

## SANTÉ DE LA POPULATION

## Comportements liés à la santé



**Communauté**  
Région de Perth-  
Andover, Plaster  
Rock, Tobique



**Zone 3**  
Région de  
Fredericton et de la vallée



**Province**  
Fredericton et de Nouveau-Brunswick  
la vallée

### Alimentation saine

#### ▢ Enfants

	32,8	47,3	50,0
Déjeunent chaque jour %   2024-2025			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2016-2017	42,1	51,2	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	47,2	58,9	56,5
Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2016-2017	29,5	29,0	28,2
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	90,9	88,6	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	85,1	70,2	67,2

	Communauté Région de Perth- Andover, Plaster Rock, Tobique	Zone 3 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée	Province Province de Nouveau-Brunswick
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2016-2017	52,1	57,0	59,1
<b>Jeunes</b>			
Déjeunent chaque jour %   2023-2024	18,0	32,7	35,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2024-2025	50,7	51,4	52,3
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	27,4	21,2	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2024-2025	31,6	30,1	32,7
Boivent des boissons sucrées %   2024-2025	83,6	71,4	68,0
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	14,3	12,1	12,6
<b>Adultes et aînés</b>			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	38,3	43,6	41,9
Adultes %   2020	40,4	45,1	43,2
Aînés %   2020	34,1	38,9	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

Communauté	Zone 3	Province
Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	Région de Fredericton et de la vallée	Fredericton et de Nouveau-Brunswick

## ⓘ Enfants

Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2016-2017	36,0	34,3	31,7
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	26,3	23,8	21,9
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2024-2025	17,4	24,5	23,6
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2024-2025	30,5	23,3	22,7
S'adonne à la lecture de détente %   2024-2025	65,0	80,9	79,4
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	S.O.	S.O.	S.O.

## ⓘ Jeunes

Activité physique modérée ou vigoureuse %   2024-2025	26,0	26,1	23,9
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	25,2	28,6	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	14,6	16,0	15,8
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	16,3	14,8	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2024-2025	64,9	56,6	57,2
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2024-2025	32,8	25,1	24,3
Lit pour le plaisir chaque jour %   2024-2025	48,3	56,0	55,4

	Communauté Région de Perth- Andover, Plaster Rock, Tobique	Zone 3 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée	Province Province de Nouveau-Brunswick
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2024-2025	<b>53,5</b>	<b>60,8</b>	<b>61,4</b>
<b>Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	<b>46,9</b>	<b>52,5</b>	<b>49,9</b>
Adultes %   2020	<b>47,1</b>	<b>54,7</b>	<b>51,0</b>
Aînés %   2020	<b>47,1</b>	<b>47,4</b>	<b>47,4</b>
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	<b>53,6</b>	<b>60,2</b>	<b>59,1</b>
Adultes %   2020	<b>52,1</b>	<b>59,2</b>	<b>58,3</b>
Aînés %   2020	<b>57,6</b>	<b>58,6</b>	<b>59,1</b>

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

	Communauté Région de Perth- Andover, Plaster Rock, Tobique	Zone 3 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée	Province Province de Nouveau-Brunswick
<b>Jeunes</b>			
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	<b>40,5</b>	<b>33,4</b>	<b>31,0</b>
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	<b>21,0</b>	<b>12,8</b>	<b>12,0</b>
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	<b>14,3</b>	<b>7,2</b>	<b>6,2</b>
Consommation abusive d'alcool %   2024-2025	<b>18,0</b>	<b>8,4</b>	<b>8,7</b>

	Communauté Région de Perth- Andover, Plaster Rock, Tobique	Zone 3 Région de Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée	Province Province de Nouveau-Brunswick
Consommation du cannabis %   2024-2025	26,4	13,2	11,3
Consommation de drogues %   2024-2025	35,4	30,9	30,0
<b>Adultes et aînés</b>			
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	19,1	17,8	17,5
Adultes %   2020	21,6	20,1	19,9
Aînés %   2020	12,4	9,9	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	20,9	23,9	26,9
Adultes %   2020	22,6	27,0	30,0
Aînés %   2020	17,4	10,4	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	13,8	9,9	7,6

## Activité sexuelle

### Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2024-2025	71,2	72,2	70,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	S.O.	S.O.	S.O.

	Communauté	Zone 3	Province
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	Région de Perth-Andover, Plaster Rock, Tobique	Région de Fredericton et de la vallée	Province de Nouveau-Brunswick
	S	148	125

## Toute la population

Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	36	29
--	---	----	----

## Prévention des blessures

### Jeunes

Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	15,3	29,7	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	17,0	10,9	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	24,1	15,3	14,8

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### Contenu et description

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### Pourquoi est-ce important?

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### Accessibilité des données

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

**Légende**

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

- Performance supérieure à la moyenne
- Performance inférieure à la moyenne