

### SONDAGE SUR LA SANTÉ PRIMAIRE

# Santé des Néo-Brunswickois







Zone 6 Région de Péninsule acadienne



Shippagan, Bathurst et de la Nouveau-Brunswick

ontexte : facteurs sociaux et économiques			
Sentiment d'appartenance à leur communauté, assez fort ou très fort $\% \mid$ 2020	72,1	77,1	72,
Fournit des soins de longue durée pour une personne %   2020	6,5	8,3	9,
A un accès internet dans son domicile %   2020	83,0	97,6	96,
Littéracie en santé Compréhension de l'information médicale			
L'information (écrite) sur son état de santé/ordonnance est difficile à comprendre, toujours ou habituellement %   2020	16,8	14,5	12,
Assurance médicale et dentaire			
Pas d'assurance dentaire %   2020	49,1	46,2	29,
Pas d'assurance pour lunettes ou verres de contact %   2020	52,4	40,0	26,
Pas d'assurance pour médicaments sur ordonnance %   2020	38,3	26,4	15,
Isolement social et solitude sociale			
Se sent seul (basé sur score de solitude sociale) %   2020	15,1	17,1	20,
Ressent un manque de compagnie, parfois ou souvent %   2020	29,9	37,9	36,
Ressent de l'exclusion sociale, parfois ou souvent %   2020	20,3	24,0	31,



	Communauté Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	Zone 6 Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
Ressent de l'isolement social par rapport aux autres, parfois ou souvent $\% \mid 2020$	22,8	27,5	31,2
P Facteurs contribuant à des sentiments de stress au	cours des 12	derniers mois	
Pression de temps/pas assez de temps %   2020	32,8	33,2	38,6
Problème ou condition de santé physique %   2020	22,2	22,8	27,5
Problème ou condition de santé mentale ou émotionnelle %   2020	14,0	18,4	23,2
Situation financière %   2020	25,9	28,6	32,3
Situation au travail %   2020	21,0	23,4	30,2
École, collège ou université %   2020	4,7	4,7	7,7
Statut d'emploi %   2020	9,2	11,9	12,9
Prendre soin de leurs enfants %   2020	15,9	14,6	20,0
Prendre soin d'autres personnes (parents, famille ou amis) %   2020	27,8	28,2	26,3
Autres responsabilités personnelles ou familiales %   2020	17,4	19,1	24,5
Relations personnelles %   2020	20,9	15,2	20,4
Discrimination %   2020	6,1	5,9	4,6
Sécurité personnelle ou de leur famille %   2020	10,5	12,9	12,0
Santé des membres de leur famille %   2020	31,9	40,7	40,2
tat de santé			
Qualité de vie			
Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait %   2020	92,7	89,7	90,8
Santé perçue, excellente ou très bonne %   2020	39,1	36,6	39,5
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente %   2020	55,3	50,9	49,8



	Communauté Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	Zone 6 Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
↑ Taille et poids auto-déclarés			
Obésité %   2020	38,2	33,2	34,1
Prévalence des problèmes de santé chroniques  Parmi cette liste des problèmes de santé chroniques: hypertension chronique, asthme, diabète, maladie cardiaque, cancer, MPOC, tro			
Un problème de santé chronique ou plus %   2020	57,6	62,6	64,7
Trois problèmes de santé chroniques ou plus %   2020	18,9	20,9	23,1
↑ Types de problèmes de santé chroniques (santé phy	rsique)		
Arthrite %   2020	15,7	16,6	19,2
Asthme %   2020	10,6	10,6	11,8
Douleur chronique %   2020	17,6	16,7	17,6
Emphysème/MPOC %   2020	2,5	2,6	3,5
Cancer %   2020	8,5	10,2	8,8
Diabète %   2020	15,9	12,8	12,0
Maladie cardiaque %   2020	7,9	10,3	9,6
AVC %   2020	3,9	2,8	2,5
Hypertension %   2020	31,0	31,7	29,8
Reflux gastrique %   2020	19,7	17,3	16,6
Taux élevé de cholestérol %   2020	23,1	24,0	20,7
Types de problèmes de santé chroniques (santé me	ntale)		
Dépression %   2020	15,1	13,8	17,3
Anxiété %   2020	14,8	18,1	19,2
Trouble de l'humeur (autre que dépression) %   2017	3,2	3,0	3,0



	Communauté Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	Zone 6 Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
Types de problèmes de santé chroniques (mémoire)			
Quelqu'un du ménage a des problèmes de mémoire %   2020	4,2	7,8	10,4
Ces problèmes de mémoire dérangent les activités de tous les jours $\% \mid 2017$	3,8	3,1	3,9
Sestion des problèmes de santé chroniques			
Confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé, très confiant $\% \mid 2020$	40,9	39,9	41,4
Sait comment prévenir d'autres problèmes liés à son état de santé, fortement d'accord %   2020	29,1	32,8	35,6
✗ Blessure au cours des 12 derniers mois			
A été blessé et a reçu des soins %   2020	15,4	14,5	16,3
க் Incapacité			
Limité dans les activités en raison de son état physique ou mental ou d'un problème de santé, parfois ou souvent $\% \mid$ 2020	20,5	21,2	25,1
Trouble du développement %   2020	S	5,9	4,0
Incapacité liée à la dextérité %   2020	17,6	27,1	24,5
Incapacité liée à la flexibilité %   2020	47,6	57,1	54,1
Incapacité liée à l'ouïe %   2020	18,9	16,2	18,4
Trouble de l'apprentissage %   2020	19,1	20,5	18,0
Trouble de la mémoire %   2020	14,1	19,9	25,9
Incapacité liée à la santé mentale %   2020	23,5	23,7	30,4
Incapacité liée à la mobilité %   2020	51,6	54,2	56,5
Incapacité liée à la douleur %   2020	69,3	74,2	72,4
Incapacité liée à la vue %   2020	22,2	18,7	19,3



Zone 6

Communauté

Promotion de la santé et prévention  Discute avec un professionnel de la santé sur comment améliorer sa santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement %   2020 25,5 23,2 26,3 26,3 27,0 26,3 27,0 27,0 28,3 29,0 29,3 29,0 29,0 29,5 29,5 29,2 29,2 29,3 29,2 26,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,2 29,3 29,3		Région de Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
Discute avec un professionnel de la santé sur comment améliorer sa santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement %   2020  ✓ Vaccination contre la grippe au cours des 12 derniers mois  Adultes %   2020  34.9  37.6  46.5  Ainés %   2020  55.8  60,1  66.5  ✓ Dépistage au cours des 12 derniers mois  Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension  Mesure de la pression artérielle %   2020  80.5  83.6  88.3  Mesure de la glycémie %   2020  69.5  68.5  69.8  Mesure du poids %   2020  62.6  53.3  53.4  Mesure du taux de cholestérol %   2020  72.1  72.7  69.5  Comportements liés à la santé  Habitudes et croyances  Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020  Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020  39.2  46.0  49.9  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020  72.7  69.1  59.1  ➤ Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020  10.9  10.9  13.2  12.1	Problème de santé chronique %   2020	54,3	68,8	78,5
santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement %   2020 25,3 23,2 26,3 27,6 46,5 26,3 37,6 46,5 27,6 37,6 46,5 27,6 37,6 46,5 28,4 2020 20,5 20,4 2020 20,5 20,4 2020 20,5 20,4 2020 20,5 20,4 2020 20,5 20,4 2020 20,5 20,4 20,4 20,2 20,4 20,4 20,4 20,4 20,4	Promotion de la santé et prévention			
Adultes %   2020 34,9 37,6 46,5 Ainés %   2020 55,8 60,1 66,5  **Dépistage au cours des 12 derniers mois Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension Mesure de la pression artérielle %   2020 80,5 83,6 88,3  **Mesure du la glycémie %   2020 69,5 68,5 69,8  **Mesure du poids %   2020 62,6 53,3 53,4  **Mesure du taux de cholestérol %   2020 72,1 72,7 69,5  **Comportements liés à la santé  **Habitudes et croyances  **Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020 39,2 46,0 49,9  **Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020 40,8 39,7 41,9  **Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020 72,7 69,1 59,1  **Tabagisme  **Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1		25,5	23,2	26,3
Alnés %   2020       55,8       60,1       66,5         Dépistage au cours des 12 derniers mois Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension Mesure de la pression artérielle %   2020       80,5       83,6       88,3         Mesure de la glycémie %   2020       69,5       68,5       69,8         Mesure du poids %   2020       62,6       53,3       53,4         Mesure du taux de cholestérol %   2020       72,1       72,7       69,5         Comportements liés à la santé         Comportements liés à la santé         L'al dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020       47,6       54,3       59,1         Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020       39,2       46,0       49,9         Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020       40,8       39,7       41,9         Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020       72,7       69,1       59,1         Tabagisme         Fume quotidiennement %   2020       10,9       13,2       12,1	✓ Vaccination contre la grippe au cours des 12 dernier	rs mois		
Dépistage au cours des 12 derniers mois         Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension         Mesure de la pression artérielle %   2020       80,5       83,6       88,3         Mesure de la glycémie %   2020       69,5       68,5       69,8         Mesure du poids %   2020       62,6       53,3       53,4         Mesure du taux de cholestérol %   2020       72,1       72,7       69,5         Comportements liés à la santé         Habitudes et croyances         Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020       47,6       54,3       59,1         Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020       39,2       46,0       49,9         Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020       40,8       39,7       41,9         Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020       72,7       69,1       59,1         Tabagisme       Fume quotidiennement %   2020       10,9       13,2       12,1	Adultes %   2020	34,9	37,6	46,5
Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension  Mesure de la pression artérielle %   2020 80,5 83,6 88,3  Mesure de la glycémie %   2020 69,5 68,5 69,8  Mesure du poids %   2020 62,6 53,3 53,4  Mesure du taux de cholestérol %   2020 72,1 72,7 69,5  Comportements liés à la santé  Habitudes et croyances  Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020 47,6 54,3 59,1  Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020 39,2 46,0 49,9  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020 40,8 39,7 41,9  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020 72,7 69,1 59,1  ➤ Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	Aînés %   2020	55,8	60,1	66,5
Mesure de la glycémie %   2020       69,5       68,5       69,8         Mesure du poids %   2020       62,6       53,3       53,4         Mesure du taux de cholestérol %   2020       72,1       72,7       69,5         Comportements liés à la santé         ■ Habitudes et croyances         Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020       47,6       54,3       59,1         Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020       39,2       46,0       49,9         Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020       40,8       39,7       41,9         Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020       72,7       69,1       59,1         ➤ Tabagisme         Fume quotidiennement %   2020       10,9       13,2       12,1		dent vasculaire c	érébral ou de l'hyp	ertension
Mesure du poids %   2020       62,6       53,3       53,4         Mesure du taux de cholestérol %   2020       72,1       72,7       69,5         Comportements liés à la santé         Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020       47,6       54,3       59,1         Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020       39,2       46,0       49,9         Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020       40,8       39,7       41,9         Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020       72,7       69,1       59,1         ➤ Tabagisme       Fume quotidiennement %   2020       10,9       13,2       12,1	Mesure de la pression artérielle %   2020	80,5	83,6	88,3
Mesure du taux de cholestérol %   2020 72,1 72,7 69,5  Comportements liés à la santé  Habitudes et croyances  Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020 47,6 54,3 59,1  Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020 39,2 46,0 49,9  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020 40,8 39,7 41,9  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020 72,7 69,1 59,1  Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	Mesure de la glycémie %   2020	69,5	68,5	69,8
Comportements liés à la santé  Habitudes et croyances  Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020  Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020  Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020  10,9  13,2  12,1	Mesure du poids %   2020	62,6	53,3	53,4
Habitudes et croyances  Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020  Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020  Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020  10,9  13,2  12,1	Mesure du taux de cholestérol %   2020	72,1	72,7	69,5
Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020  Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020  Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020  10,9  13,2  12,1	Comportements liés à la santé			
Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020 39,2 46,0 49,9  Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020 40,8 39,7 41,9  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020 72,7 69,1 59,1  Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	<ul><li>Habitudes et croyances</li></ul>			
Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020 40,8 39,7 41,9  Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020 72,7 69,1 59,1  ➤ Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020	47,6	54,3	59,1
Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020 72,7 69,1 59,1  Tabagisme  Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020	39,2	46,0	49,9
Tabagisme Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020	40,8	39,7	41,9
Fume quotidiennement %   2020 10,9 13,2 12,1	Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020	72,7	69,1	59,1
	<b>♪</b> Tabagisme			
Fume quotidiennement ou occasionnellement %   2020 17,7 17,3 17,5	Fume quotidiennement %   2020	10,9	13,2	12,1
	Fume quotidiennement ou occasionnellement %   2020	17,7	17,3	17,5



	Communauté Région de Shippagan, Lamèque, Inkerman	Zone 6 Région de Bathurst et de la Péninsule acadienne	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
<b>¥</b> Consommation de cannabis			
Au cours des 12 derniers mois %   2020	13,2	13,3	24,4
À des fins non-médicales %   2020	81,3	60,9	49,3
À des fins médicales %   2020	S	19,7	23,5
À des fins médicales et non-médicales %   2020	S	21,5	30,1
Quotidiennement au cours des 12 derniers mois %   2020	3,0	3,9	7,6
La Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mo	is		
Consommation abusive d'alcool %   2020	22,1	23,5	26,9
Consommation abusive d'alcool (hommes) %   2020	23,3	30,2	31,4
Consommation abusive d'alcool (femmes) %   2020	18,5	19,4	20,0
Médicaments			
Prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière %   2020	14,0	13,6	11,4
A un problème de santé chronique et prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière %   2020	23,6	21,4	17,6
Connaît l'effet de chacun de ses médicaments prescrits, fortement d'accord %   2020	31,1	38,2	49,6



## À propos de ce tableau

#### Contenu et description

Données sur le contexte démographique des Néo-Brunswickois, de leurs déterminants de santé et état de santé. Les thématiques abordées dans ce tableau sont les suivantes : âge, sexe, genre, immigration, éducation et littéracie en santé, facteurs sociaux et économiques, état de santé auto-déclaré, efforts de prévention, comportements de santé et utilisation de médicaments.

#### Pourquoi c'est important

En ayant une meilleure compréhension des déterminants de santé et de la santé des Néo-Brunswickois, il est possible de mieux évaluer les besoins de la population, mieux planifier les services de santé et l'attribution des ressources.

#### Disponibilité des données

L'information pour ce tableau de données est disponible pour différents niveaux géographiques et groupes démographiques. Plus d'information sur la <u>page du Sondage sur la santé primaire</u>.

#### Note sur les données de 2020

L'édition 2020 du Sondage sur la santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents. Certains résultats d'indicateurs ont dû être supprimés pour l'édition 2020 suite à ce processus. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données de l'édition 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres éditions du sondage.

### Légende

- s.o. = Sans objet / donnée non disponible
- S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon
- Performance supérieure à la moyenne
- Performance inférieure à la moyenne