

## SANTÉ DE LA POPULATION

# Comportements liés à la santé



**Communauté**  
Shediac,  
Beaubassin-est  
et Cap-Pelé



**Zone 1**  
Région de  
Moncton et du Nouveau-Brunswick  
Sud-Est



**Province**  
Moncton et du Nouveau-Brunswick  
Sud-Est

## Alimentation saine

### Enfants

	46,7	51,0	50,0
Déjeunent chaque jour %   2024-2025			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour - point de vue des parents %   2016-2017	43,7	49,6	49,4
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2023-2024	59,4	56,9	56,5
Prennent les repas en regardant la télévision au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours- point de vue des parents %   2016-2017	23,8	27,5	28,2
Mangent des aliments non nutritifs %   2023-2024	79,4	83,2	86,0
Boivent des boissons sucrées %   2023-2024	61,1	63,0	67,2

	Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	Zone 1 Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Province Province Sud-Est
Parents - ont mangé à un restaurant à service rapide au moins une fois avec leur enfant au cours des 7 derniers jours %   2016-2017	63,2	59,0	59,1
<b>Jeunes</b>			
Déjeunent chaque jour %   2023-2024	37,2	39,8	35,6
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2024-2025	58,0	54,7	52,3
Prennent les repas tout en utilisant un appareil électronique 7 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	15,4	19,0	20,3
Mangent des aliments hautement transformés 1 fois par jour ou moins %   2024-2025	32,9	34,5	32,7
Boivent des boissons sucrées %   2024-2025	63,4	64,4	68,0
Ont mangé à un restaurant à service rapide au moins 3 fois ou plus au cours des 7 derniers jours %   2023-2024	11,9	10,5	12,6
<b>Adultes et aînés</b>			
Mangent 5 portions de fruits ou légumes ou plus chaque jour %   2020	36,0	41,3	41,9
Adultes %   2020	33,5	42,0	43,2
Aînés %   2020	41,3	39,3	38,5

## Activité physique, comportements sédentaires et sommeil

<b>Communauté</b> Shédiac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	<b>Zone 1</b> Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	<b>Province</b> Province du Nouveau-Brunswick
--	--	---

## ⓘ Enfants

Parents - sont physiquement actifs avec leurs enfants %   2016-2017	<b>25,5</b>	<b>29,6</b>	<b>31,7</b>
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2023-2024	18,3	20,7	21,9
2 heures ou moins par jour devant un écran %   2024-2025	18,2	22,8	23,6
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo %   2024-2025	24,0	22,3	22,7
S'adonne à la lecture de détente %   2024-2025	85,5	80,7	79,4
Dorment 9 heures ou plus chaque soir %   2019-2020	s.o.	s.o.	s.o.

## ⓘ Jeunes

Activité physique modérée ou vigoureuse %   2024-2025	<b>22,8</b>	<b>23,7</b>	<b>23,9</b>
2 heures ou moins par jour de loisir devant un écran %   2023-2024	30,6	29,1	28,1
2 heures ou moins devant un écran, les jours de semaine %   2023-2024	16,3	16,4	15,8
2 heures ou moins devant un écran, la fin de semaine %   2023-2024	16,2	15,1	14,8
Passe 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux %   2024-2025	56,5	54,5	57,2
Passe 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo sur un appareil électronique, les jours de semaine %   2024-2025	21,9	22,2	24,3
Lit pour le plaisir chaque jour %   2024-2025	55,0	59,7	55,4

	Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	Zone 1 Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Province Province Sud-Est
Dorment 8 heures ou plus chaque soir %   2024-2025	71,0	62,1	61,4
<b>Adultes et aînés</b>			
Activité physique modérée ou vigoureuse %   2020	51,2	49,0	49,9
Adultes %   2020	55,3	49,9	51,0
Aînés %   2020	41,0	46,1	47,4
Dorment habituellement 7 heures ou plus chaque soir %   2020	52,3	57,7	59,1
Adultes %   2020	46,5	57,0	58,3
Aînés %   2020	66,6	60,1	59,1

## Usage de tabac, d'alcool et de drogues

	Jeunes		
Susceptible au tabagisme %   2023-2024	27,2	28,9	31,0
Vapote, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	12,1	9,3	12,0
Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2024-2025	6,0	4,9	6,2
Consommation abusive d'alcool %   2024-2025	8,6	6,9	8,7

	Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	Zone 1 Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Province Province Sud-Est
Consommation du cannabis %   2024-2025	8,8	9,5	11,3
Consommation de drogues %   2024-2025	24,5	28,9	30,0

## ❶ Adultes et aînés

Fument, tous les jours ou à l'occasion %   2020	15,1	15,0	17,5
Adultes %   2020	16,2	16,2	19,9
Aînés %   2020	12,5	11,4	10,5
Consommation abusive d'alcool %   2020	29,1	26,7	26,9
Adultes %   2020	33,7	30,5	30,0
Aînés %   2020	18,7	15,5	13,1
Consommation du cannabis - adultes et aînés %   2020	6,6	7,3	7,6

## Activité sexuelle

### ❷ Jeunes

Jeunes - déclarent savoir quand ils sont légalement capables de consentir à une activité sexuelle %   2024-2025	60,7	69,9	70,3
Adolescentes - ont accouché Taux pour 1 000 femmes	S.O.	S.O.	S.O.

	Communauté Shediac, Beaubassin-est et Cap-Pelé	Zone 1 Région de Moncton et du Nouveau-Brunswick Sud-Est	Province Province Sud-Est
Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes de 15 à 19 ans   2019	S	176	125

## ❶ Toute la population

Infections transmises sexuellement - chlamydia Taux pour 10 000 personnes   2019	S	39	29
--	---	----	----

## Prévention des blessures

### ❷ Jeunes

Portent un casque en bicyclette %   2022-2023	22,7	31,3	28,2
Conducteur d'un véhicule tout-terrain - sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	9,8	7,4	10,3
Passager dans un véhicule routier - conduit par quelqu'un sous l'influence de l'alcool ou de drogues %   2024-2025	15,1	12,7	14,8

## À propos de ce tableau

Les comportements liés à la santé sont formés par les choix individuels de chacun. Ils sont également influencés par les facteurs externes (société, économie, services de santé et environnement) qui nous entourent.

### Contenu et description

Renseignements par groupe d'âge sur l'alimentation saine, l'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil. L'usage de tabac, d'alcool et de drogues, l'activité sexuelle et la prévention des blessures font également partie des renseignements offerts.

### Pourquoi est-ce important?

Des comportements positifs liés à la santé peuvent prévenir les maladies et préserver la santé, améliorant ainsi la durée et la qualité de vie.

En surveillant les comportements liés à la santé au fil du temps, il est possible de développer une approche proactive pour la santé de la population. Cela peut être fait en cernant les lacunes dans la communauté, en améliorant la planification des services de santé en fonction des besoins, en élaborant des programmes et des politiques pour répondre à ces besoins et en évaluant les répercussions au fil du temps.

### Accessibilité des données

Les indicateurs provenant de diverses sources sont recueillis, classés et analysés par le CSNB. Ces sources de données variées sont utilisées pour refléter la santé des Néo-Brunswickois. Chacun affiche des différents niveaux de fiabilité et des limites, comme détaillé dans les pages d'indicateurs.

Les renseignements de ce tableau de données sont accessibles pour les 33 communautés du CSNB, les 7 zones de santé et l'ensemble du Nouveau-Brunswick.

----

La série de tableaux de données concernant la santé de la population offre une vue d'ensemble des personnes qui vivent, étudient, travaillent et prennent part à des activités

communautaires dans une région donnée.

**Légende**

s.o. = Sans objet / donnée non disponible

S = Donnée supprimée pour des raisons de confidentialité ou en raison de la petite taille de l'échantillon

 Performance supérieure à la moyenne

 Performance inférieure à la moyenne