SONDAGE SUR LA SANTÉ PRIMAIRE

Santé des Néo-Brunswickois

Zone 1
Région de Moncton et du Sud-Est

Province
Nouveau-Brunswick

Contexte : facteurs sociaux et économiques

Sentiment d'appartenance à leur communauté, assez fort ou très fort % | 2020	**65,7**	**72,0**
Fournit des soins de longue durée pour une personne % | 2020	**7,7**	**9,1**
A un accès internet dans son domicile % | 2020	**95,5**	**96,9**

Littéracie en santé
Compréhension de l'information médicale

L'information (écrite) sur son état de santé/ordonnance est difficile à comprendre, toujours ou habituellement % | 2020	**13,0**	**12,3**

Assurance médicale et dentaire

Pas d'assurance dentaire % | 2020	**25,2**	**29,9**
Pas d'assurance pour lunettes ou verres de contact % | 2020	**23,0**	**26,6**
Pas d'assurance pour médicaments sur ordonnance % | 2020	**12,0**	**15,6**

Isolement social et solitude sociale

Se sent seul (basé sur score de solitude sociale) % | 2020	**19,8**	**20,8**
Ressent un manque de compagnie, parfois ou souvent % | 2020	**34,6**	**36,6**
Ressent de l'exclusion sociale, parfois ou souvent % | 2020	**30,3**	**31,2**
Ressent de l'isolement social par rapport aux autres, parfois ou souvent % | 2020	**28,0**	**31,2**

Facteurs contribuant à des sentiments de stress au cours des 12 derniers mois

	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Pression de temps/pas assez de temps % | 2020	**41,5**	**38,6**
Problème ou condition de santé physique % | 2020	**28,4**	**27,5**
Problème ou condition de santé mentale ou émotionnelle % | 2020	**26,6**	**23,2**
Situation financière % | 2020	**35,3**	**32,3**
Situation au travail % | 2020	**34,6**	**30,2**
École, collège ou université % | 2020	**7,7**	**7,7**
Statut d'emploi % | 2020	**13,3**	**12,9**
Prendre soin de leurs enfants % | 2020	**21,9**	**20,0**
Prendre soin d'autres personnes (parents, famille ou amis) % | 2020	**28,4**	**26,3**
Autres responsabilités personnelles ou familiales % | 2020	**26,6**	**24,5**
Relations personnelles % | 2020	**23,5**	**20,4**
Discrimination % | 2020	**5,3**	**4,6**
Sécurité personnelle ou de leur famille % | 2020	**10,6**	**12,0**
Santé des membres de leur famille % | 2020	**41,8**	**40,2**

État de santé

★ Qualité de vie

Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait % | 2020	**89,7**	**90,8**
Santé perçue, excellente ou très bonne % | 2020	**40,3**	**39,5**
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente % | 2020	**48,8**	**49,8**

Taille et poids auto-déclarés

Obésité % | 2020	**33,7**	**34,1**

	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Prévalence des problèmes de santé chroniques Parmi cette liste des problèmes de santé chroniques: hypertension, arthrite, dépression, reflux gastrique, douleur chronique, asthme, diabète, maladie cardiaque, cancer, MPOC, trouble de l'humeur autre que la dépression, AVC		
Un problème de santé chronique ou plus % | 2020	**62,5**	**64,7**
Trois problèmes de santé chroniques ou plus % | 2020	**21,0**	**23,1**
Types de problèmes de santé chroniques (santé physique)		
Arthrite % | 2020	**16,2**	**19,2**
Asthme % | 2020	**10,9**	**11,8**
Douleur chronique % | 2020	**16,9**	**17,6**
Emphysème/MPOC % | 2020	**3,0**	**3,5**
Cancer % | 2020	**9,0**	**8,8**
Diabète % | 2020	**10,8**	**12,0**
Maladie cardiaque % | 2020	**8,3**	**9,6**
AVC % | 2020	**1,4**	**2,5**
Hypertension % | 2020	**26,0**	**29,8**
Reflux gastrique % | 2020	**17,1**	**16,6**
Taux élevé de cholestérol % | 2020	**18,3**	**20,7**
Types de problèmes de santé chroniques (santé mentale)		
Dépression % | 2020	**19,1**	**17,3**
Anxiété % | 2020	**20,3**	**19,2**
Trouble de l'humeur (autre que dépression) % | 2020	**3,4**	**3,2**
Types de problèmes de santé chroniques (mémoire)		
Quelqu'un du ménage a des problèmes de mémoire % | 2020	**11,0**	**10,4**
…Ces problèmes de mémoire dérangent les activités de tous les jours % | 2020	**4,4**	**4,1**

	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Gestion des problèmes de santé chroniques		
Confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé, très confiant % | 2020	**40,0**	**41,4**
Sait comment prévenir d'autres problèmes liés à son état de santé, fortement d'accord % | 2020	**35,0**	**35,6**
Blessure au cours des 12 derniers mois		
A été blessé et a reçu des soins % | 2020	**17,1**	**16,3**
Incapacité		
Limité dans les activités en raison de son état physique ou mental ou d'un problème de santé, parfois ou souvent % | 2020	**23,7**	**25,1**
Trouble du développement % | 2020	**3,7**	**4,0**
Incapacité liée à la dextérité % | 2020	**19,3**	**24,5**
Incapacité liée à la flexibilité % | 2020	**44,8**	**54,1**
Incapacité liée à l'ouïe % | 2020	**19,7**	**18,4**
Trouble de l'apprentissage % | 2020	**18,6**	**18,0**
Trouble de la mémoire % | 2020	**26,7**	**25,9**
Incapacité liée à la santé mentale % | 2020	**36,4**	**30,4**
Incapacité liée à la mobilité % | 2020	**51,2**	**56,5**
Incapacité liée à la douleur % | 2020	**67,2**	**72,4**
Incapacité liée à la vue % | 2020	**17,7**	**19,3**
Problème de santé chronique % | 2020	**77,1**	**78,5**

Promotion de la santé et prévention

Discute avec un professionnel de la santé sur comment améliorer sa santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement % | 2020	**26,0**	**26,3**

Vaccination contre la grippe au cours des 12 derniers mois

	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Adultes % | 2020	**43,0**	**46,5**
Aînés % | 2020	**65,7**	**66,5**

Dépistage au cours des 12 derniers mois

Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension

Mesure de la pression artérielle % | 2020	**89,8**	**88,3**
Mesure de la glycémie % | 2020	**71,2**	**69,8**
Mesure du poids % | 2020	**52,3**	**53,4**
Mesure du taux de cholestérol % | 2020	**69,6**	**69,5**

Comportements liés à la santé

Habitudes et croyances

Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord % | 2020	**61,9**	**59,1**
Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine % | 2020	**49,0**	**49,9**
Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour % | 2020	**41,3**	**41,9**
Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit % | 2020	**57,7**	**59,1**

Tabagisme

Fume quotidiennement % | 2020	**10,4**	**12,1**
Fume quotidiennement ou occasionnellement % | 2020	**15,0**	**17,5**

Consommation de cannabis

Au cours des 12 derniers mois % | 2020	**26,9**	**24,4**
…À des fins non-médicales % | 2020	**49,9**	**49,3**
…À des fins médicales % | 2020	**21,2**	**23,5**
…À des fins médicales et non-médicales % | 2020	**28,8**	**30,1**

	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Quotidiennement au cours des 12 derniers mois % | 2020	**7,3**	**7,6**
Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois		
Consommation abusive d'alcool % | 2020	**26,7**	**26,9**
Consommation abusive d'alcool (hommes) % | 2020	**32,3**	**31,4**
Consommation abusive d'alcool (femmes) % | 2020	**21,4**	**20,0**

Médicaments

Prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière % | 2020	**9,5**	**11,4**
A un problème de santé chronique et prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière % | 2020	**14,8**	**17,6**
…Connaît l'effet de chacun de ses médicaments prescrits, fortement d'accord % | 2020	**50,2**	**49,6**

À propos de ce tableau

Contenu et description
Données sur le contexte démographique des Néo-Brunswickois, de leurs déterminants de santé et état de santé. Les thématiques abordées dans ce tableau sont les suivantes : âge, sexe, genre, immigration, éducation et littéracie en santé, facteurs sociaux et économiques, état de santé auto-déclaré, efforts de prévention, comportements de santé et utilisation de médicaments.

Pourquoi c'est important
En ayant une meilleure compréhension des déterminants de santé et de la santé des Néo-Brunswickois, il est possible de mieux évaluer les besoins de la population, mieux planifier les services de santé et l'attribution des ressources.

Disponibilité des données
L'information pour ce tableau de données est disponible pour différents niveaux géographiques et groupes démographiques. Plus d'information sur la page du Sondage sur la santé primaire.

Note sur les données de 2020
L'édition 2020 du Sondage sur la santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents. Certains résultats d'indicateurs ont dû être supprimés pour l'édition 2020 suite à ce processus. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données de l'édition 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres éditions du sondage.

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

Performance supérieure à la moyenne

Performance inférieure à la moyenne