SANTÉ DE LA POPULATION

Comportements liés à la santé



Communauté
Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune



Zone 5
Région de Restigouche



Province
Nouveau-Brunswick

Alimentation saine

Enfants

Déjeunent chaque jour % | 2025-2026	**44,4**	**44,1**	**49,6**
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents % | 2016-2017	**49,8**	**46,5**	**49,4**
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour % | 2025-2026	**62,4**	**61,7**	**65,0**
Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents % | 2016-2017	**25,3**	**27,7**	**28,2**
Mangent des aliments non nutritifs % | 2023-2024	**86,5**	**85,1**	**86,0**
Boivent des boissons sucrées % | 2023-2024	**74,4**	**68,4**	**67,2**

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**Zone 5** Région de Restigouche	**Province** Nouveau-Brunswick
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours % | 2016-2017	**57,5**	**59,4**	**59,1**
Jeunes			
Déjeunent chaque jour % | 2025-2026	**35,7**	**34,5**	**36,6**
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour % | 2025-2026	**55,4**	**56,7**	**57,3**
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours % | 2023-2024	**22,3**	**21,1**	**20,3**
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins % | 2024-2025	**32,6**	**32,2**	**32,7**
Boivent des boissons sucrées % | 2024-2025	**70,0**	**67,1**	**68,0**
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours % | 2023-2024	**14,1**	**14,5**	**12,6**
Adultes et aînés			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour % | 2020	**45,5**	**43,4**	**41,9**
Adultes % | 2020	**48,3**	**45,5**	**43,2**
Aînés % | 2020	**30,9**	**34,4**	**38,5**

Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**Zone 5** Région de Restigouche	**Province** Nouveau-Brunswick
Enfants			
Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants % | 2016-2017	**30,4**	**31,9**	**31,7**
Activité physique modérée ou vigoureuse % | 2025-2026	**30,8**	**31,5**	**28,2**
2 heures ou moins par jour devant un écran % | 2025-2026	**24,7**	**22,5**	**23,5**
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo % | 2025-2026	**23,2**	**27,4**	**22,9**
S'adonne à la lecture de détente % | 2024-2025	**73,7**	**71,5**	**79,4**
Dorment 9 heures ou plus chaque soir % | 2019-2020	s.o.	s.o.	s.o.
Jeunes			
Activité physique modérée ou vigoureuse % | 2025-2026	**22,5**	**22,2**	**24,3**
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran % | 2023-2024	**24,3**	**24,7**	**28,1**
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine % | 2023-2024	**11,4**	**11,9**	**15,8**
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine % | 2023-2024	**13,2**	**12,9**	**14,8**
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux % | 2025-2026	**67,0**	**66,7**	**59,5**
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine % | 2025-2026	**32,3**	**31,2**	**24,6**

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**Zone 5** Région de Restigouche	**Province** Nouveau-Brunswick
Lit pour le plaisir chaque jour % | 2024-2025	**47,1**	**43,5**	**55,4**
Dorment 8 heures ou plus chaque soir % | 2025-2026	**65,2**	**64,3**	**62,9**
Adultes et aînés			
Activité physique modérée ou vigoureuse % | 2020	**46,9**	**49,3**	**49,9**
Adultes % | 2020	**46,2**	**49,8**	**51,0**
Aînés % | 2020	**47,9**	**48,6**	**47,4**
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir % | 2020	**56,0**	**55,5**	**59,1**
Adultes % | 2020	**55,0**	**53,1**	**58,3**
Aînés % | 2020	**59,4**	**57,5**	**59,1**

Usage de tabac, d'alcool et de drogues

Jeunes			
Susceptible au tabagisme % | 2023-2024	**34,3**	**30,0**	**31,0**
Vapote, tous les jours ou à l'occasion % | 2025-2026	**17,9**	**14,8**	**11,1**
Fument, tous les jours ou à l'occasion % | 2025-2026	**10,2**	**9,8**	**6,3**

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**Zone 5** Région de Restigouche	**Province** Nouveau-Brunswick
Consommation abusive d'alcool % | 2025-2026	**11,9**	**10,9**	**8,3**
Consommation du cannabis % | 2025-2026	**14,4**	**13,9**	**10,8**
Consommation de drogues % | 2024-2025	**29,8**	**28,8**	**30,0**
Adultes et aînés			
Fument, tous les jours ou à l'occasion % | 2020	**17,8**	**20,1**	**17,5**
Adultes % | 2020	**21,3**	**22,1**	**19,9**
Aînés % | 2020	**11,1**	**16,2**	**10,5**
Consommation abusive d'alcool % | 2020	**26,8**	**27,3**	**26,9**
Adultes % | 2020	**31,0**	**32,6**	**30,0**
Aînés % | 2020	**18,7**	**15,3**	**13,1**
Consommation du cannabis - adultes et aînés % | 2020	**7,2**	**7,6**	**7,6**

Activité sexuelle

Jeunes			
Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle % | 2024-2025	**70,2**	**67,8**	**70,3**

	Communauté Région de Dalhousie, Balmoral, Belledune	**Zone 5** Région de Restigouche	**Province** Nouveau-Brunswick
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	s.o.	s.o.	s.o.
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans | 2019	S	**69**	**125**
Toute la population			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes | 2019	S	**15**	**29**

Prévention des blessures

Jeunes			
Portent un casque en bicyclette % | 2022-2023	**20,5**	**19,0**	**28,2**
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues % | 2024-2025	**15,3**	**14,1**	**10,3**
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues % | 2024-2025	**17,3**	**17,5**	**14,8**

À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

Contenu et description

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

Pourquoi est-ce important?

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

Accessibilité des données

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue

d’ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités communautaires dans une région donnée.

Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

Performance supérieure à la moyenne

Performance inférieure à la moyenne