

## SONDAGE SUR LA SANTÉ PRIMAIRE

# Santé des Néo-Brunswickois



**Communauté**  
Région de Dalhousie,  
Balmoral,  
Belledune



**Zone 5**  
Région de Restigouche



**Province**  
Nouveau-Brunswick

## Contexte : facteurs sociaux et économiques

Sentiment d'appartenance à leur communauté, assez fort ou très fort %   2020	68,4	82,5	72,0
Fournit des soins de longue durée pour une personne %   2020	9,8	12,1	9,1
A un accès internet dans son domicile %   2020	89,7	91,5	96,9
<b>📖 Littéracie en santé</b> Compréhension de l'information médicale			
L'information (écrite) sur son état de santé/ordonnance est difficile à comprendre, toujours ou habituellement %   2020	13,2	15,2	12,3
<b>☂ Assurance médicale et dentaire</b>			
Pas d'assurance dentaire %   2020	44,5	42,3	29,9
Pas d'assurance pour lunettes ou verres de contact %   2020	35,3	35,4	26,6
Pas d'assurance pour médicaments sur ordonnance %   2020	22,2	22,5	15,6
<b>🧑🏻 Isolement social et solitude sociale</b>			
Se sent seul (basé sur score de solitude sociale) %   2020	13,5	17,4	20,8
Ressent un manque de compagnie, parfois ou souvent %   2020	32,5	33,7	36,6
Ressent de l'exclusion sociale, parfois ou souvent %   2020	21,2	25,0	31,2

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Ressent de l'isolement social par rapport aux autres, parfois ou souvent %   2020	24,6	26,5	31,2
<b>🧠 Facteurs contribuant à des sentiments de stress au cours des 12 derniers mois</b>			
Pression de temps/pas assez de temps %   2020	29,7	33,3	38,6
Problème ou condition de santé physique %   2020	23,9	27,7	27,5
Problème ou condition de santé mentale ou émotionnelle %   2020	18,6	20,4	23,2
Situation financière %   2020	25,5	27,2	32,3
Situation au travail %   2020	28,5	26,4	30,2
École, collège ou université %   2020	4,8	6,4	7,7
Statut d'emploi %   2020	11,9	11,4	12,9
Prendre soin de leurs enfants %   2020	18,6	19,6	20,0
Prendre soin d'autres personnes (parents, famille ou amis) %   2020	27,9	27,5	26,3
Autres responsabilités personnelles ou familiales %   2020	24,3	22,9	24,5
Relations personnelles %   2020	18,1	17,0	20,4
Discrimination %   2020	5,0	5,8	4,6
Sécurité personnelle ou de leur famille %   2020	9,6	13,2	12,0
Santé des membres de leur famille %   2020	36,6	37,7	40,2

## État de santé

### ★ Qualité de vie

Satisfaction à l'égard de la vie, satisfait ou très satisfait %   2020	79,8	92,2	90,8
Santé perçue, excellente ou très bonne %   2020	33,6	36,3	39,5
Santé mentale perçue, très bonne ou excellente %   2020	50,3	49,4	49,8

<b>Communauté</b>	<b>Zone 5</b>	<b>Province</b>
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Région de Restigouche	Nouveau-Brunswick

### Taille et poids auto-déclarés

Obésité %   2020	38,0	36,0	34,1
------------------	------	------	------

### Prévalence des problèmes de santé chroniques

Parmi cette liste des problèmes de santé chroniques: hypertension, arthrite, dépression, reflux gastrique, douleur chronique, asthme, diabète, maladie cardiaque, cancer, MPOC, trouble de l'humeur autre que la dépression, AVC

Un problème de santé chronique ou plus %   2020	68,8	67,8	64,7
---	------	------	------

Trois problèmes de santé chroniques ou plus %   2020	28,2	29,8	23,1
--	------	------	------

### Types de problèmes de santé chroniques (santé physique)

Arthrite %   2020	22,3	22,8	19,2
-------------------	------	------	------

Asthme %   2020	11,3	9,8	11,8
-----------------	------	-----	------

Douleur chronique %   2020	21,9	20,6	17,6
----------------------------	------	------	------

Emphysème/MPOC %   2020	2,8	3,9	3,5
-------------------------	-----	-----	-----

Cancer %   2020	7,3	6,8	8,8
-----------------	-----	-----	-----

Diabète %   2020	13,2	12,2	12,0
------------------	------	------	------

Maladie cardiaque %   2020	9,2	10,5	9,6
----------------------------	-----	------	-----

AVC %   2020	3,8	4,0	2,5
--------------	-----	-----	-----

Hypertension %   2020	38,6	38,4	29,8
-----------------------	------	------	------

Reflux gastrique %   2020	19,0	17,4	16,6
---------------------------	------	------	------

Taux élevé de cholestérol %   2020	25,1	25,3	20,7
------------------------------------	------	------	------

### Types de problèmes de santé chroniques (santé mentale)

Dépression %   2020	14,5	14,6	17,3
---------------------	------	------	------

Anxiété %   2020	19,3	19,6	19,2
------------------	------	------	------

Trouble de l'humeur (autre que dépression) %   2020	4,3	4,2	3,2
---	-----	-----	-----

Communauté	Zone 5	Province
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Région de Restigouche	Nouveau-Brunswick

## Types de problèmes de santé chroniques (mémoire)

Quelqu'un du ménage a des problèmes de mémoire %   2020	11,6	10,6	10,4
...Ces problèmes de mémoire dérangent les activités de tous les jours %   2020	3,4	4,3	4,1

## Gestion des problèmes de santé chroniques

Confiant par rapport à sa capacité à gérer son état de santé, très confiant %   2020	42,4	40,1	41,4
Sait comment prévenir d'autres problèmes liés à son état de santé, fortement d'accord %   2020	29,2	32,1	35,6

## Blessure au cours des 12 derniers mois

A été blessé et a reçu des soins %   2020	21,3	20,1	16,3
---	------	------	------

## Incapacité

Limité dans les activités en raison de son état physique ou mental ou d'un problème de santé, parfois ou souvent %   2020	28,0	31,7	25,1
Trouble du développement %   2020	S	S	4,0
Incapacité liée à la dextérité %   2020	30,3	28,3	24,5
Incapacité liée à la flexibilité %   2020	60,5	61,2	54,1
Incapacité liée à l'ouïe %   2020	13,9	18,2	18,4
Trouble de l'apprentissage %   2020	18,5	22,7	18,0
Trouble de la mémoire %   2020	20,9	26,1	25,9
Incapacité liée à la santé mentale %   2020	25,3	27,2	30,4
Incapacité liée à la mobilité %   2020	52,5	51,8	56,5
Incapacité liée à la douleur %   2020	66,6	74,3	72,4
Incapacité liée à la vue %   2020	21,8	20,7	19,3

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Zone 5 Région de Restigouche	Province Nouveau-Brunswick
Problème de santé chronique %   2020	83,8	81,1	78,5

## Promotion de la santé et prévention

Discute avec un professionnel de la santé sur comment améliorer sa santé ou prévenir la maladie, toujours ou habituellement %   2020	25,6	25,3	26,3
--	------	------	------

### Vaccination contre la grippe au cours des 12 derniers mois

Adultes %   2020	37,3	34,5	46,5
Aînés %   2020	56,7	52,6	66,5

### Dépistage au cours des 12 derniers mois

Parmi les citoyens avec le diabète, une maladie cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou de l'hypertension

Mesure de la pression artérielle %   2020	82,0	80,3	88,3
Mesure de la glycémie %   2020	81,9	75,9	69,8
Mesure du poids %   2020	47,6	51,2	53,4
Mesure du taux de cholestérol %   2020	75,0	71,2	69,5

## Comportements liés à la santé

### Habitudes et croyances

Croit que sa santé dépend en grande partie de la façon dont ils prennent soin d'eux, fortement d'accord %   2020	49,4	50,4	59,1
Fait au moins 2,5 heures d'activité physique par semaine %   2020	46,9	49,3	49,9
Mange 5 portions ou plus de fruits ou légumes chaque jour %   2020	45,5	43,4	41,9
Dort habituellement 7 heures ou plus chaque nuit %   2020	56,0	55,5	59,1

### Tabagisme

Fume quotidiennement %   2020	13,4	14,8	12,1
Fume quotidiennement ou occasionnellement %   2020	17,8	20,1	17,5

Communauté	Zone 5	Province
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	Région de Restigouche	Nouveau-Brunswick

### ☼ Consommation de cannabis

Au cours des 12 derniers mois %   2020	17,1	19,4	24,4
...À des fins non-médicales %   2020	46,3	64,4	49,3
...À des fins médicales %   2020	16,3	16,4	23,5
...À des fins médicales et non-médicales %   2020	31,9	25,8	30,1
Quotidiennement au cours des 12 derniers mois %   2020	7,2	7,6	7,6

### 🍷 Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois

Consommation abusive d'alcool %   2020	26,8	27,3	26,9
Consommation abusive d'alcool (hommes) %   2020	27,9	36,0	31,4
Consommation abusive d'alcool (femmes) %   2020	20,9	21,9	20,0

## Médicaments

Prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière %   2020	15,0	17,3	11,4
A un problème de santé chronique et prend 6 médicaments prescrits ou plus de manière régulière %   2020	21,8	24,6	17,6
...Connaît l'effet de chacun de ses médicaments prescrits, fortement d'accord %   2020	41,1	39,4	49,6

## À propos de ce tableau

### Contenu et description

Données sur le contexte démographique des Néo-Brunswickois, de leurs déterminants de santé et état de santé. Les thématiques abordées dans ce tableau sont les suivantes : âge, sexe, genre, immigration, éducation et littéracie en santé, facteurs sociaux et économiques, état de santé auto-déclaré, efforts de prévention, comportements de santé et utilisation de médicaments.

### Pourquoi c'est important

En ayant une meilleure compréhension des déterminants de santé et de la santé des Néo-Brunswickois, il est possible de mieux évaluer les besoins de la population, mieux planifier les services de santé et l'attribution des ressources.

### Disponibilité des données

L'information pour ce tableau de données est disponible pour différents niveaux géographiques et groupes démographiques. Plus d'information sur la [page du Sondage sur la santé primaire](#).

### Note sur les données de 2020

L'édition 2020 du Sondage sur la santé primaire s'est déroulée durant la pandémie de COVID-19. Bien que la pandémie n'ait pas eu d'impact sur le taux de réponse pour le sondage, le CSNB a dû évaluer l'impact de la collecte du sondage durant la pandémie. Par conséquent, des analyses statistiques avancées ont été effectuées afin de permettre la comparaison des résultats obtenus en 2020 avec ceux des cycles précédents. Certains résultats d'indicateurs ont dû être supprimés pour l'édition 2020 suite à ce processus. Malgré ces analyses, il est recommandé d'utiliser les données de l'édition 2020 avec précaution, surtout en ce qui concerne les données de petites sous-populations ou lors de comparaisons aux autres éditions du sondage.

---

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne