

## SANTÉ DE LA POPULATION

## Comportements liés à la santé



**Communauté**  
Saint John,  
Simonds et  
Musquash



**Zone 2**  
Région de Fundy  
et de Saint John



**Province**  
Nouveau-Brunswick

### Alimentation saine

#### Enfants

	49,7	50,1	50,0
Déjeunent chaque jour %   2024-2025			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2016-2017	45,8	49,3	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	55,0	57,1	56,5
Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2016-2017	32,5	29,0	28,2
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	88,5	89,8	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	70,1	70,0	67,2

	Communauté Saint John, Simonds et Musquash	Zone 2 Région de Fundy et de Saint John	Province Nouveau-Brunswick
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2016-2017	<b>57,2</b>	<b>56,1</b>	<b>59,1</b>
<b>Jeunes</b>			
Déjeunent chaque jour %   2023-2024	<b>33,2</b>	<b>34,0</b>	<b>35,6</b>
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2024-2025	<b>52,5</b>	<b>51,8</b>	<b>52,3</b>
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	<b>26,4</b>	<b>22,6</b>	<b>20,3</b>
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2024-2025	<b>28,5</b>	<b>30,5</b>	<b>32,7</b>
Boivent des boissons sucrées %   2024-2025	<b>72,9</b>	<b>70,3</b>	<b>68,0</b>
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	<b>14,2</b>	<b>12,9</b>	<b>12,6</b>
<b>Adultes et aînés</b>			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	<b>40,0</b>	<b>40,3</b>	<b>41,9</b>
Adultes %   2020	<b>41,6</b>	<b>41,9</b>	<b>43,2</b>
Aînés %   2020	<b>34,5</b>	<b>40,0</b>	<b>38,5</b>

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

Communauté	Zone 2	Province
Saint John, Simonds et Musquash	Région de Fundy et de Saint John	Nouveau-Brunswick

## ❶ Enfants

Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2016-2017	34,1	34,2	31,7
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	23,6	23,7	21,9
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2024-2025	21,8	23,5	23,6
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2024-2025	22,3	22,0	22,7
S'adonne à la lecture de détente %   2024-2025	79,5	79,6	79,4
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	S.O.	S.O.	S.O.

## ❷ Jeunes

Activité physique modérée ou vigoureuse %   2024-2025	21,8	23,0	23,9
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	26,0	27,8	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	13,9	15,2	15,8
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	13,1	14,1	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2024-2025	59,7	57,3	57,2
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2024-2025	28,9	25,0	24,3
Lit pour le plaisir chaque jour %   2024-2025	56,0	55,0	55,4

	Communauté Saint John, Simonds et Musquash	Zone 2 Région de Fundy et de Saint John	Province Nouveau-Brunswick
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2024-2025	<b>57,3</b>	<b>58,2</b>	<b>61,4</b>
<b>Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	<b>49,2</b>	<b>51,5</b>	<b>49,9</b>
Adultes %   2020	<b>50,5</b>	<b>53,5</b>	<b>51,0</b>
Aînés %   2020	<b>44,9</b>	<b>48,4</b>	<b>47,4</b>
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	<b>52,8</b>	<b>57,6</b>	<b>59,1</b>
Adultes %   2020	<b>53,2</b>	<b>58,2</b>	<b>58,3</b>
Aînés %   2020	<b>53,6</b>	<b>55,7</b>	<b>59,1</b>

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

	Communauté Saint John, Simonds et Musquash	Zone 2 Région de Fundy et de Saint John	Province Nouveau-Brunswick
<b>Jeunes</b>			
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	<b>32,8</b>	<b>33,6</b>	<b>31,0</b>
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	<b>13,3</b>	<b>13,5</b>	<b>12,0</b>
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	<b>6,3</b>	<b>6,9</b>	<b>6,2</b>
Consommation abusive d'alcool %   2024-2025	<b>6,4</b>	<b>7,9</b>	<b>8,7</b>

	Communauté Saint John, Simonds et Musquash	Zone 2 Région de Fundy et de Saint John	Province Nouveau-Brunswick
Consommation du cannabis %   2024-2025	12,0	12,8	11,3
Consommation de drogues %   2024-2025	30,0	30,2	30,0
<b>Adultes et aînés</b>			
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	24,6	19,5	17,5
Adultes %   2020	27,8	22,0	19,9
Aînés %   2020	14,2	10,5	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	24,3	27,4	26,9
Adultes %   2020	28,7	30,6	30,0
Aînés %   2020	13,4	12,3	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	11,1	8,8	7,6
<b>Activité sexuelle</b>			
<b>Jeunes</b>			
Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2024-2025	68,0	70,7	70,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	S.O.	S.O.	S.O.

	Communauté	Zone 2	Province
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	Saint John, Simonds et Musquash	Région de Fundy et de Saint John	Nouveau-Brunswick
	S	76	125
<b>❶ Toute la population</b>			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	22	29
<b>Prévention des blessures</b>			
<b>❷ Jeunes</b>			
Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	28,4	30,8	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	8,4	9,9	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	12,7	14,0	14,8

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### Contenu et description

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### Pourquoi est-ce important?

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### Accessibilité des données

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

**Légende**

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne