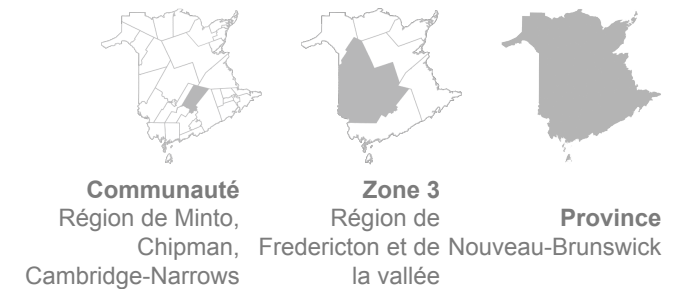


SANTÉ DE LA POPULATION

# Comportements liés à la santé



## Alimentation saine

### 👤 Enfants

Déjeunent chaque jour %   2025-2026	31,4	45,7	49,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2019-2020	41,5	s.o.	s.o.
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2025-2026	68,2	66,0	65,0
Preennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2019-2020	48,8	s.o.	s.o.
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	90,9	88,6	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	79,4	70,2	67,2

	Communauté Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2019-2020	45,7	s.o.	s.o.
<b>👤 Jeunes</b>			
Déjeunent chaque jour %   2025-2026	21,5	32,6	36,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2025-2026	53,5	56,6	57,3
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	31,1	21,2	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2024-2025	30,3	30,1	32,7
Boivent des boissons sucrées %   2024-2025	75,3	71,4	68,0
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	10,6	12,1	12,6
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	43,0	43,6	41,9
Adultes %   2020	48,4	45,1	43,2
Aînés %   2020	33,9	38,9	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

	<b>Communauté</b> Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	<b>Zone 3</b> Région de Fredericton et de la vallée	<b>Province</b> Nouveau-Brunswick
<b>👤 Enfants</b>			
Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2019-2020	<b>31,7</b>	s.o.	s.o.
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2025-2026	<b>30,3</b>	<b>31,0</b>	<b>28,2</b>
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2025-2026	<b>18,0</b>	<b>23,4</b>	<b>23,5</b>
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2025-2026	<b>31,4</b>	<b>23,5</b>	<b>22,9</b>
S'adonne à la lecture de détente %   2024-2025	<b>83,3</b>	<b>80,9</b>	<b>79,4</b>
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	<b>57,7</b>	s.o.	s.o.
<b>👤 Jeunes</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2025-2026	<b>20,1</b>	<b>25,9</b>	<b>24,3</b>
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	<b>20,9</b>	<b>28,6</b>	<b>28,1</b>
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	<b>13,2</b>	<b>16,0</b>	<b>15,8</b>
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	<b>10,7</b>	<b>14,8</b>	<b>14,8</b>
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2025-2026	<b>70,7</b>	<b>58,9</b>	<b>59,5</b>
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2025-2026	<b>33,6</b>	<b>25,1</b>	<b>24,6</b>
Lit pour le plaisir chaque jour %   2024-2025	<b>54,9</b>	<b>56,0</b>	<b>55,4</b>

	Communauté Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2025-2026	53,0	59,4	62,9
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	51,9	52,5	49,9
Adultes %   2020	57,0	54,7	51,0
Aînés %   2020	43,4	47,4	47,4
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	47,2	60,2	59,1
Adultes %   2020	44,0	59,2	58,3
Aînés %   2020	53,7	58,6	59,1

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

	Communauté Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
<b>👤 Jeunes</b>			
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	40,9	33,4	31,0
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2025-2026	25,0	11,8	11,1
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2025-2026	15,0	7,1	6,3
Consommation abusive d'alcool %   2025-2026	16,8	7,9	8,3

	Communauté Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Consommation du cannabis %   2025-2026	23,8	12,0	10,8
Consommation de drogues %   2024-2025	30,0	30,9	30,0
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	24,9	17,8	17,5
Adultes %   2020	32,9	20,1	19,9
Aînés %   2020	10,7	9,9	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	28,7	23,9	26,9
Adultes %   2020	41,6	27,0	30,0
Aînés %   2020	9,6	10,4	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	8,2	9,9	7,6

## Activité sexuelle

### 👤 Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2024-2025	78,3	72,2	70,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	s.o.	s.o.	s.o.

	Communauté Région de Minto, Chipman, Cambridge-Narrows	Zone 3 Région de Fredericton et de la vallée	Province Nouveau-Brunswick
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	S	148	125
<b>👤 Toute la population</b>			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	36	29

## Prévention des blessures

### 👤 Jeunes

Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	13,4	29,7	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	17,3	10,9	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	21,4	15,3	14,8

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### **Contenu et description**

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### **Pourquoi est-ce important?**

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### **Accessibilité des données**

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

.....

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne