

SANTÉ DE LA POPULATION

# Comportements liés à la santé



## Alimentation saine

### 👤 Enfants

Déjeunent chaque jour %   2023-2024	44,6	50,5
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2016-2017	42,0	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	54,9	56,5
Preennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2016-2017	35,0	28,2
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	89,9	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	75,1	67,2
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2016-2017	66,2	59,1

	Zone 7 Région de Miramichi	Province Nouveau-Brunswick
<b>👤 Jeunes</b>		
Déjeunent chaque jour %   2023-2024	29,2	35,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	44,6	49,1
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	23,6	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2023-2024	30,2	32,1
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	72,6	67,7
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	15,0	12,6
<b>👤 Adultes et aînés</b>		
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	38,1	41,9
Adultes %   2020	39,7	43,2
Aînés %   2020	34,4	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

### 👤 Enfants

Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2016-2017	37,2	31,7
---------------------------------------------------------------------	------	------

	Zone 7 Région de Miramichi	Province Nouveau-Brunswick
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	24,4	21,9
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2023-2024	18,2	25,8
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2023-2024	19,5	18,4
S'adonne à la lecture de détente %   2023-2024	76,5	78,3
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	s.o.	s.o.
<b>👤 Jeunes</b>		
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	25,6	24,8
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	23,4	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	13,5	15,8
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	12,4	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2023-2024	51,3	46,8
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2023-2024	27,0	25,1
Lit pour le plaisir chaque jour %   2022-2023	47,7	52,2
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2023-2024	50,9	55,6

**👤 Adultes et aînés**

	Zone 7 Région de Miramichi	Province Nouveau-Brunswick
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	48,6	49,9
Adultes %   2020	49,5	51,0
Aînés %   2020	46,1	47,4
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	63,0	59,1
Adultes %   2020	61,6	58,3
Aînés %   2020	58,8	59,1

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

### Jeunes

Susceptible au tabagisme %   2023-2024	32,3	31,0
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2023-2024	16,7	14,0
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2023-2024	8,7	6,6
Consommation abusive d'alcool %   2023-2024	15,4	12,0
Consommation du cannabis %   2023-2024	17,7	14,3
Consommation de drogues %   2022-2023	26,9	29,4

Zone 7  
Région de Miramichi

Province  
Nouveau-Brunswick

## Adultes et aînés

Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	21,2	17,5
Adultes %   2020	25,3	19,9
Aînés %   2020	11,6	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	23,5	26,9
Adultes %   2020	28,4	30,0
Aînés %   2020	14,2	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	5,5	7,6

## Activité sexuelle

### Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2022-2023	72,9	75,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes   2022	9	7
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	139	125

### Toute la population

	Zone 7 Région de Miramichi	Province Nouveau-Brunswick
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	21	29

## Prévention des blessures

### Jeunes

Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	19,3	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2022-2023	14,6	11,5
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2022-2023	19,8	17,3

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### **Contenu et description**

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### **Pourquoi est-ce important?**

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### **Accessibilité des données**

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

.....

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne