

SANTÉ DE LA POPULATION

# Comportements liés à la santé



**Communauté**  
Moncton



**Zone 1**  
Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est



**Province**

## Alimentation saine

### 👤 Enfants

Déjeunent chaque jour %   2023-2024	54,3	53,8	50,5
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2016-2017	49,6	49,6	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	56,3	56,9	56,5
Preennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2016-2017	29,2	27,5	28,2
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	83,9	83,2	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	63,4	63,0	67,2

	Communauté Moncton	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2016-2017	57,9	59,0	59,1
<b>🧑 Jeunes</b>			
Déjeunent chaque jour %   2023-2024	41,4	39,8	35,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	51,8	50,9	49,1
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	20,5	19,0	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2023-2024	34,4	34,6	32,1
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	64,5	63,9	67,7
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	10,5	10,5	12,6
<b>🧑 Adultes et aînés</b>			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	41,1	41,3	41,9
Adultes %   2020	42,2	42,0	43,2
Aînés %   2020	37,3	39,3	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

	Communauté Moncton	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
<b>👤 Enfants</b>			
Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2016-2017	31,4	29,6	31,7
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	21,8	20,7	21,9
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2023-2024	26,0	26,7	25,8
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2023-2024	18,0	18,0	18,4
S'adonne à la lecture de détente %   2023-2024	80,6	79,3	78,3
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	s.o.	s.o.	s.o.
<b>👤 Jeunes</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	24,9	25,0	24,8
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	29,1	29,1	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	16,8	16,4	15,8
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	14,8	15,1	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2023-2024	44,1	44,6	46,8
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2023-2024	24,2	24,0	25,1
Lit pour le plaisir chaque jour %   2022-2023	58,4	53,3	52,2

	Communauté Moncton	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2023-2024	57,8	57,8	55,6
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	46,9	49,0	49,9
Adultes %   2020	47,1	49,9	51,0
Aînés %   2020	46,4	46,1	47,4
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	58,2	57,7	59,1
Adultes %   2020	58,0	57,0	58,3
Aînés %   2020	58,9	60,1	59,1

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

	Communauté Moncton	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
<b>👤 Jeunes</b>			
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	27,6	28,9	31,0
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2023-2024	9,7	11,3	14,0
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2023-2024	4,8	5,6	6,6
Consommation abusive d'alcool %   2023-2024	7,5	10,6	12,0

	Communauté Moncton	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Consommation du cannabis %   2023-2024	11,1	12,1	14,3
Consommation de drogues %   2022-2023	28,3	28,7	29,4
<b>👤 Adultes et aînés</b>			
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	16,1	15,0	17,5
Adultes %   2020	17,1	16,2	19,9
Aînés %   2020	12,7	11,4	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	25,1	26,7	26,9
Adultes %   2020	28,4	30,5	30,0
Aînés %   2020	13,6	15,5	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	7,6	7,3	7,6

## Activité sexuelle

### 👤 Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2022-2023	76,8	75,6	75,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	s.o.	s.o.	s.o.

	Communauté Moncton	Zone 1 Région de Moncton et du Sud-Est	Province Nouveau-Brunswick
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	S	176	125
<b>👤 Toute la population</b>			
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	39	29

## Prévention des blessures

### 👤 Jeunes

Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	32,9	31,3	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2022-2023	5,9	8,5	11,5
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2022-2023	11,7	14,9	17,3

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### **Contenu et description**

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### **Pourquoi est-ce important?**

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### **Accessibilité des données**

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

.....

### Légende

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne