

SANTÉ DE LA POPULATION

Comportements liés à la santé







Province

Communauté Région de Oromocto, Fredericton Junction

Zone 3 Région de Gagetown, Fredericton et de Nouveau-Brunswick la vallée

Alimentation saine

†∳ Enfants

Déjeunent chaque jour % 2024-2025	46,8	47,3	50,0
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents % 2016-2017	54,9	51,2	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour % 2023-2024	58,4	58,9	56,5
Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents % 2016-2017	26,8	29,0	28,2
Mangent des aliments non nutritifs % 2023-2024	85,3	88,6	86,0



	Communauté Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	Région de Fredericton et de N la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Boivent des boissons sucrées % 2023-2024	69,7	70,2	67,2
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours % 2016-2017	58,0	57,0	59,1
† Jeunes			
Déjeunent chaque jour % 2023-2024	31,0	32,7	35,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour % 2024-2025	51,4	51,4	52,3
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours % 2023-2024	23,6	21,2	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins % 2024-2025	29,6	30,1	32,7
Boivent des boissons sucrées % 2024-2025	71,3	71,4	68,0
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours % 2023-2024	13,3	12,1	12,6
Å Adultes et aînés			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour % 2020	50,7	43,6	41,9
Adultes % 2020	51,8	45,1	43,2
Aînés % 2020	45,5	38,9	38,5
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		



Communauté

Région de Oromocto, Fredericton Junction

11,7

14,8

Zone 3 Région de **Province** Gagetown, Fredericton et de Nouveau-Brunswick

la vallée

Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

†∳ Enfants

Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants % 2016-2017	39,7	34,3	31,7
Activité physique modérée ou vigoureuse % 2023-2024	23,9	23,8	21,9
2 heures ou moins par jour devant un écran % 2024-2025	21,0	24,5	23,6
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo % 2024-2025	27,1	23,3	22,7
S'adonne à la lecture de détente % 2024-2025	77,9	80,9	79,4
Dorment 9 heures ou plus chaque soir % 2019-2020	S.O.	S.O.	S.O.
🛉 Jeunes			
Activité physique modérée ou vigoureuse % 2024-2025	26,3	26,1	23,9
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran % 2023-2024	23,1	28,6	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine % 2023-2024	11,5	16,0	15,8

2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine % | 2023-2024

14,8



	Communauté Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	Région de	Province Nouveau-Brunswick
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux % 2024-2025	60,4	56,6	57,2
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine % 2024-2025	29,9	25,1	24,3
Lit pour le plaisir chaque jour % 2024-2025	53,3	56,0	55,4
Dorment 8 heures ou plus chaque soir % 2024-2025	61,6	60,8	61,4
Å Adultes et aînés			
Activité physique modérée ou vigoureuse % 2020	50,9	52,5	49,9
Adultes % 2020	52,9	54,7	51,0
Aînés % 2020	41,2	47,4	47,4
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir % 2020	50,3	60,2	59,1
Adultes % 2020	51,2	59,2	58,3
Aînés % 2020	53,0	58,6	59,1

Usage de tabac, d'alcool et de drogues





	Communauté Région de Oromocto, Gagetown, Fredericton Junction	Zone 3 Région de Fredericton et de N la vallée	Province louveau-Brunswick
Susceptible au tabagisme % 2023-2024	39,8	33,4	31,0
Vapote, tous les jours ou à l'occasion % 2024-2025	13,2	12,8	12,0
Fument, tous les jours ou à l'occasion % 2024-2025	6,5	7,2	6,2
Consommation abusive d'alcool % 2024-2025	7,6	8,4	8,7
Consommation du cannabis % 2024-2025	14,7	13,2	11,3
Consommation de drogues % 2024-2025	32,1	30,9	30,0
∯ Adultes et aînés			
Fument, tous les jours ou à l'occasion % 2020	24,1	17,8	17,5
Adultes % 2020	27,2	20,1	19,9
Aînés % 2020	9,3	9,9	10,5
Consommation abusive d'alcool % 2020	25,9	23,9	26,9
Adultes % 2020	30,0	27,0	30,0
Aînés % 2020	11,5	10,4	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés % 2020	17,7	9,9	7,6



Communauté

Région de Oromocto, Fredericton Junction Zone 3

Région de **Province** Gagetown, Fredericton et de Nouveau-Brunswick

la vallée

	4.0			
Λ	CTIV	/Ita	sexu	
		VILE.	SEAU	IGIIG

T Jeunes	eunes	Ŕ
----------	-------	---

"			
Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle % 2024-2025	70,6	72,2	70,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	S.O.	S.O.	S.O.
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans 2019	S	148	125
₩ Toute la population			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes 2019	S	36	29

Prévention des blessures

Jeunes

Portent un casque en bicyclette % 2022-2023	29,2	29,7	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues % 2024-2025	10,7	10,9	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues % 2024-2025	14,5	15,3	14,8



À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

Contenu et description

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

Pourquoi est-ce important?

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

Accessibilité des données

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités



communautaires dans une région donnée.	

Légende

- s.o. = Sans objet / donnée non disponible
- S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon
- Performance supérieure à la moyenne
- Performance inférieure à la moyenne