	Année 2017	Année 2014
Personnes ayant une incapacité			
Sans incapacité	**54,5**	**55,3**	**52,2**
Avec incapacité	**35,8**	**36,6**	**37,6**

À propos

Cet indicateur est le pourcentage de citoyens qui font de l’activité physique à intensité modérée ou intense au moins deux heures et demie par semaine.

Source

Sondage sur la santé primaire et Sondage sur les soins primaires

Calculs

Cet indicateur est calculé en divisant le nombre de répondants qui ont dit « au moins deux heures et demie par semaine » par le nombre de répondants qui ont répondu « au moins deux heures et demie par semaine, au moins une heure mais moins de deux heures et demie par semaine, au moins une demi-heure mais moins d’une heure par semaine, moins d’une demi-heure par semaine ou je ne fais aucune activité physique modérée ou intense » à la question : L’activité physique modérée ou intense est l’activité qui augmente votre rythme cardiaque et qui vous fait perdre votre souffle et suer. Au cours du dernier mois, qu’est-ce qui décrit le mieux votre niveau d’activité physique typique ?

Notes

L’édition 2020 du sondage de santé primaire s’est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n’ait pas eu d’impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l’impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents du sondage de santé primaire. Malgré ces analyses, il est recommandé d’utiliser les données du sondage 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres cycles du sondage.

Unité	Interprétation	Code du CSNB
%	Valeur élevée est souhaitable	PH_PHY01_1

Légende
s.o. = Sans objet / donnée non disponible
S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon