

SONDAGE SUR LA SANTÉ PRIMAIRE

# Santé des Néo-Brunswickois



**Zone 4**  
Région du Madawaska et du Nord-Ouest  
**Province**  
Nouveau-Brunswick

## Contexte : facteurs sociaux et économiques

Sentiment d'appartenance à leur communauté, assez fort ou très fort %   2020	72,2	72,0
Fournit des soins de longue durée pour une personne %   2020	7,0	9,1
A un accès internet dans son domicile %   2020	89,7	96,9

### **Littéracie en santé**

#### Compréhension de l'information médicale

L'information (écrite) sur son état de santé/ordonnance est difficile à comprendre, toujours ou habituellement %   2020	11,8	12,3
---	------	------

### **Assurance médicale et dentaire**

Pas d'assurance dentaire %   2020	40,8	29,9
Pas d'assurance pour lunettes ou verres de contact %   2020	34,8	26,6
Pas d'assurance pour médicaments sur ordonnance %   2020	21,2	15,6

### **Isolement social et solitude sociale**

Se sent seul (basé sur score de solitude sociale) %   2020	20,0	20,8
Ressent un manque de compagnie, parfois ou souvent %   2020	34,3	36,6
Ressent de l'exclusion sociale, parfois ou souvent %   2020	29,2	31,2
Ressent de l'isolement social par rapport aux autres, parfois ou souvent %   2020	29,8	31,2

### **Facteurs contribuant à des sentiments de stress au cours des 12 derniers mois**

	Zone 4 Région du Madawaska et du Nord-Ouest	Province Nouveau-Brunswick
Pression de temps/pas assez de temps %   2020	42,2	38,6
Problème ou condition de santé physique %   2020	28,8	27,5
Problème ou condition de santé mentale ou émotionnelle %   2020	19,0	23,2
Situation financière %   2020	28,5	32,3
Situation au travail %   2020	25,1	30,2
École, collège ou université %   2020	7,7	7,7
Statut d'emploi %   2020	8,8	12,9
Prendre soin de leurs enfants %   2020	18,2	20,0
Prendre soin d'autres personnes (parents, famille ou amis) %   2020	23,6	26,3
Autres responsabilités personnelles ou familiales %   2020	19,7	24,5
Relations personnelles %   2020	15,4	20,4
Discrimination %   2020	7,6	4,6
Sécurité personnelle ou de leur famille %   2020	12,5	12,0
Santé des membres de leur famille %   2020	38,7	40,2

## État de santé

### ★ Qualité de vie

Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait %   2020	88,7	90,8
Santé perçue, excellente ou très bonne %   2020	32,7	39,5
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente %   2020	51,4	49,8

### Taille et poids auto-déclarés

Obésité %   2020	31,3	34,1
------------------	------	------

**Zone 4**  
 Région du **Province**  
 Madawaska et du Nouveau-Brunswick  
 Nord-Ouest

### **Prévalence des problèmes de santé chroniques**

Parmi cette liste des problèmes de santé chroniques: hypertension, arthrite, dépression, reflux gastrique, douleur chronique, asthme, diabète, maladie cardiaque, cancer, MPOC, trouble de l'humeur autre que la dépression, AVC

Un problème de santé chronique ou plus %   2020	<b>63,3</b>	<b>64,7</b>
Trois problèmes de santé chroniques ou plus %   2020	<b>22,5</b>	<b>23,1</b>

### **Types de problèmes de santé chroniques (santé physique)**

Arthrite %   2020	<b>18,2</b>	<b>19,2</b>
Asthme %   2020	<b>11,5</b>	<b>11,8</b>
Douleur chronique %   2020	<b>19,7</b>	<b>17,6</b>
Emphysème/MPOC %   2020	<b>3,7</b>	<b>3,5</b>
Cancer %   2020	<b>8,7</b>	<b>8,8</b>
Diabète %   2020	<b>12,3</b>	<b>12,0</b>
Maladie cardiaque %   2020	<b>12,4</b>	<b>9,6</b>
AVC %   2020	<b>3,1</b>	<b>2,5</b>
Hypertension %   2020	<b>27,8</b>	<b>29,8</b>
Reflux gastrique %   2020	<b>13,0</b>	<b>16,6</b>
Taux élevé de cholestérol %   2020	<b>21,5</b>	<b>20,7</b>

### **Types de problèmes de santé chroniques (santé mentale)**

Dépression %   2020	<b>12,6</b>	<b>17,3</b>
Anxiété %   2020	<b>17,5</b>	<b>19,2</b>
Trouble de l'humeur (autre que dépression) %   2020	<b>4,3</b>	<b>3,2</b>

### **Types de problèmes de santé chroniques (mémoire)**

Quelqu'un du ménage a des problèmes de mémoire %   2020	<b>8,8</b>	<b>10,4</b>
...Ces problèmes de mémoire dérangent les activités de tous les jours %   2020	<b>2,9</b>	<b>4,1</b>

**Zone 4**  
 Région du  
 Madawaska et du Nouveau-Brunswick  
 Nord-Ouest

### Gestion des problèmes de santé chroniques

Confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé, très confiant %   2020	31,2	41,4
Sait comment prévenir d'autres problèmes liés à son état de santé, fortement d'accord %   2020	27,5	35,6

### Blessure au cours des 12 derniers mois

A été blessé et a reçu des soins %   2020	23,4	16,3
---	------	------

### Incapacité

Limité dans les activités en raison de son état physique ou mental ou d'un problème de santé, parfois ou souvent %   2020	27,8	25,1
Trouble du développement %   2020	5,3	4,0
Incapacité liée à la dextérité %   2020	22,2	24,5
Incapacité liée à la flexibilité %   2020	58,4	54,1
Incapacité liée à l'ouïe %   2020	19,9	18,4
Trouble de l'apprentissage %   2020	21,6	18,0
Trouble de la mémoire %   2020	24,0	25,9
Incapacité liée à la santé mentale %   2020	17,3	30,4
Incapacité liée à la mobilité %   2020	53,3	56,5
Incapacité liée à la douleur %   2020	73,4	72,4
Incapacité liée à la vue %   2020	23,3	19,3
Problème de santé chronique %   2020	75,9	78,5

## Promotion de la santé et prévention

Discute avec un professionnel de la santé sur comment améliorer sa santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement %   2020	26,0	26,3
--	------	------

### Vaccination contre la grippe au cours des 12 derniers mois

**Zone 4**  
Région du  
Madawaska et du Nouveau-Brunswick  
Nord-Ouest

	<b>30,2</b>	<b>46,5</b>
Adultes %   2020		
Aînés %   2020	<b>52,9</b>	<b>66,5</b>
<b>♥ Dépistage au cours des 12 derniers mois</b>		
Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension		
Mesure de la pression artérielle %   2020	<b>80,7</b>	<b>88,3</b>
Mesure de la glycémie %   2020	<b>69,9</b>	<b>69,8</b>
Mesure du poids %   2020	<b>53,6</b>	<b>53,4</b>
Mesure du taux de cholestérol %   2020	<b>70,7</b>	<b>69,5</b>

## Comportements liés à la santé

### 📌 Habitudes et croyances

Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020	<b>48,3</b>	<b>59,1</b>
Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020	<b>43,7</b>	<b>49,9</b>
Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020	<b>45,2</b>	<b>41,9</b>
Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020	<b>57,3</b>	<b>59,1</b>

### 🚭 Tabagisme

Fume quotidiennement %   2020	<b>12,6</b>	<b>12,1</b>
Fume quotidiennement ou occasionnellement %   2020	<b>17,1</b>	<b>17,5</b>

### 🌿 Consommation de cannabis

Au cours des 12 derniers mois %   2020	<b>13,2</b>	<b>24,4</b>
...À des fins non-médicales %   2020	<b>55,8</b>	<b>49,3</b>
...À des fins médicales %   2020	<b>16,7</b>	<b>23,5</b>
...À des fins médicales et non-médicales %   2020	<b>27,5</b>	<b>30,1</b>

**Zone 4**  
Région du  
Madawaska et du  
Nord-Ouest

**Province**  
Nouveau-Brunswick

Quotidiennement au cours des 12 derniers mois % | 2020 **3,7** **7,6**

### Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

Consommation abusive d'alcool % | 2020 **27,5** **26,9**

Consommation abusive d'alcool (hommes) % | 2020 **35,5** **31,4**

Consommation abusive d'alcool (femmes) % | 2020 **19,9** **20,0**

## Médicaments

Prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière % | 2020 **14,5** **11,4**

A un problème de santé chronique et prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière % | 2020 **22,7** **17,6**

...Connait l'effet de chacun de ses médicaments prescrits, fortement d'accord % | 2020 **38,5** **49,6**

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Données sur le contexte démographique des Néo-Brunswickois, de leurs déterminants de santé et état de santé. Les thématiques abordées dans ce tableau sont les suivantes : âge, sexe, genre, immigration, éducation et littéracie en santé, facteurs sociaux et économiques, état de santé auto-déclaré, efforts de prévention, comportements de santé et utilisation de médicaments.

### Pourquoi c'est important

En ayant une meilleure compréhension des déterminants de santé et de la santé des Néo-Brunswickois, il est possible de mieux évaluer les besoins de la population, mieux planifier les services de santé et l'attribution des ressources.

### Disponibilité des données

L'information pour ce tableau de données est disponible pour différents niveaux géographiques et groupes démographiques. Plus d'information sur la [page du Sondage sur la santé primaire](#).

### Note sur les données de 2020

L'édition 2020 du Sondage sur la santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents. Certains résultats d'indicateurs ont dû être supprimés pour l'édition 2020 suite à ce processus. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données de l'édition 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres éditions du sondage.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne