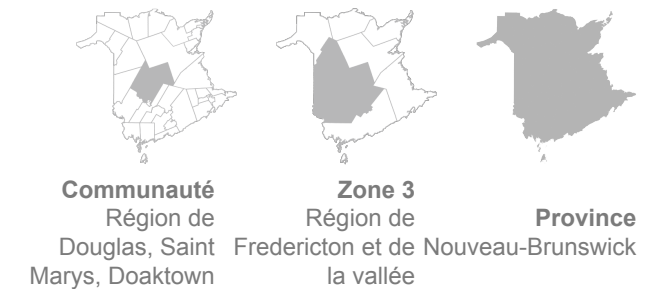


SANTÉ DE LA POPULATION

# Comportements liés à la santé



## Alimentation saine

### 👤 Enfants

Déjeunent chaque jour %   2025-2026	<b>29,9</b>	<b>45,7</b>	<b>49,6</b>
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2019-2020	<b>49,3</b>	s.o.	s.o.
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2025-2026	<b>60,8</b>	<b>66,0</b>	<b>65,0</b>
Prendent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2019-2020	<b>29,8</b>	s.o.	s.o.
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	<b>84,8</b>	<b>88,6</b>	<b>86,0</b>
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	<b>72,0</b>	<b>70,2</b>	<b>67,2</b>

	Communauté Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2019-2020	59,4	s.o.	s.o.
<b>🧑 Jeunes</b>			
Déjeunent chaque jour %   2025-2026	24,8	32,6	36,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2025-2026	52,0	56,6	57,3
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	21,9	21,2	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2024-2025	28,0	30,1	32,7
Boivent des boissons sucrées %   2024-2025	75,7	71,4	68,0
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	9,9	12,1	12,6
<b>🧑 Adultes et aînés</b>			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	44,3	43,6	41,9
Adultes %   2020	46,9	45,1	43,2
Aînés %   2020	36,0	38,9	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

	Communauté Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
<b>👤 Enfants</b>			
Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2019-2020	41,8	s.o.	s.o.
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2025-2026	28,5	31,0	28,2
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2025-2026	22,1	23,4	23,5
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2025-2026	22,0	23,5	22,9
S'adonne à la lecture de détente %   2024-2025	75,9	80,9	79,4
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	60,5	s.o.	s.o.
<b>👤 Jeunes</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2025-2026	31,7	25,9	24,3
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	25,0	28,6	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	16,8	16,0	15,8
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	13,3	14,8	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2025-2026	62,0	58,9	59,5
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2025-2026	25,5	25,1	24,6
Lit pour le plaisir chaque jour %   2024-2025	47,2	56,0	55,4

	Communauté Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2025-2026	55,0	59,4	62,9
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	58,9	52,5	49,9
Adultes %   2020	62,2	54,7	51,0
Aînés %   2020	48,2	47,4	47,4
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	65,6	60,2	59,1
Adultes %   2020	66,6	59,2	58,3
Aînés %   2020	62,4	58,6	59,1

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

	Communauté Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
<b>👤 Jeunes</b>			
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	42,9	33,4	31,0
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2025-2026	18,6	11,8	11,1
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2025-2026	11,3	7,1	6,3
Consommation abusive d'alcool %   2025-2026	12,9	7,9	8,3

	Communauté Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Consommation du cannabis %   2025-2026	19,5	12,0	10,8
Consommation de drogues %   2024-2025	37,3	30,9	30,0
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	20,1	17,8	17,5
Adultes %   2020	21,7	20,1	19,9
Aînés %   2020	14,8	9,9	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	22,2	23,9	26,9
Adultes %   2020	26,8	27,0	30,0
Aînés %   2020	12,5	10,4	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	10,7	9,9	7,6

## Activité sexuelle

### 👤 Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2024-2025	69,1	72,2	70,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	s.o.	s.o.	s.o.

	Communauté Région de Douglas, Saint Marys, Doaktown	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	S	148	125
<b>👤 Toute la population</b>			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	36	29

## Prévention des blessures

### 👤 Jeunes

Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	14,7	29,7	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	22,5	10,9	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	33,7	15,3	14,8

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### **Contenu et description**

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### **Pourquoi est-ce important?**

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### **Accessibilité des données**

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

.....

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne