

## SANTÉ DE LA POPULATION

## Comportements liés à la santé



**Communauté**  
Région de  
Hillsborough,  
Riverside-Albert,  
Alma



**Zone 1**  
Région de  
Moncton et du Nouveau-Brunswick  
Sud-Est



**Province**

### Alimentation saine

#### Enfants

	43,2	51,0	50,0
Déjeunent chaque jour %   2024-2025	43,2	51,0	50,0
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2016-2017	46,4	49,6	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	48,3	56,9	56,5
Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2016-2017	24,8	27,5	28,2
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	80,2	83,2	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	73,6	63,0	67,2

Communauté  
Région de  
Hillsborough,  
Riverside-Albert,  
Alma

Zone 1  
Région de  
Moncton et du Nouveau-Brunswick  
Sud-Est

Province  
Sud-Est

Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours % |  
2016-2017

64,1 59,0 59,1

## ⓘ Jeunes

Déjeunent chaque jour %   2023-2024	26,4	39,8	35,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2024-2025	47,3	54,7	52,3
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	26,4	19,0	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2024-2025	28,0	34,5	32,7
Boivent des boissons sucrées %   2024-2025	74,9	64,4	68,0
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	10,7	10,5	12,6

## ⓘ Adultes et aînés

Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	35,7	41,3	41,9
Adultes %   2020	34,7	42,0	43,2
Aînés %   2020	37,4	39,3	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

Communauté  
Région de  
Hillsborough,  
Riverside-Albert,  
Alma

Zone 1  
Région de  
Moncton et du Nouveau-Brunswick  
Sud-Est

Province  
Sud-Est

## ❶ Enfants

Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2016-2017	<b>42,9</b>	<b>29,6</b>	<b>31,7</b>
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	<b>24,4</b>	<b>20,7</b>	<b>21,9</b>
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2024-2025	<b>23,7</b>	<b>22,8</b>	<b>23,6</b>
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2024-2025	<b>28,9</b>	<b>22,3</b>	<b>22,7</b>
S'adonne à la lecture de détente %   2024-2025	<b>73,4</b>	<b>80,7</b>	<b>79,4</b>
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	S.O.	S.O.	S.O.

## ❷ Jeunes

Activité physique modérée ou vigoureuse %   2024-2025	<b>24,0</b>	<b>23,7</b>	<b>23,9</b>
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	<b>23,5</b>	<b>29,1</b>	<b>28,1</b>
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	<b>11,5</b>	<b>16,4</b>	<b>15,8</b>
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	<b>15,6</b>	<b>15,1</b>	<b>14,8</b>
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2024-2025	<b>59,4</b>	<b>54,5</b>	<b>57,2</b>
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2024-2025	<b>29,7</b>	<b>22,2</b>	<b>24,3</b>

	Communauté Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	Zone 1 Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Province Province Sud-Est
Lit pour le plaisir chaque jour %   2024-2025	<b>66,8</b>	<b>59,7</b>	<b>55,4</b>
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2024-2025	<b>56,5</b>	<b>62,1</b>	<b>61,4</b>
<b>● Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	<b>55,4</b>	<b>49,0</b>	<b>49,9</b>
Adultes %   2020	<b>56,4</b>	<b>49,9</b>	<b>51,0</b>
Aînés %   2020	<b>51,5</b>	<b>46,1</b>	<b>47,4</b>
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	<b>60,2</b>	<b>57,7</b>	<b>59,1</b>
Adultes %   2020	<b>60,3</b>	<b>57,0</b>	<b>58,3</b>
Aînés %   2020	<b>58,2</b>	<b>60,1</b>	<b>59,1</b>

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

● Jeunes			
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	<b>36,3</b>	<b>28,9</b>	<b>31,0</b>
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	<b>11,3</b>	<b>9,3</b>	<b>12,0</b>
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	<b>6,7</b>	<b>4,9</b>	<b>6,2</b>

	Communauté Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	Zone 1 Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Province Province Sud-Est
Consommation abusive d'alcool %   2024-2025	13,9	6,9	8,7
Consommation du cannabis %   2024-2025	18,0	9,5	11,3
Consommation de drogues %   2024-2025	31,2	28,9	30,0
<b>Adultes et aînés</b>			
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	20,9	15,0	17,5
Adultes %   2020	25,7	16,2	19,9
Aînés %   2020	8,9	11,4	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	24,0	26,7	26,9
Adultes %   2020	30,0	30,5	30,0
Aînés %   2020	11,4	15,5	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	11,3	7,3	7,6

## Activité sexuelle

### Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2024-2025	74,2	69,9	70,3
---	------	------	------

	Communauté	Zone 1	Province
	Région de Hillsborough, Riverside-Albert, Alma	Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	S.O.	S.O.	S.O.
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	S	176	125
<b>❸ Toute la population</b>			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	39	29
<b>Prévention des blessures</b>			
<b>❹ Jeunes</b>			
Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	19,5	31,3	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	20,0	7,4	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	18,6	12,7	14,8

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### Contenu et description

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### Pourquoi est-ce important?

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### Accessibilité des données

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

**Légende**

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne