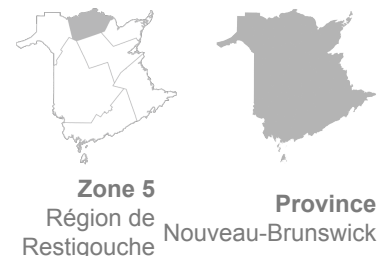


## SONDAGE SUR LA SANTÉ PRIMAIRE

## Santé des Néo-Brunswickois



## Contexte : facteurs sociaux et économiques

Sentiment d'appartenance à leur communauté, assez fort ou très fort %   2020	82,5	72,0
Fournit des soins de longue durée pour une personne %   2020	12,1	9,1
A un accès internet dans son domicile %   2020	91,5	96,9

## ■ Littéracie en santé

Compréhension de l'information médicale

L'information (écrite) sur son état de santé/ordonnance est difficile à comprendre, toujours ou habituellement %   2020	15,2	12,3
---	------	------

## ☂ Assurance médicale et dentaire

Pas d'assurance dentaire %   2020	42,3	29,9
Pas d'assurance pour lunettes ou verres de contact %   2020	35,4	26,6
Pas d'assurance pour médicaments sur ordonnance %   2020	22,5	15,6

## 🧑 Isolement social et solitude sociale

Se sent seul (basé sur score de solitude sociale) %   2020	17,4	20,8
Ressent un manque de compagnie, parfois ou souvent %   2020	33,7	36,6
Ressent de l'exclusion sociale, parfois ou souvent %   2020	25,0	31,2
Ressent de l'isolement social par rapport aux autres, parfois ou souvent %   2020	26,5	31,2

## 🧠 Facteurs contribuant à des sentiments de stress au cours des 12 derniers mois

	<b>Zone 5</b> Région de Restigouche	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
Pression de temps/pas assez de temps %   2020	<b>33,3</b>	<b>38,6</b>
Problème ou condition de santé physique %   2020	<b>27,7</b>	<b>27,5</b>
Problème ou condition de santé mentale ou émotionnelle %   2020	<b>20,4</b>	<b>23,2</b>
Situation financière %   2020	<b>27,2</b>	<b>32,3</b>
Situation au travail %   2020	<b>26,4</b>	<b>30,2</b>
École, collège ou université %   2020	<b>6,4</b>	<b>7,7</b>
Statut d'emploi %   2020	<b>11,4</b>	<b>12,9</b>
Prendre soin de leurs enfants %   2020	<b>19,6</b>	<b>20,0</b>
Prendre soin d'autres personnes (parents, famille ou amis) %   2020	<b>27,5</b>	<b>26,3</b>
Autres responsabilités personnelles ou familiales %   2020	<b>22,9</b>	<b>24,5</b>
Relations personnelles %   2020	<b>17,0</b>	<b>20,4</b>
Discrimination %   2020	<b>5,8</b>	<b>4,6</b>
Sécurité personnelle ou de leur famille %   2020	<b>13,2</b>	<b>12,0</b>
Santé des membres de leur famille %   2020	<b>37,7</b>	<b>40,2</b>

## État de santé

### ★ Qualité de vie

Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait %   2020	<b>92,2</b>	<b>90,8</b>
Santé perçue, excellente ou très bonne %   2020	<b>36,3</b>	<b>39,5</b>
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente %   2020	<b>49,4</b>	<b>49,8</b>

### Taille et poids auto-déclarés

Obésité %   2020	<b>36,0</b>	<b>34,1</b>
------------------	-------------	-------------

### Prévalence des problèmes de santé chroniques

Parmi cette liste des problèmes de santé chroniques: hypertension, arthrite, dépression, reflux gastrique, douleur chronique, asthme, diabète, maladie cardiaque, cancer, MPOC, trouble de l'humeur autre que la dépression, AVC

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Un problème de santé chronique ou plus %   2020	67,8	64,7
Trois problèmes de santé chroniques ou plus %   2020	29,8	23,1
<b>🧑 Types de problèmes de santé chroniques (santé physique)</b>		
Arthrite %   2020	22,8	19,2
Asthme %   2020	9,8	11,8
Douleur chronique %   2020	20,6	17,6
Emphysème/MPOC %   2020	3,9	3,5
Cancer %   2020	6,8	8,8
Diabète %   2020	12,2	12,0
Maladie cardiaque %   2020	10,5	9,6
AVC %   2020	4,0	2,5
Hypertension %   2020	38,4	29,8
Reflux gastrique %   2020	17,4	16,6
Taux élevé de cholestérol %   2020	25,3	20,7
<b>☁ Types de problèmes de santé chroniques (santé mentale)</b>		
Dépression %   2020	14,6	17,3
Anxiété %   2020	19,6	19,2
Trouble de l'humeur (autre que dépression) %   2020	4,2	3,2
<b>🧠 Types de problèmes de santé chroniques (mémoire)</b>		
Quelqu'un du ménage a des problèmes de mémoire %   2020	10,6	10,4
...Ces problèmes de mémoire dérangent les activités de tous les jours %   2020	4,3	4,1
<b>🧑 Gestion des problèmes de santé chroniques</b>		
Confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé, très confiant %   2020	40,1	41,4

	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Sait comment prévenir d'autres problèmes liés à son état de santé, fortement d'accord %   2020	32,1	35,6
<b>✂ Blessure au cours des 12 derniers mois</b>		
A été blessé et a reçu des soins %   2020	20,1	16,3
<b>♿ Incapacité</b>		
Limité dans les activités en raison de son état physique ou mental ou d'un problème de santé, parfois ou souvent %   2020	31,7	25,1
Trouble du développement %   2020	S	4,0
Incapacité liée à la dextérité %   2020	28,3	24,5
Incapacité liée à la flexibilité %   2020	61,2	54,1
Incapacité liée à l'ouïe %   2020	18,2	18,4
Trouble de l'apprentissage %   2020	22,7	18,0
Trouble de la mémoire %   2020	26,1	25,9
Incapacité liée à la santé mentale %   2020	27,2	30,4
Incapacité liée à la mobilité %   2020	51,8	56,5
Incapacité liée à la douleur %   2020	74,3	72,4
Incapacité liée à la vue %   2020	20,7	19,3
Problème de santé chronique %   2020	81,1	78,5

## Promotion de la santé et prévention

Discute avec un professionnel de la santé sur comment améliorer sa santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement %   2020	25,3	26,3
<b>✍ Vaccination contre la grippe au cours des 12 derniers mois</b>		
Adultes %   2020	34,5	46,5
Aînés %   2020	52,6	66,5

**Zone 5**  
Région de Restigouche

**Province**  
Nouveau-Brunswick

### ♥ Dépistage au cours des 12 derniers mois

Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension

Mesure de la pression artérielle %   2020	80,3	88,3
Mesure de la glycémie %   2020	75,9	69,8
Mesure du poids %   2020	51,2	53,4
Mesure du taux de cholestérol %   2020	71,2	69,5

## Comportements liés à la santé

### 🏃 Habitudes et croyances

Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020	50,4	59,1
Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020	49,3	49,9
Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020	43,4	41,9
Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020	55,5	59,1

### 🚬 Tabagisme

Fume quotidiennement %   2020	14,8	12,1
Fume quotidiennement ou occasionnellement %   2020	20,1	17,5

### 🌿 Consommation de cannabis

Au cours des 12 derniers mois %   2020	19,4	24,4
...À des fins non-médicales %   2020	64,4	49,3
...À des fins médicales %   2020	16,4	23,5
...À des fins médicales et non-médicales %   2020	25,8	30,1
Quotidiennement au cours des 12 derniers mois %   2020	7,6	7,6

### 🍷 Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

	<b>Zone 5 Région de Restigouche</b>	<b>Province Nouveau-Brunswick</b>
Consommation abusive d'alcool %   2020	<b>27,3</b>	<b>26,9</b>
Consommation abusive d'alcool (hommes) %   2020	<b>36,0</b>	<b>31,4</b>
Consommation abusive d'alcool (femmes) %   2020	<b>21,9</b>	<b>20,0</b>

## Médicaments

Prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière %   2020	<b>17,3</b>	<b>11,4</b>
A un problème de santé chronique et prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière %   2020	<b>24,6</b>	<b>17,6</b>
...Connaît l'effet de chacun de ses médicaments prescrits, fortement d'accord %   2020	<b>39,4</b>	<b>49,6</b>

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Données sur le contexte démographique des Néo-Brunswickois, de leurs déterminants de santé et état de santé. Les thématiques abordées dans ce tableau sont les suivantes : âge, sexe, genre, immigration, éducation et littéracie en santé, facteurs sociaux et économiques, état de santé auto-déclaré, efforts de prévention, comportements de santé et utilisation de médicaments.

### Pourquoi c'est important

En ayant une meilleure compréhension des déterminants de santé et de la santé des Néo-Brunswickois, il est possible de mieux évaluer les besoins de la population, mieux planifier les services de santé et l'attribution des ressources.

### Disponibilité des données

L'information pour ce tableau de données est disponible pour différents niveaux géographiques et groupes démographiques. Plus d'information sur la [page du Sondage sur la santé primaire](#).

### Note sur les données de 2020

L'édition 2020 du Sondage sur la santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents. Certains résultats d'indicateurs ont dû être supprimés pour l'édition 2020 suite à ce processus. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données de l'édition 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres éditions du sondage.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne